

## F.F.T.T. - **CD93TT**

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL de la SEINE - SAINT - DENIS 1 - 3 Rue de la Poterie 93200 SAINT - DENIS

<u>Tél.</u>: 01 48 31 83 22 ET 09 71 39 96 33

<u>Mail</u>: <u>fftt.ssd@wanadoo.fr</u> <u>Site Internet</u>: <u>www.cd93tt.fr</u> Le CD93TT est Agréé Jeunesse et Sport sous le numéro de SIRET: 343 109 898 000 43

# **COMPTE - RENDU**

# du 5<sup>ème</sup> Regroupement Départemental Jeunes Élite DU DIMANCHE 12 MARS 2017 À LIVRY-GARGAN

Ce 5<sup>ème</sup> Regroupement Départemental Jeunes Élite søest déroulé à Livry-Gargan et a réuni 21 joueurs (dont 4 filles): 10 Benjamins (dont 2 filles), 4 Minimes (dont 1 fille) et 7 Cadets (dont 1 fille).









## Clubs représentés : 7 :

Bourgetin CTT: 7 (4 filles et 3 Garçons),

Montreuil ES: 4 (4 Garçons),

Livry - Gargan EP: 4 ( 4 Garçons ),

Saint - Denis US93TT : 2 ( 2 Garçons ),

Noisy le Grand CS: 2 ( 2 Garçons ),

**Bobigny AC: 1** (1 Garçon), **Gagny USM: 1** (1 Garçon).

	Filles	Garçons	TOTAL
Poussins:	0	0	0
Benjamins 1:	2	3	5
Benjamins 2:	0	5	5
Minimes 1:	1	3	4
Cadets 1:	1	2	3
Cadets 2:	0	4	4







Encadrés par : Ahmed ZEGLI, Chafid LOUCIF, Félix COUTAUDIER et Jérémy SERRE.

