

À Saint-Denis, le Vendredi 27 Janvier 2017

Aux stagiaires, à l'équipe d'encadrement,
aux correspondants des clubs concernés et au président du CD93TT.

Objet : Stage d'été 2017,
En collaboration avec le CD95TT.

Cher ami pongiste,

Le Comité Départemental organise un Stage **d'été** en internat. Ce stage se déroulera du **Jeudi 27 Juillet 2017** au **Dimanche 13 Août 2017** (inclus) à **BISTRITA** en **ROUMANIE**.
Les dates et horaires définitifs vous seront confirmés sur le courrier de confirmation de stage.

Le coût de la participation s'élève à **1000,00 €** / vols inclus* (certains clubs peuvent aider financièrement).

Il reste encore **quelques places de disponibles**, si tu es intéressé pour y participer merci de contacter le comité ou le responsable M. Ahmed ZEGLI afin de vérifier la **disponibilité** des places.
(Le nombre de places étant limité, seules les premières demandes seront prises en comptes.)

Pour confirmer ton inscription, après l'aval du CD93TT, je te prie de me retourner :

- La **Feuille d'Inscription** complétée et signée, avant le **Vendredi 24 Février 2017**.
- Le **Règlement Intérieur** complété et signé,
- La **Fiche Sanitaire de Liaison et l'Autorisation de Sortie de Territoire** compléter et signer,
- Un **Chèque de 250,00€ à l'ordre de : FFTT - SSD** pour réserver le vol (à joindre à la fiche d'inscription)
- Un **Chèque de 250,00€ à l'ordre de : FFTT - SSD** (pour le 15 Mai 2017)
- Un **Chèque de 500,00€ à l'ordre de : FFTT - SSD** (pour le 5 Juillet 2017)

*Cependant, de par les fluctuations tarifaires incontrôlées des compagnies aériennes, il se peut que cette somme varie de quelques dizaines d'euros, auquel cas une petite rectification sera faite lors du dernier versement.

N.B. : MERCI DE NOUS RÉPONDRE MÊME SI VOTRE PARTICIPATION EST NÉGATIVE.

Tu voudras bien nous confirmer ta participation ou nous informer de ta défection, le plus rapidement possible, en contactant **Monsieur Ahmed ZEGLI** soit au **01.48.31.83.22** ou au **06.63.18.44.73**.

Sans réponse de ta part, nous considérerons que tu ne souhaites pas participer à ce stage et nous procéderons à ton remplacement.

Dans l'espoir de te compter parmi nous, nous te prions de croire, cher(e) ami(e), en l'assurance de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le Responsable Départemental

Ahmed ZEGLI



STAGE TT à BISTRITA EN ROUMANIE

JUILLET/AOÛT 2016/2017

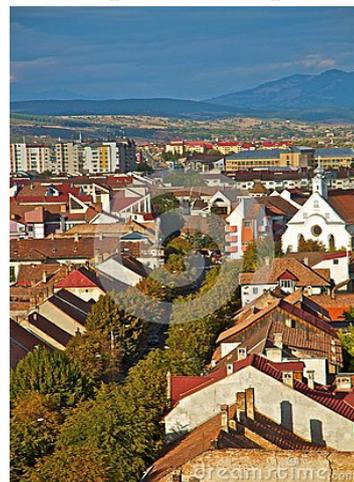


INTRODUCTION

La ROUMANIE est reconnue depuis des années dans le monde du Tennis de Table pour avoir sortie de nombreux joueurs et joueuses dans la scène internationale mais aussi pour leur qualité d'entraînement effectué dans ses centres, dont Bistrita.

La ville de BISTRITA est une ville dynamique de près de 80 000 habitants située dans la région montagneuse de la Transylvanie. Le centre d'entraînement de la ville est l'un des plus célèbres du pays, notamment pour son histoire. De nombreux joueurs y sont passés (exemple : Kalinikos Kreanga, Adrian Crisan, Lucian Filimon, Mihaela Steff, Andrea Clapa, Bernadette Scozs, etc...). Le centre est encadré par des nombreux entraîneurs reconnus.

