

COMPTE - RENDU

du 4^{ème} Regroupement Départemental Jeunes Élite DU DIMANCHE 22 JANVIER 2017 À DRANCY

Ce 4^{ème} Regroupement Départemental Jeunes Élite s'est déroulé à Drancy et a réuni 23 joueurs (dont 4 filles) : 8 Benjamins (dont 2 filles), 7 Minimes (dont 1 fille), 6 Cadets (dont 1 fille) et 2 Juniors.



Clubs représentés : 8 :

Bourgetin CTT : 6 (4 filles et 2 Garçons),

Montreuil ES : 4 (4 Garçons),

Livry - Gargan EP : 3 (3 Garçons),

Saint - Denis US93TT : 3 (3 Garçons),

Drancy JA : 3 (3 Garçons),

Noisy le Grand CS : 2 (2 Garçons),

Bobigny AC : 1 (1 Garçon),

Gagny USM : 1 (1 Garçon).

	Filles	Garçons	TOTAL
Poussins :	0	0	0
Benjamins 1 :	2	1	3
Benjamins 2 :	0	5	5
Minimes 1 :	1	5	6
Minimes 2 :	0	1	1
Cadets 1 :	1	1	2
Cadets 2 :	0	4	4
Junior 1 :	0	2	2



Encadrés par : Ahmed ZEGLI, Chafid LOUCIF, Félix COUTAUDIER et Jérémy SERRE.

Relanceur : Mathieu DUSAILLANT (Bourgetin CTT)

Liste des jeunes présents : 23

Programme de la journée :

- 10h00 à 10h20 : Accueil des Jeunes
- 10h20 à 10h35 : Échauffement + Étirement
- 10h45 à 12h30 : Séance de groupe 1
- 12h30 à 13h30 : Pause déjeuner
- 13h30 à 13h45 : Jeu libre
- 13h45 à 14h00 : Échauffement + Étirement
- 14h00 à 15h40 : Séance de groupe 2
- 15h40 à 15h55 : Pause goûter
- 15h55 à 16h50 : Compétition
- 16h50 à 17h00 : Étirement / BILAN

REGROUPEMENT ÉLITE JEUNES N° 4 DU DIMANCHE 22/01/2017 À DRANCY

Liste des joueurs du Groupe Départemental Jeunes Élite 2016 / 2017

N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Clts / Pts Phase 1	Clts / Pts Phase 2	Groupe
9319575	BEN ZINA Elyes	Drancy JA	M	J1	7 / 700	7 / 792	1
7517036	BOLLACK Alexis	Saint - Denis US93TT	M	C1	15 / 1561	16 / 1644	1
9319404	BORGNON Paul	Noisy le Grand CS TT	M	B1	5 / 597	6 / 613	2
9318830	COHEN Sacha	Montreuil ES	M	B2	5 / 509	5 / 523	2
9318731	DRUAUX Ulysse	Bobigny AC	M	B2	5 / 576	6 / 606	2
9315763	FREMIOT Basile	Montreuil ES	M	C2	14 / 1416	15 / 1515	1
9315685	GANNA Ilias	Livry - Gargan EP	M	C2	10 / 1081	11 / 1130	1
9318967	HOSENALLY Ashfani	Bourgetin CTT	F	B1	5 / 500	5 / 500	2
9317804	HOSENALLY Oumehani	Bourgetin CTT	F	C1	7 / 774	8 / 864	1
9318212	KIET Jean-Pierre	Noisy le Grand CS TT	M	M2	11 / 1189	12 / 1238	1
9319057	LAHRECHE Redha	Saint - Denis US93TT	M	B2	5 / 511	5 / 568	2
9317800	LECLERE Elouan	Montreuil ES	M	C2	14 / 1490	16 / 1640	1
9318256	LEMOINE Mathis	Livry - Gargan EP	M	M1	6 / 637	6 / 682	1 2
9318193	NARAT Edwyn	Drancy JA	M	J1	7 / 722	8 / 853	1
9319798	NEUBURGER Daniel	Saint - Denis US93TT	M	B2	5 / 500	5 / 590	2
9319932	NOGRETTE Noah	Drancy JA	M	M1	5 / 500	5 / 545	1
9318033	PAVADE Brinda	Bourgetin CTT	F	B1	7 / 746	7 / 772	1
9318366	PELLETIER Benjamin	Bourgetin CTT	M	C2	7 / 784	8 / 843	1
7726935	PROUVAT Quentin	Bourgetin CTT	M	M1	5 / 567	5 / 539	2
9319180	SABI Ismael	Montreuil ES	M	M1	5 / 565	5 / 584	2
9319609	SERVANT Vincent	Gagny USM	M	B2	5 / 504	5 / 579	2
9319393	ZIANI Douae	Bourgetin CTT	F	M1	5 / 500	5 / 500	2
9319422	ZIVKOVIC Bogdan	Livry - Gargan EP	M	M1	5 / 500	5 / 500	2

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.



Bilan par groupe de la journée :

Groupe 1 encadré par Jérémy SERRE :

Matin : 8 joueurs

Le matin a été consacré à différents exercices de rythme pour permettre à chacun de prendre du volume de jeu afin de préparer au mieux le tour du critérium fédéral du week-end prochain.

Des exercices avec quelques balles en incertitude ont été privilégiés en fin de séance avant une partie renforcement musculaire pour clôturer la matinée.

Une bonne implication du groupe malgré un manque d'effectif certain (4-5 éléments non pas répondu présent).

Après-Midi : 12 joueurs

L'après-midi le groupe s'est agrandi avec 3 jeunes issus du groupe 2 (leur implication du matin a été récompensé) plus 1 relanceur numéroté 600.

Un travail sur les services et les remises a été fait en début de séance. Ensuite, des exercices sous forme de schéma de jeu ont été proposés afin de tendre un maximum vers le jeu libre.

La dernière partie de la journée a été consacré à deux montés de table en jeu libre (2 fois 6 joueurs).

Groupe 2 encadrés par Chafid LOUCIF et Félix COUTAUDIER :

Cette journée s'est inscrite dans la continuité des précédentes, les douze enfants qui ont composé le deuxième groupe ce Dimanche 22 Janvier 2017, font preuve de beaucoup d'assiduité avec toujours une bonne attitude à l'entraînement.

La matinée a été dédiée au panier de balle ; technique de déplacement, liaisons et pivot. Cela à l'occasion aussi pour certains de s'essayer à la distribution au panier de balle. En fin de matinée les enfants ont mis en pratique dans le jeu les situations travaillées au panier de balle.

Le service et les premiers démarrages ont fait l'objet de la première partie de l'après-midi. Conseils, discussions et pratique autour de l'importance du service. Par la suite les enfants ont réalisés des schémas de jeu avec démarrage, remplacement et enchaînement pour se rapprocher de situations de matchs.

La dernière heure de cette riche journée a été l'occasion de faire des matchs. Une formule par équipe où les jeunes se sont affrontés en deux sets gagnants. Malgré la fatigue on a pu observer des belles oppositions et un engagement à la hauteur de leur motivation.

Après les étirements et un débriefing des entraîneurs, le 4^{ème} regroupement s'achevait déjà.



Rappel des prochains Regroupements Départementaux Jeunes Élite :

Dimanche 12 Mars 2017 à LIVRY - GARGAN de 10H00 à 17H00

Samedi 20 Mai 2017 au BOURGET de 14H00 à 19H00

La Technique du CD 93 TT