**Relanceur**: Mathieu DUSAILLANT (Bourgetin CTT)

Liste des jeunes présents : 21

### Programme de la journée :

10h00 à 10h20 : Accueil des Jeunes

10h20 à 10h35 : Échauffement + Étirement

10h45 à 12h30 : Séance de groupe N°1 + atelier renforcement musculaire

12h30 à 13h30 : Pause déjeuner

13h30 à 13h45 : Jeu libre

13h45 à 14h00 : Échauffement + Étirement 14h00 à 15h40 : Séance de groupe N°2

15h40 à 15h55 : Pause goûter 15h55 à 16h50 : Compétition

16h50 à 17h00 : Étirement / BILAN

REGROUPEMENT ÉLITE JEUNES N° 5 DU DIMANCHE 12/03/2016 À LIVRY - GARGAN									
Liste des joueurs du Groupe Départemental Jeunes Élite 2016 / 2017									
N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Clts / Pts Phase 1	Clts / Pts Phase 2	Groupe		
7517036	BOLLACK Alexis	Saint - Denis US93TT	M	C1	15 / 1561	16 / 1644	1		
9319404	BORGNON Paul	Noisy le Grand CS TT	M	B1	5 / 597	6 / 613	2		
9318830	COHEN Sacha	Montreuil ES	M	B2	5 / 509	5 / 523	2		
9318731	DRUAUX Ulysse	Bobigny AC	M	B2	5 / 576	6 / 606	2		
9315763	FREMIOT Basile	Montreuil ES	M	C2	14 / 1416	15 / 1515	1		
9315685	GANA Ilias	Livry - Gargan EP	M	C2	10 / 1081	11 / 1130	1		
9318967	HOSENALLY Ashfani	Bourgetin CTT	F	B1	5 / 500	5 / 500	2		
9317804	HOSENALLY Oumehani	Bourgetin CTT	F	<b>C</b> 1	7 / 774	8 / 864	1		
9317800	LECLERE Elouan	Montreuil ES	M	C2	14 / 1490	16 / 1640	1		
9318256	LEMOINE Mathis	Livry - Gargan EP	M	M1	6 / 637	6 / 682	2		
9316329	LESSARD Clément	Livry - Gargan EP	M	C1	7 / 764	8 / 889	1		
9319798	NEUBURGER Daniel	Saint - Denis US93TT	M	B2	5 / 500	5 / 590	2		
9318034	NGUYEN Alexandre	Bourgetin CTT	M	B1	7 / 774	8 / 814	1		
9317531	NGUYEN Kévin	Bourgetin CTT	M	C2	15 / 1526	15 / 1542	1		
9319706	PATISSIER Jules	Montreuil ES	M	B1	5 / 500	5 / 500	2		
9318033	PAVADE Brinda	Bourgetin CTT	F	B1	7 / 746	7 / 772	1		
9318075	PEREZ Esteban	Noisy le Grand CS TT	M	B2	6 / 642	6 / 698	2		
7726935	PROUVAT Quentin	Bourgetin CTT	M	M1	5 / 567	5 / 539	2		
9319609	SERVANT Vincent	Gagny USM	M	B2	5 / 504	5 / 579	2		
9319393	ZIANI Douae	Bourgetin CTT	F	M1	5 / 500	5 / 500	2		
9319422	ZIVKOVIC Bogdan	Livry - Gargan EP	M	M1	5 / 500	5 / 500	2		

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.



#### Bilan par groupe de la journée :

#### Groupe 1 encadré par Jérémy SERRE:

### Matin: 9 joueurs

Le matin a été consacré à différents exercices de rythme sous forme de méthode allemande pour permettre à chacun de prendre du volume de jeu, tout en ayant une notion de compétitivité avec objectif.

Des exercices avec quelques balles en incertitude ont été privilégiés en fin de séance avant une partie renforcement musculaire pour clôturer la matinée. Une bonne implication du groupe malgré un manque d'effectif certain (4/5 éléments non pas répondu à løappel).

## Après-Midi: 10 joueurs

L'après-midi le groupe s'est agrandi avec 1 jeune en plus et 1 relanceur numéroté 600.

Un travail sur les services et les remises a été fait en début de séance sous forme de rotation afin que tout le monde joue avec tout le monde. Ensuite, des exercices sous forme de schéma de jeu ont été proposés afin de tendre un maximum vers le jeu libre.

La dernière partie de la journée a été consacré à des matchs sous forme de poules.

#### Groupe 2 encadrés par Chafid LOUCIF et Félix COUTAUDIER :

Ce cinquième regroupement n'a pas commencé sous les meilleurs hospices suite à un souci de lumières ce qui nous a mis en retard.

Malgré l'incident, le président a réagi rapidement et a pris la situation en main. Une demi-heure après, nous avions retrouvé la lumière.

La séance du matin avait pour but: les petits déplacements et la régularité des échanges, les joueurs devaient jouer sur tous les points de la table ( coup droit, milieu revers et pivot ).

Pour la fin de la matinée, tous les groupes ont eu un circuit training axé sur les qualités de vitesse et de coordination.

L'après-midi nous avons travaillé la technique du service bombe (service rapide). Les situations ont évolué au fur et à mesure de la compréhension du groupe. Très rapidement, nous avons pu voir la maîtrise de ce service mais il manque malgré tout l'intention de "faire mal" pour marquer le point.

Nous avons fait un petit match par équipe en une manche gagnante avec le service bombe/rapid.

La séance de match est restée classique en vue du dernier tour du criterium fédéral, nous avons fait deux poules de six joueurs en respectant au maximum le niveau de chacun.

Concrètement la journée s'est très bien passée, les progrès commencent à se voir ce qui est encourageant pour l'avenir.



Rappel des prochains Regroupements Départementaux Jeunes Élite :

Samedi 20 Mai 2017 à BOBIGNY de 14H00 à 19H00

La Technique du CD 93 TT







