

COMPTE - RENDU

du 2^{ème} Regroupement Départemental Jeunes PROMO/MASSE DU SAMEDI 17 DÉCEMBRE 2016 À LIVRY - GARGAN

Ce 2^{ème} Regroupement Départemental Jeunes Promo/Masse s'est déroulé à Livry - Gargan et a réuni 24 joueurs (dont 3 filles) : 9 Poussins (dont 1 fille), 13 Benjamins (dont 2 filles) et 2 Minimes.





Clubs représentés : 7 :

Livry - Gargan EP : 13 (13 Garçons)
Bourgetin CTT : 6 (3 Garçons et 3 Filles)
Gagny USM : 1 (1 Garçon)
Les Lilas TT : 1 (1 Garçon)
Noisy le Grand CS : 1 (1 Garçon)
Pavillonnais SE : 1 (1 Garçon)
Villepinte STTT : 1 (1 Garçon)

	Filles	Garçons	TOTAL
Poussins :	1	8	9
Benjamins 1 :	1	4	5
Benjamins 2 :	1	7	8
Minime 1 :	0	2	2



Programme de la journée :

14h00 à 14h10 : Accueil des Jeunes
 14h10 à 14h25 : Échauffement + Étirement
 14h25 à 14h35 : Présentation de l'action, des jeunes et des entraîneurs
 14h35 à 15h15 : Montée de table (afin d'organiser groupe par niveau)
 15h15 à 16h45 : Séance de groupe :

- Régularité
- Déplacement et tenue de balle
- Travail au panier de balle

 16h45 à 17h00 : Pause Goûter
 17h00 à 17h50 : Séance de groupe

- Service / Remise

 17h50 à 18h50 : Compétition par équipe
 18h50 à 19h00 : Étirement / BILAN

Encadrés par : Ahmed ZEGLI, Camille SAUZET, Jean-Christophe PUKIEL et Chafid LOUCIF.

Liste des jeunes présents : 24

REGROUPEMENT "PROMO/MASSE" N° 2 DU SAMEDI 17 DÉCEMBRE 2016 À LIVRY-GARGAN						
Liste des joueurs du Groupe Départemental Jeunes "Promo/Masse" 2016 / 2017						
N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Année Naiss.	Type
9320551	AIT AABD Soufiane	LIVRY-GARGAN EP	M	B1	2007	Tradi
9320701	BA HROUNE Solal	PA VILLON AIS SE	M	B1	2007	Promo
9320731	BOUYER Alyssia	BOURGETIN CTT	F	P	2009	Tradi
9320016	EHRlich William	NOISY LE GRAND CS	M	P	2009	Tradi
9320300	GARMA Maelys	BOURGETIN CTT	F	B2	2006	Tradi
9320714	HAMDANI Ilyane	LIVRY-GARGAN EP	M	P	2008	Promo
9320715	HAMDANI Naël	LIVRY-GARGAN EP	M	P	2008	Promo
9320716	HAMDANI Qaïs	LIVRY-GARGAN EP	M	M1	2005	Promo
9320711	KHELIFA Mohamed Amin	LIVRY-GARGAN EP	M	P	2009	Promo
9320712	KHELIFA Souhayl	LIVRY-GARGAN EP	M	M1	2005	Promo
9320224	KOPRAS Lukas	VILLEPINTE STTT	M	B2	2006	Tradi
9320716	LECONTE Romain	LIVRY-GARGAN EP	M	B2	2006	Promo
9320674	MENAS Nassim	LIVRY-GARGAN EP	M	P	2008	Promo
9320675	MENAS Riyad	LIVRY-GARGAN EP	M	B2	2006	Promo
9320783	MJAHED Rayan	LIVRY-GARGAN EP	M	B2	2006	Promo
9320552	MOISSONNIER Thibault	LIVRY-GARGAN EP	M	B2	2006	Promo
9320655	NAIT OUAHMANE Bassem	BOURGETIN CTT	M	P	2008	Tradi
9320617	PELARD Ewen	BOURGETIN CTT	M	B1	2007	Tradi
9320718	RODRIGUES MARTINS Mathis	LIVRY-GARGAN EP	M	P	2008	Promo
9320628	ROUSSEL Max	LIVRY-GARGAN EP	M	B1	2007	Promo
9320810	TRINH Hugo	BOURGETIN CTT	M	P	2009	Tradi
9320573	VERITE Robin	GAGNY USM	M	B2	2006	Promo
9320577	YAZDANPANAH Yared	LES LILAS TT	M	B2	2006	Tradi
9319914	ZIANI Houda	BOURGETIN CTT	F	B1	2007	Tradi

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.



Bilan de la journée :

Après avoir accueilli les jeunes joueurs entre 14h00 et 14h10, nous avons commencé par expliquer le déroulement de l'après-midi, puis fait la présentation des intervenants ainsi que des joueurs.

Nous avons ensuite commencé tout de suite par un échauffement tous ensemble suivi par la mobilisation des articulations. Une grande montée de table a été mise en place durant environ 40 minutes afin d'organiser les groupes de l'après-midi par niveau et d'avoir une vue générale du niveau des jeunes.

À la fin de la montée de table nous avons constitué deux groupes suivant les résultats de la situation (un groupe de 10 joueurs et un groupe de 14 joueurs). La séance de 15h15 à 16h45 a été basée sur le travail de régularité, de déplacement et de tenue de balle. Des exercices avec du comptage ont été bénéfiques car les jeunes ont été impliqués dans la séance. Un travail au panier de balle (avec deux intervenants) a été mis en place sur le groupe 2 afin de travailler plus individuellement sur les joueurs.

Après la pause goûter, les groupes ont été repris et nous avons travaillé durant environ une heure sur du service (réglementaire) et de la remise de service. Dans l'ensemble les joueurs se sont bien débrouillés sur la production d'effet mais pas sur la Réglementation.

Pour finir, les joueurs ont fait une compétition par équipe ainsi nous avons formé 4 équipes de 6 joueurs et nous avons procédé sous forme de demi-finale, place 3/4, et finale. (Deux rencontres pour chaque équipe).

Durant la rencontre chaque joueur rencontre les 6 joueurs de l'équipe adverse (un set gagnant) et nous faisons le décompte des matchs gagnés et perdus de chaque équipe. Cette formule a permis à chaque jeune de faire beaucoup de matchs (12) et de créer une cohésion d'équipe.

BILAN :

Un peu moins de joueurs que lors du 1^{er} regroupement mais compréhensible du fait des tournois de fin d'année, organisés par plusieurs clubs ce même jour.

La montée de table mise en place au début nous a permis de constituer des groupes de niveau beaucoup plus équilibré que lors du 1^{er} regroupement.

Certains n'ont vraiment pas l'habitude de s'entraîner (concentration / rigueur) pour eux l'activité est un amusement, c'est normal, pour certains qui sont en première année, mais il faut leur enseigner la culture de l'entraînement et cela s'apprend en vue du potentiel de certains joueurs qui ont le profil que nous recherchons.

Rappel des prochains Regroupements Départementaux Jeunes Élite :

Dimanche 22 Janvier 2017 à Drancy de 10H00 à 17H00

Dimanche 12 Mars 2017 à Livry - Gargan de 10H00 à 17H00

Samedi 20 Mai 2017 au Bourget de 14H00 à 19H00

La Technique du CD 93 TT

