

## **COMPTE - RENDU**

### **du 4<sup>ème</sup> Regroupement Départemental Jeunes PROMO/ MASSE DU DIMANCHE 12 MARS 2017 À LIVRY-GARGAN**

Ce 4<sup>ème</sup> Regroupement Départemental Jeunes Promo/Masse s'est déroulé à Livry-Gargan et a réuni 28 joueurs (dont 5 filles) : 15 Poussins ( dont 2 filles ), 11 Benjamins ( dont 2 filles ) et 1 Minime fille.





**Clubs représentés : 8 :**

**Livry - Gargan EP : 10** (10 Garçons)  
**Bourgetin CTT : 4** (2 Garçons et 2 Filles)  
**Saint-Denis US93TT : 3** (3 Filles)  
**Montreuil ES : 3** (3 Garçons)  
**Villepinte STTT : 3** (3 Garçons)  
**Bobigny AC : 2** (2 Garçons)  
**Drancy JA : 2** (2 Garçons)  
**Villemomble SPTT : 1** (1 Garçon)

	Filles	Garçons	TOTAL
Poussins :	2	13	<b>15</b>
Benjamins 1 :	1	6	<b>7</b>
Benjamins 2 :	1	4	<b>5</b>
Minime 1 :	1	0	<b>1</b>



**Programme de la journée :**

10h00 à 10h20 : Accueil des Jeunes  
 10h20 à 10h35 : Échauffement + Étirement  
 10h35 à 10h45 : Présentation de l'action, des jeunes et des entraîneurs  
 10h45 à 12h30 : Travail au panier de balle pour les groupes 2 et 3 avec 18 jeunes  
                   Séance de groupe pour le groupe 1 avec 10 jeunes  
 12h30 à 13h30 : Pause déjeuner  
 13h30 à 13h45 : Jeu libre  
 13h45 à 14h25 : Circuit physique (groupe 1, 2 et 3)  
 14h00 à 15h40 : Séance de groupe  
 15h40 à 15h55 : Pause goûter  
 15h55 à 16h50 : Compétition  
 16h50 à 17h00 : Étirement / BILAN



