

MERCREDI 24 AVRIL 2013 DE 10 A 18H

SAINT-DENIS - SALLE « LA RAQUETTE »

STADE AUGUSTE DELAUNE – RUE DU 19 MARS 1962

PRESENTATION DES ANIMATIONS



L'UNIVERS BABY-PING POUR LES 4/7 ANS

Le « Baby Ping » s'adresse aux enfants de 4 à 7 ans. Ce ping-pong destiné aux tout-petits développe la motricité, la concentration, l'habileté et l'autonomie.

L'apprentissage se fait à partir de jeux faciles, ludiques et adaptés aux plus petits.

Les parents ont également la possibilité de participer à l'activité de leur enfant.

Le matériel utilisé est adapté aux enfants :

- Des raquettes bicolores, plus légères avec un manche moins lourd et plus petit, idéal pour les petites mains.
- Des balles plus grosses, en mousse ou bicolores facilitant les premiers échanges grâce à une vitesse ralentie.



L'UNIVERS FIT PING TONIC

L'univers Fit Ping Tonic vise à montrer que la pratique du tennis de table peut se conjuguer avec une pratique de santé, de bien-être et de remise en forme.

Les séances, d'une durée de 30 à 45 minutes, comprennent une partie échauffement avec chorégraphie spécifique, des ateliers à la table (panier, robot ...) et une partie fitness (renforcement musculaire ...).



L'UNIVERS TECHNI'PING

Cet Univers est réservé à tous ceux voulant découvrir et progresser sur les aspects techniques de l'activité. Les participants viennent découvrir les effets, les trajectoires, des exercices pour progresser techniquement au tennis de table. Cet univers s'adresse à un large public. Les animateurs font vivre les différents ateliers, corrigent et aident les participants à progresser au tennis de table.

Les ateliers sont conçus selon les réflexions ou objectifs suivants :

- Un aspect apprentissage avec une découverte des différents paramètres caractérisant notre discipline : l'effet, le placement, la trajectoire, la vitesse, la prise d'information, le dosage...;
- Un côté « fun » et « moderne » avec la présence d'un robot et d'un radar ;
- Un esprit de duel, le tennis de table étant un sport d'opposition ;



L'UNIVERS FREE PING

L'univers Free Ping vise à faire jouer différemment les adeptes de la petite balle avec des tables originales (formes et couleurs particulières), des balles et raquettes de natures différentes et des règles adaptées.

Il y a également des tables, raquettes et balles « classiques ».

L'Univers est en accès libre avec prêt de matériel pour jouer.

Des animateurs sont présents pour mettre en place des défis pour faire gagner des lots.

LA TABLE DE DEMONSTRATION

Une table sera placée au milieu de la salle pour des démonstrations des joueuses et joueurs du SDUS 93 Tennis de Table.

Les participants pourront également défier les joueuses et joueurs du club.

BON A SAVOIR

- Le matériel (raquettes et balles) sera prêté gratuitement aux participants.
- Des récompenses seront offertes aux participants.

Renseignements : Julien au 06 20 67 56 69 ou Cyril au 06 11 27 62 26