

COMPTE - RENDU

du 1^{er} Regroupement Départemental Jeunes PROMO/MASSE DU DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2016 À LIVRY - GARGAN

Ce 1^{er} Regroupement Départemental Jeunes Promo/Masse s'est déroulé à Livry - Gargan et a réuni 34 joueurs (dont 2 filles) : 13 Poussins, 18 Benjamins (dont 2 filles) et 3 Minimes.



Clubs représentés : 8 :

Livry - Gargan EP : 17 (17 Garçons),
Bourgetin CTT : 5 (3 filles et 2 Garçons),
Montreuil ES : 4 (4 Garçons),
Bobigny AC : 2 (2 Garçons),
Drancy JA : 2 (2 Garçons),
Villepinte STTT : 2 (2 Garçons),
Gagny USM : 1 (1 Garçon),
Pavillonnais SE : 1 (1 Garçon).

	Filles	Garçons	TOTAL
Poussins :	0	13	13
Benjamins 1 :	1	9	10
Benjamins 2 :	1	7	8
Minimes 1 :	0	3	3



Encadrés par : Ahmed ZEGLI, Camille SAUZET, Jean-Christophe PUKIEL et Matthieu WILHELM.

Aidés par: Chafid LOUCIF, Félix COUTAUDIER et Mathieu DUSAILLANT.

Liste des jeunes présents : 34

REGROUPEMENT "PROMO/MASSE" N° 1 DU DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2016 À LIVRY - GARGAN							
N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Année Naiss.	Type	Clts / Pts Phase 1
9320551	AIT AABD Soufiane	LIVRY-GARGAN EP	M	B1	2007	Promo	5 / 500
9320047	BACCAR Ilyane	LIVRY-GARGAN EP	M	B1	2007	Promo	5 / 500
9320048	BACCAR Janis	LIVRY-GARGAN EP	M	P	2009	Promo	5 / 500
9320701	BAHROUNE Solal	PA VILLON AIS SE	M	B1	2007	Promo	5 / 500
9319985	BERQUET Victor	MONTREUIL ES	M	M1	2005	Tradi	5 / 500
9320579	DELANOUE Aël	VILLEPINTE STTT	M	B1	2007	Promo	5 / 500
9319937	DELERUE Alexandre	LIVRY-GARGAN EP	M	P	2008	Promo	5 / 500
9320512	DRUAUX Roméo	BOBIGNY AC	M	P	2009	Tradi	5 / 500
9320300	GARMA Maelys	BOURGETIN CTT	F	B2	2006	Tradi	5 / 500
9320661	HACCOUN Jordan	BOURGETIN CTT	M	P	2008	Tradi	5 / 500
9320714	HAMDANI Ilyane	LIVRY-GARGAN EP	M	P	2008	Promo	5 / 500
9320715	HAMDANI Naël	LIVRY-GARGAN EP	M	P	2008	Promo	5 / 500
9320711	KHELIFA Mohamed Amin	LIVRY-GARGAN EP	M	P	2009	Promo	5 / 500
9320712	KHELIFA Souhayl	LIVRY-GARGAN EP	M	M1	2005	Promo	5 / 500
9320624	KHLOYAN Sarris	LIVRY-GARGAN EP	M	B1	2007	Promo	5 / 500
9320045	KROL Aymeric	MONTREUIL ES	M	M1	2005	Tradi	5 / 500
9320046	KROL Sylvain	MONTREUIL ES	M	B1	2007	Promo	5 / 500
9320716	LECONTE Romain	LIVRY-GARGAN EP	M	B2	2006	Promo	5 / 500
9320511	MATHIEU Alexandre	BOBIGNY AC	M	B2	2006	Tradi	5 / 500
9320647	MEZIANI Adel Yacine	VILLEPINTE STTT	M	B1	2007	Promo	5 / 500
9320783	MJAHED Rayan	LIVRY-GARGAN EP	M	B2	2006	Promo	5 / 500
9318150	MOUILLEZ Bryan	LIVRY-GARGAN EP	M	B2	2006	Promo	5 / 500
9320655	NAIT OUAHMANE Bassem	BOURGETIN CTT	M	P	2008	Tradi	5 / 500
9320538	NOGRETTE Shaïne	DRANCY JA	M	P	2010	Promo	5 / 500
9320627	QUACH Mathys	LIVRY-GARGAN EP	M	P	2008	Promo	5 / 500
9320718	RODRIGUES MARTINS Mathis	LIVRY-GARGAN EP	M	P	2008	Promo	5 / 500
9320628	ROUSSEL Max	LIVRY-GARGAN EP	M	B1	2007	Promo	5 / 500
9319609	SERVANT Vincent	GAGNY USM	M	B2	2006	Tradi	5 / 504
9320321	SOUALMI-GROU Yanis	LIVRY-GARGAN EP	M	B2	2006	Promo	5 / 500
9320540	TAILLEFERT Ilhan	DRANCY JA	M	P	2009	Promo	5 / 500
9320810	TRINH Hugo	BOURGETIN CTT	M	P	2009	Promo	5 / 500
9319930	ZAJDENWEBER Mathias	MONTREUIL ES	M	B1	2007	Tradi	5 / 500
9319914	ZIANI Houda	BOURGETIN CTT	F	B1	2007	Tradi	5 / 500
9319944	ZIVKOVIC Filip	LIVRY-GARGAN EP	M	B2	2006	Tradi	5 / 500

