

## COMPTE - RENDU

### du 5<sup>ème</sup> Regroupement Départemental Jeunes PROMO/ MASSE DU SAMEDI 20 MAI 2017 À BOBIGNY

Ce 5<sup>ème</sup> Regroupement Départemental Jeunes Promo/Masse s'est déroulé à Bobigny et a réuni 13 joueurs (dont 3 filles) : 8 Poussins (dont 2 filles), 4 Benjamins (dont 1 fille) et 1 Minime.





**Clubs représentés : 7 :**

- Livry - Gargan EP : 3 (3 Garçons)**
- Bourgetin CTT : 3 (2 Garçons et 1 Fille)**
- Saint-Denis US93TT : 2 (2 Filles)**
- Bobigny AC : 1 (1 Garçon)**
- Les Lilas TT : 1 (1 Garçon)**
- Villepinte STTT : 1 (1 Garçons)**
- Drancy JA : 2 (2 Garçons)**

	Filles	Garçons	TOTAL
Poussins :	2	6	<b>8</b>
Benjamins 1 :	0	2	<b>2</b>
Benjamins 2 :	1	1	<b>2</b>
Minime 1 :	1	0	<b>1</b>



**Programme de la journée :**

- 14h00 à 14h20 : Accueil des Jeunes
- 14h35 à 14h45 : Présentation de l'action, des jeunes et des entraîneurs
- 14h20 à 14h35 : Échauffement + Étirement
- 14h35 à 15h50 : Travail au panier de balle
- 15h50 à 16h15 : Pause goûter / Photos des groupes
- 16h15 à 16h45 : Circuit physique
- 16h45 à 17h45 : Séance de groupe
- 17h45 à 18h50 : Compétition
- 18h50 à 19h00 : Étirement / BILAN



**Encadrés par** : Ahmed ZEGLI, Jean-Christophe PUKIEL, Laurent PINON et Camille SAUZET.

**Encadrant en formation** : Jen MIA

**Liste des jeunes présents** : 13

REGROUPEMENT "PROMO/MASSE" N° 5 DU SAMEDI 20 MAI 2017 À BOBIGNY								
Liste des joueurs du Groupe Départemental Jeunes "Promo/Masse" 2016 / 2017								
N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Année Naiss.	Type	Clts / Pts Phase 1	Clts / Pts Phase 2
9320551	AIT AABD Soufiane	LIVRY-GARGAN EP	M	B1	2007	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320739	ARTHUR Romain	VILLEPINTE STTT	M	P	2008	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320818	BENTALBI Neyla	SAINT DENIS US93TT	F	P	2009	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320512	DRUAUX Roméo	BOBIGNY AC	M	P	2009	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320300	GARMA Maelys	BOURGETIN CTT	F	B2	2006	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320661	HACCOUN Jordan	BOURGETIN CTT	M	P	2008	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320715	HAMDANI Naël	LIVRY-GARGAN EP	M	P	2008	Tradi	5 / 500	5 / 500
9321088	HAMDANI Qaïs	LIVRY-GARGAN EP	M	M1	2005	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320538	NOGRETTE Shaïne	DRANCY JA	M	P	2010	Promo	5 / 500	5 / 500
9320824	PELMONT Jasmine	SAINT DENIS US93TT	F	P	2009	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320810	TRINH Hugo	BOURGETIN CTT	M	P	2009	Tradi	5 / 500	5 / 500
9320577	YAZDANPANAH Yared	LES LILAS TT	M	B2	2006	Tradi	5 / 500	5 / 500
9319431	ZHOU Lucas	DRANCY JA	M	B1	2007	Tradi	5 / 500	5 / 500

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.



## Bilan de la journée :

Après l'accueil des joueurs de 14h00 à 14h10, nous avons expliqué le déroulement de la journée. Nous avons débuté l'échauffement physique ainsi que les étirements avec le groupe « Elite » comme les autres regroupements. Au fur et à mesure des regroupements le sérieux et la pratique des élites se sont diffusés au groupe Promo/Masse.

Une séance de panier a suivi l'échauffement. Nous avons un cadre pour trois jeunes.

Après la pause du gouter nous avons effectué un petit circuit physique constitué de quatre exercices. Puis suivi d'une séance de groupe basée sur des exercices de régularité avec comptage. Pour finir nous avons mis en place une grande montée de table.

## BILAN :

Tout d'abord, merci au club de Bobigny pour l'organisation de ce dernier regroupement, organisé au dernier moment.

La saison est donc terminée. Cette année nous avons testé un nouveau mode de fonctionnement dans un premier temps des paniers de balles puis dans un deuxième temps nous avons constitué des groupes par niveau.

Dans l'ensemble, cela a plu aux jeunes qui ont été plutôt assidus. Ils ont progressé dans l'ensemble sur l'année et ont appris à s'entraîner et à avoir le goût de l'effort. Nous continuerons dans cet optique et même faire en sorte d'améliorer encore les choses.

Merci aux jeunes qui par leurs présences assidues au fil des regroupements nous ont montrés leur intérêt et leur implication pour notre sport.

Merci à tous les entraîneurs qui ont été présents régulièrement sur toute la saison et aux clubs qui ont accueilli ces regroupements en espérant être toujours plus nombreux les fois suivantes.

A l'année prochaine tous ensemble pour de nouveaux regroupements.



La Technique du CD 93 TT