De nombreuses infrastructures sportives sont également dans la ville telles que : Un stade de foot avec sa piste d'athlétisme, une piscine intérieure et extérieure, des cours de tennis, des pistes cyclables et des parcours de randonnés.



LA SALLE DE TENNIS DE TABLE

Avec ses 20 tables de compétitions, la salle de tennis de table permet d'accueillir de nombreux joueurs. Durant toute l'année, un pôle regroupant les meilleurs jeunes de la Roumanie (garçons et filles) s'entraînent tous les jours pendant de nombreuses heures en immersion totale avec le club du CSS CP BISTRITA.

De nombreux pays et ligues viennent progresser dans le centre d'entraînement. Ce qui permet d'avoir une base de 6h de tennis de table par jour :

- Le matin de 9h à 12h et l'après-midi de 16h à 19h.

C'est dans cette plage horaire que s'établit tous les jours les séances d'entraînement encadrées par des entraîneurs très qualifiés.



EQUIPEMENTS « PERI-PONGISTIQUE »

Les équipements sportifs que possède la ville permettent de pouvoir réaliser une préparation physique de très grande qualité pour les joueurs.

Mais aussi de pouvoir organiser des demi-journées ludiques avec différents sports (tennis, football, piscine, randonnée, etc...).

Une salle de musculation peut même être à disposition. Pour permettre la récupération des joueurs pendant le stage des piscines municipales (intérieure et extérieure) sont disponibles toute l'année.

Un kiné peut-être également présent pour pouvoir satisfaire au moindre petit « bobo ».



Joueur en plein massage de récupération

LA VIE QUOTIDIENNE

1- L'hébergement

L'hébergement se fera soit dans les chambres qui accompagnent le centre du club de Bistrita ou dans un hôtel de standing permettant d'être à proximité de la salle (5 min à pied).

2- Les repas

Les repas sont très variés et peuvent être personnalisés sans problème (repas sans porc, végétariens, etc...). Les repas roumains offrent une grande richesse de saveur et sont très équilibrés pour les sportifs.

La monnaie n'est pas la même qu'en France, elle s'appelle « le Lei ». Si vous souhaitez amener de l'argent « de poche » le passage de l'Euro au Lei pourra se faire en arrivant sur place.



L'Hôtel Cora pouvant accueillir de nombreux joueurs



LE PROJET

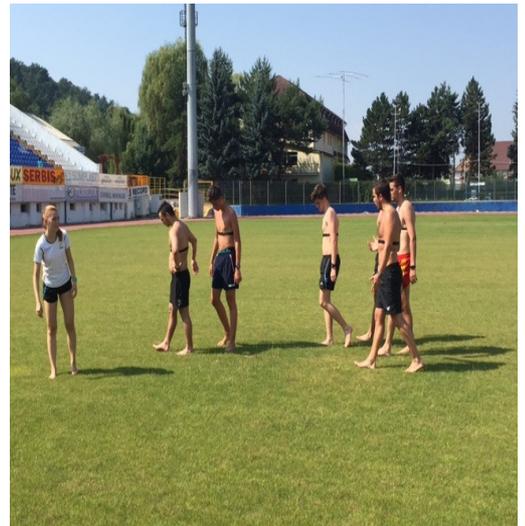
Ce stage a pour vocation de pouvoir démarrer la nouvelle saison de la meilleure des manières, il débutera par une préparation physique puis des séances à la table. Tout cela entrecoupé par des moments de « détente » et de visites afin de pouvoir aussi s'acclimater à un pays étranger.

Une bonne préparation physique sera efficace pour toute la saison et permettra aux joueurs d'accumuler des charges de travail supérieures durant toute la saison.

Après cette préparation physique, les entrainements à la table débuteront. Nous nous entrainerons au minimum deux fois par jour pendant trois heures. Il y aura beaucoup de volume de jeu et de densité afin de revenir avec un vrai plus dans les clubs respectifs.

Le centre de BISTRITA est le meilleur centre roumain sur la formation des jeunes. Nous nous y enrichirons de leur rigueur dans l'approche de l'entraînement, tant d'un point de vue technique que mental, et il est certain que leur très forte culture pongistique viendra parfaire la formation de nos plus jeunes

La qualité de relance permettra à tous de jouer sur des joueurs ayant une grosse qualité d'entraînement et de rythme. De nombreux jeunes roumains de niveau national, voire de niveau international jeune, seront nos partenaires d'entraînement (ce qui nous manque en France).