**Encadrés par** : Ahmed ZEGLI, Jean-Christophe PUKIEL Mathieu DUSAILLANT, Laurent PINON, Matthieu WILHELM.

**Encadrant en formation** : Jen MIA, Karttoumou SACKO, Walid ELASRI

**Liste des jeunes présents** : 28

REGROUPEMENT "PROMO/MASSE" N° 4 DU DIMANCHE 12 MARS 2017 À LIVRY-GARGAN								
Liste des joueurs du Groupe Départemental Jeunes "Promo/Masse" 2016 / 2017								
N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Année Naiss.	Type	Clts / Pts Phase 1	Clts / Pts Phase 2
9320551	AIT AABD Soufiane	LIVRY-GARGAN EP	M	B1	2007	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320739	ARTHUR Romain	VILLEPINTE STTT	M	P	2008	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320047	BACCAR Ilyane	LIVRY-GARGAN EP	M	B1	2007	Promo	5 / 500	5 / 500
9320048	BACCAR Janis	LIVRY-GARGAN EP	M	P	2009	Promo	5 / 500	5 / 500
9320818	BENTALBI Neyla	SAINT DENIS US93TT	F	P	2009	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320610	BERQUET Léo	MONTREUIL ES	M	B2	2006	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320579	DELANOUE Aël	VILLEPINTE STTT	M	B1	2007	Tradi	5 / 500	5 / 500
9319937	DELERUE Alexandre	LIVRY-GARGAN EP	M	P	2008	Promo	5 / 500	5 / 500
9320512	DRUAUX Roméo	BOBIGNY AC	M	P	2009	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320614	ETRILLARD Nils	MONTREUIL ES	M	B1	2007	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320300	GARMA Maelys	BOURGETIN CTT	F	B2	2006	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320714	HAMDANI Ilyane	LIVRY-GARGAN EP	M	P	2008	Tradi	5 / 500	5 / 504
9320715	HAMDANI Naël	LIVRY-GARGAN EP	M	P	2008	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320624	KHLOYAN Sarkis	LIVRY-GARGAN EP	M	B1	2007	Promo	5 / 500	5 / 500
9320511	MATHIEU Alexandre	BOBIGNY AC	M	B2	2006	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320647	MEZIANI Adel Yacine	VILLEPINTE STTT	M	B1	2007	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320552	MOISSONNIER Thibault	LIVRY-GARGAN EP	M	B2	2006	Promo	5 / 500	5 / 500
9320655	NAIT OUAHMANE Bassem	BOURGETIN CTT	M	P	2008	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320538	NOGRETTE Shaïne	DRANCY JA	M	P	2010	Promo	5 / 500	5 / 500
9320824	PELMONT Jasmine	SAINT DENIS US93TT	F	P	2009	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320627	QUACH Mathys	LIVRY-GARGAN EP	M	P	2008	Promo	5 / 500	5 / 500
9320804	REVELIN Florian	MONTREUIL ES	M	P	2009	Promo	5 / 500	5 / 500
9320718	RODRIGUES MARTINS Mathis	LIVRY-GARGAN EP	M	P	2008	Promo	5 / 500	5 / 500
9320540	TAILLEFERT Ilhan	DRANCY JA	M	P	2009	Promo	5 / 500	5 / 500
9320810	TRINH Hugo	BOURGETIN CTT	M	P	2009	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320790	VO VAN Andréa	VILLEMOMBLE SPTT	M	B2	2006	Promo	5 / 500	5 / 500
9320275	WANATOWICZ Béata	SAINT DENIS US93TT	F	M1	2005	Tradi	5 / 500	5 / 500
9319914	ZIANI Houda	BOURGETIN CTT	F	B1	2007	Tradi	5 / 500	5 / 500

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.



## Bilan de la journée :

Après l'accueil de 10h00 à 10h20 nous avons débuté par la séance d'échauffement physique dans la salle toujours avec le groupe Elite.

Vu le grand nombre d'enfants ( 28 ) nous avons débuté la matinée de la façon suivante :

- Un groupe de 10 joueurs, dans la grande salle en séance avec deux encadrants,
- L'autre groupe, de 18 joueurs, dans la petite salle pour une séance de panier de balle, avec six encadrants ( 1 encadrant pour 3 joueurs ).

Après le repas, nous avons laissé les jeunes jouer librement, puis nous avons effectué un échauffement sous forme d'un circuit physique constitué de quatre exercices distincts. Quatre groupes de sept joueurs ont effectué ce même circuit sur deux rotations.

Ensuite, pour le reste de l'après-midi, nous avons reconstitué trois groupes. Deux de 10 joueurs et un de 8 joueurs. Ils ont tous effectué une séance de groupe avec deux encadrants par groupe.

Après la pause goûter, le groupe 1 a organisé sa compétition et les groupes 2 et 3 ce sont mélangés pour disputer une compétition sous forme de poule ( 3 poules de trois et 1 poule de quatre ).

## BILAN :

**Les 28 joueurs de cette journée n'étant pas à leurs premiers regroupements, cela a facilité la constitution des groupes de travail. Cela nous a permis une grande avancée dans notre façon de travailler.**

**En espérant pouvoir continuer ces actions pour les regroupements suivants. Mais ceci dépendra beaucoup du nombre de présent, des structures accueillantes et du nombre de cadres à disposition.**

**Les joueurs se sont plus impliqués dans l'entraînement tout au long de ce regroupement. Ils leur restent malgré tout à travailler leur concentration et à s'investir sur le long terme.**

**On a constaté une nette progression/amélioration du groupe.**



Rappel du prochain Regroupement Départementale Jeunes Promo / Masse :  
**Samedi 20 Mai 2017 à Bobigny de 14H00 à 19H00**

La Technique du CD 93 TT