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.

Programme de la journée :

10h00 à 10h15 : Accueil des Jeunes
 10h15 à 10h40 : Échauffement + Étirement
 10h40 à 10h50 : Présentation de l'action, des jeunes et des entraîneurs
 10h50 à 12h20 : Séance de groupe (régularité, déplacement et tenue de balle) et des jeunes au panier
 12h20 à 12h30 : Étirement + retour au calme avec retour sur la séance Entraîneur/Jeunes
 12h30 à 13h30 : Pause Déjeuner
 13h30 à 13h45 : Jeux Libre
 13h45 à 14h00 : Echauffement
 14h00 à 14h30 : Atelier Service au panier de balle (2 thèmes différents)
 14h30 à 15h00 : Atelier Service / Remise uniquement
 15h00 à 16h50 : Mise en situation : Service / Remise / jeu libre
 15h50 à 16h00 : Pause Goûter
 16h00 à 16h50 : Compétition
 16h50 à 17h00 : Étirement / BILAN



Bilan de la journée :

Après avoir accueilli les jeunes joueurs entre 9h45 et 10h15, nous avons commencé par expliquer le déroulement de la journée, puis la présentation des intervenants ainsi que des joueurs.

La matinée nous avons travaillé sous forme de panier de balle car il y avait un manque de table dû au nombre élevés de joueurs. Chaque intervenant distribuait à un groupe de quatre ou cinq joueurs les différents exercices.

Après la pause déjeunée, nous avons constitué plusieurs groupes par niveau : un groupe de huit joueurs (les meilleurs) était dans la grande salle avec un entraîneur, et les deux autres groupes travaillaient dans la petite salle.

Le travail de l'après-midi a été axé sur le service, puis sur un travail de service avec une remise à la suite, et ensuite sur deux exercices de rythme/régularité.

Pour finir, les joueurs ont fait une situation de match durant environ une heure sous forme de montée/descendante avec des poules de trois à chaque table.

BILAN :

Nous avons eu énormément de joueurs présent, lors de ce 1^{er} regroupement, ce qui crée une émulation importante. Un déficit de table (le matin) dû au fait d'avoir seulement la petite salle mais bien comblé par le nombre important d'intervenants (sept). Les jeunes ont eu l'air d'apprécier cette journée, en nous espérons avoir autant de jeunes pour le deuxième et les prochains regroupements.

Rappel des prochains Regroupements Départementaux Jeunes Élite :

Samedi 17 Décembre 2016 à Livry - Gargan de 14H00 à 19H00

Dimanche 22 Janvier 2017 à Drancy de 10H00 à 17H00

Dimanche 12 Mars 2017 à Livry - Gargan de 10H00 à 17H00

Samedi 20 Mai 2017 au Bourget de 14H00 à 19H00

La Technique du CD 93 TT