Le centre ACBB en pleine préparation physique

Les entraineurs Roumains s'occuperont de la plupart des séances permettant aussi la concentration des joueurs durant la semaine. Des ateliers « panier de balles » seront mis en place grâce aux nombres élevés d'entraineurs. Ils parlent anglais et français couramment (certains entraineurs ont même joué en France)



Bernadette Scozs en pleine préparation physique

FEUILLE D'INSCRIPTION AU STAGE
INTERDÉPARTEMENTAL D'ÉTÉ 2017

qui aura lieu
du Jeudi 27 Juillet 2017
au Dimanche 13 Août 2017 (Inklus)
à Bistrita (ROUMANIE)

Le Stagiaire :

NOM : Prénom :
Date de Naissance : / / Catégorie :
Numéro de Licence : Club :
Classement : Point/Classement :
Adresse Mail : @

Son Entraîneur :

NOM : Prénom :
Numéro de Portable :
Adresse Mail : @

Fait le à

Signature du stagiaire (des parents pour les mineurs)



Règlement Intérieur des Stages Départementaux

Chaque stagiaire est sous la responsabilité de l'équipe d'encadrement.
La prise en charge débute à l'horaire de départ et la fin à l'heure d'arrivée.

Il est demandé de n'apporter aucun objet de valeur durant les stages, tout vol ou détérioration ne pourra être imputé au Comité Départemental de Tennis de Table de la Seine-Saint-Denis.

Il est interdit, sous peine d'exclusion du stage, d'apporter de l'alcool ou toutes substances illicites, tout comportement qui irait à l'encontre de la bonne marche de la vie en collectivité entraînera une exclusion.

Tous les frais engagés à l'occasion d'une exclusion sont à la charge du stagiaire ou des parents.

Il est de la responsabilité des stagiaires ou des parents de prévenir le Comité Départemental de Tennis de Table de la Seine-Saint-Denis sur les différentes allergies, maladies du stagiaire et sur les régimes alimentaires soit à l'aide de la fiche de renseignements, soit par une photocopie du carnet de santé.

En cas de désistement, des arrhes seront gardées par le département à hauteur des frais engagés.

Fait le à

Signature du stagiaire (des parents pour les mineurs)
Précédé de la mention "Lu et Approuvé"

J'autorise le CD93TT à photographier le stagiaire lors du stage et à publier les clichés dans un Bulletin Départemental, sur le site internet du Département www.cd93tt.fr ou autre.

OUI

NON

Fait le à



FICHE SANITAIRE DE LIAISON

**du Stage d'été du CD93TT qui aura lieu
du Jeudi 27 Juillet 2017 au Dimanche 13 Août 2017 (Inclus)
à Bistrita (ROUMANIE)**

1 - STAGIAIRE :

NOM :Prénom :

2 - VACCINATIONS : (se référer au carnet de santé ou aux certificats de vaccinations)

VACCINS OBLIGATOIRES	OUI	NON	DATES DES DERNIERS RAPPELS	VACCINS RECOMMANDÉS	DATES
Diphtérie				Hépatite B	
Tétanos				Rubéole-Oreillons- Rougeole	
Poliomyélite				Coqueluche	
Ou DT polio				Autres (préciser)	
Ou Tétra cop					
BCG					

3- RENSEIGNEMENTS MEDICAUX CONCERNANT LE STAGIAIRE :

Le stagiaire suit-il un **traitement médical** pendant le séjour ? n

Si oui, joindre une ordonnance récente et les médicaments correspondants
(boîtes de médicaments dans leur emballage d'origine marquées au nom du stagiaire avec la notice)

Aucun médicament ne pourra être pris sans ordonnance

LE STAGIAIRE A-T-IL DEJA EU DES MALADIES SUIVANTES ?

RUBEOLE	VARICELLE	ANGINE	RHUMATISME ARTICULAIRE AIGU	SCARLATINE
OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>				
COQUELUCHE	OTITE	ROUGEOLE	OREILLONS	
OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>				

