

COMPTE - RENDU

du 6^{ème} Regroupement Départemental Jeunes Élite DU SAMEDI 20 MAI 2017 À BOBIGNY

Ce 6^{ème} Regroupement Départemental Jeunes Élite s'est déroulé à BOBIGNY et a réuni 13 joueurs (dont 2 filles) : 8 Benjamins (dont 2 filles), 4 Minimes et 1 Cadet.





Clubs représentés : 6 :

Bourgetin CTT : 5 (2 filles et 3 Garçons),
Montreuil ES : 3 (3 Garçons),
Livry - Gargan EP : 2 (2 Garçons),
Bobigny AC: 1 (1 Garçon),
Gagny USM : 1 (1 Garçon),
Saint - Denis US93TT: 1 (1 Garçon).

	Filles	Garçons	TOTAL
Poussins :	0	0	0
Benjamins 1 :	2	2	4
Benjamins 2 :	0	4	4
Minimes 1 :	0	4	4
Cadets 2 :	0	1	1



Programme de la journée :

14h00 à 14h20 : Accueil des Jeunes
 14h20 à 14h35 : Échauffement + Étirement
 14h35 à 16h15 : Séance de groupe N°1
 16h15 à 16h30 : Pause goûter
 16h30 à 18h00 : Séance de groupe N°2
 18h00 à 18h50 : Compétition
 18h50 à 19h00 : Étirement / BILAN



Encadrés par : Ahmed ZEGLI, Chafid LOUCIF et Félix COUTAUDIER.

Liste des jeunes présents : 13

REGROUPEMENT ÉLITE JEUNES N° 6 DU SAMEDI 20/05/2017 À BOBIGNY							
Liste des joueurs du Groupe Départemental Jeunes Élite 2016 / 2017							
N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Cits / Pts Phase 1	Cits / Pts Phase 2	Groupe
9318830	COHEN Sacha	Montreuil ES	M	B2	5 / 509	5 / 523	2
9318731	DRUAUX Ulysse	Bobigny AC	M	B2	5 / 576	6 / 606	2
9318967	HOSENALLY Ashfani	Bourgetin CTT	F	B1	5 / 500	5 / 500	2
9319057	LAHRECHE Redha	Saint - Denis US93TT	M	B2	5 / 511	5 / 568	2
9318256	LEMOINE Mathis	Livry - Gargan EP	M	M1	6 / 637	6 / 682	1 2
9318034	NGUYEN Alexandre	Bourgetin CTT	M	B1	7 / 774	8 / 814	1
9317531	NGUYEN Kévin	Bourgetin CTT	M	C2	15 / 1526	15 / 1542	1
9319706	PATISSIER Jules	Montreuil ES	M	B1	5 / 500	5 / 500	2
9318033	PAVADE Brinda	Bourgetin CTT	F	B1	7 / 746	7 / 772	1
7726935	PROUVAT Quentin	Bourgetin CTT	M	M1	5 / 567	5 / 539	2
9319180	SABI Ismael	Montreuil ES	M	M1	5 / 565	5 / 584	2
9319609	SERVANT Vincent	Gagny USM	M	B2	5 / 504	5 / 579	2
9319422	ZIVKOVIC Bogdan	Livry - Gargan EP	M	M1	5 / 500	5 / 500	2

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.



Bilan de la journée :

Compte tenu de l'affluence en baisse sur ce dernier CPS les groupes 1 et 2 ont été mélangés.

En début d'après-midi les joueurs ont réalisé des exercices de déplacements. Principalement des situations avec de l'incertitude sur le placement afin de travailler sur les petits ajustements. Des comptages d'échanges ont été demandés afin d'inciter les jeunes à tenir la balle sur la table le plus longtemps possible. La concentration et l'engagement physique étaient au rendez-vous durant tout le début d'après-midi.

Après la pause du goûter, les jeunes ont travaillé individuellement quatre services au choix en fonction de leur jeu. La seule consigne pour cette situation était : pour chaque service, alterner un long dans le revers et un court sur toute la table.

Les entraîneurs ont pu ainsi aborder individuellement des notions tactiques qu'ils ont pu tester lors des matches.

L'heure précédant les matches a permis de travailler sur les enchaînements après le service. Deux situations ont été proposées aux jeunes. L'objectif était de placer un coup fort au deuxième coup de raquette après le service. Des consignes particulières ont été données sur la stabilité des appuis au moment de toucher la balle pour pouvoir lui transmettre beaucoup de vitesse.

Cela a été l'occasion aussi de travailler la poussette revers tendues ainsi que le démarrage coup droit.

Après une courte interruption, nous avons terminé par un temps de match. Les entraîneurs ont opté pour une formule par équipe afin d'habituer les jeunes à jouer au sein d'un collectif différent de son club; cela en prévision des interdépartementaux (10 et 11 juin) qui vont concerner la plupart des jeunes présents.



La Technique du CD 93 TT

