



F.F.T.T. - CD93TT
COMITÉ DÉPARTEMENTAL de la SEINE - SAINT - DENIS
1 - 3 Rue de la Poterie 93200 SAINT - DENIS
Tél. : 01 48 31 83 22 ET 09 71 39 96 33
Mail : fft.ssd@wanadoo.fr Site Internet : www.cd93tt.fr
Le CD93TT est Agréé Jeunesse et Sport sous le numéro de SIRET : 343 109 898 000 43

COMPTE - RENDU

du 3^{ème} Regroupement Départemental Jeunes PROMO/ MASSE DU DIMANCHE 22 JANVIER 2017 À DRANCY

Ce 3^{ème} Regroupement Départemental Jeunes Promo/Masse s'est déroulé à Drancy et a réuni 19 joueurs (dont 1 filles) : 10 Poussins, 8 Benjamins (dont 1 fille) et 1 Minime.





Clubs représentés : 7 :

Bourgetin CTT : 5 (4 Garçons et 1 Fille)

Livry - Gargan EP : 5 (5 Garçons)

Bobigny AC : 2 (2 Garçons)

Villepinte STTT : 3 (3 Garçons)

Drancy JA : 2 (2 Garçons)

Montreuil ES : 1 (1 Garçon)

Villemomble SPTT : 1 (1 Garçon)

	Filles	Garçons	TOTAL
Poussins :	0	10	10
Benjamins 1 :	1	6	7
Benjamins 2 :	0	1	1
Minime 1 :	0	1	1



Programme de la journée :

10h00 à 10h20 : Accueil des Jeunes

10h20 à 10h35 : Échauffement + Étirement

10h35 à 10h45 : Présentation de l'action, des jeunes et des entraîneurs

10h45 à 12h30 : Travail au panier de balle

12h30 à 13h30 : Pause déjeuner

13h30 à 13h45 : Jeu libre

13h45 à 14h00 : Échauffement + Étirement

14h00 à 15h40 : Séance de groupe

- Service / Remise
- Déplacement

15h40 à 15h55 : Pause goûter

15h55 à 16h50 : Compétition

16h50 à 17h00 : Étirement / BILAN

Encadrés par : Ahmed ZEGLI, Camille SAUZET, Jean-Christophe PUKIEL Mathieu DUSSAILLANT et Laurent PINON.

Encadrant en formation : Léon GILABERT.

Liste des jeunes présents : 19

REGROUPEMENT "PROMO/MASSE" N° 3 DU DIMANCHE 22 JANVIER 2017 À DRANCY								
Liste des joueurs du Groupe Départemental Jeunes "Promo/Masse" 2016 / 2017								
N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Année Naiss.	Type	Clts / Pts Phase 1	Clts / Pts Phase 2
9320551	AIT AABD Soufiane	LIVRY-GARGAN EP	M	B1	2007	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320739	ARTHUR Romain	VILLEPINTE STTT	M	P	2008	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320579	DELANOUE Aël	VILLEPINTE STTT	M	B1	2007	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320512	DRUAUX Roméo	BOBIGNY AC	M	P	2009	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320614	ETRILLARD Nils	MONTREUIL ES	M	B1	2007	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320661	HACCOUN Jordan	BOURGETIN CTT	M	P	2008	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320714	HAMDANI Ilyane	LIVRY-GARGAN EP	M	P	2008	Tradi	5 / 500	5 / 504
9320715	HAMDANI Naël	LIVRY-GARGAN EP	M	P	2008	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320711	KHELIFA Mohamed Amin	LIVRY-GARGAN EP	M	P	2009	Promo	5 / 500	5 / 500
9320712	KHELIFA Souhayl	LIVRY-GARGAN EP	M	M1	2005	Promo	5 / 500	5 / 500
9320645	LE ROUIC Thibaud	VILLEPINTE STTT	M	B1	2007	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320511	MATHIEU Alexandre	BOBIGNY AC	M	B2	2006	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320655	NAIT OUAHMANE Bassem	BOURGETIN CTT	M	P	2008	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320538	NOGRETTE Shaïne	DRANCY JA	M	P	2010	Promo	5 / 500	5 / 500
9320617	PELARD Ewen	BOURGETIN CTT	M	B1	2007	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320540	TAILLEFERT Ilhan	DRANCY JA	M	P	2009	Promo	5 / 500	5 / 500
9320810	TRINH Hugo	BOURGETIN CTT	M	P	2009	Tradi	5 / 500	5 / 500
9319483	VIALARD Pierre	VILLEMOMBLE SPTT	M	B1	2007	Promo	5 / 500	5 / 500
9319914	ZIANI Houda	BOURGETIN CTT	F	B1	2007	Tradi	5 / 500	5 / 500

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.



Bilan de la journée :

Après avoir accueilli les jeunes joueurs entre 10h00 et 10h15, nous avons commencé par l'échauffement physique que nous avons réalisé avec le groupe élite, ce qui a fait plaisir aux jeunes qui ainsi ont pu profiter de l'expérience et du sérieux du groupe élite.

La matinée, nous avons travaillé avec le groupe au panier de balle dans la salle spécifique de 6 tables, ce qui nous a permis aux 6 cadres de s'occuper de 3 jeunes chacun. (Hormis un cadre qui avait 4 jeunes). Chaque cadre composait lui-même les exercices bénéfiques à chacun des jeunes.

Après la pause déjeunée, nous avons utilisé la travée de 8 tables du gymnase plus approprié au travail de l'après-midi. Nous avons bien évidemment débuté par un échauffement physique puis quelques étirements. Le début de la séance était basé sur du travail de service en panier. Puis sur 7 tables nous avons réalisé une séance d'entraînement pour 14 jeunes et un roulement était effectué avec les 5 autres jeunes qui eux sur une table effectuaient un peu de physique ainsi que divers jeux de balles.

Pour finir les joueurs ont fait une situation de match sous forme de montée de table avec des poules de trois de la table 2 à 7 et deux joueurs aux tables 1 et 8.

BILAN :

Un peu moins de joueurs qu'au second regroupement pour diverses raisons propres à chaque absent. Cependant, il semble se former un groupe de joueur régulier motivé. Cela n'empêche pas de nombreux arrivants et cela constitue des points positifs pour notre action.

Ils leurs restes à apprendre à bien s'entraîner : concentration, application et rigueur sont les points essentiels à leurs inculquer, ce qui viendra petit à petit.

Pour finir, le Comité Départemental du 93 tient à remercier le club de Drancy (Entraîneurs, joueurs, bénévoles et le gardien) pour nous avoir accueillis dans de très bonnes conditions.

Il est intéressant de voir de nouveaux clubs de la Seine-Saint-Denis s'impliquer dans les diverses actions organisées par notre Comité Départemental.

Rappel des prochains Regroupements Départementaux Jeunes Promo / Masse :

Dimanche 12 Mars 2017 à Livry - Gargan de 10H00 à 17H00

Samedi 20 Mai 2017 au Bourget de 14H00 à 19H00

La Technique du CD 93 TT

