



LIGUE SPORT ADAPTÉ ILE-DE-FRANCE

Présentation du tennis de
table sport adapté



PRESENTATION DE LA LIGUE SPORT ADAPTE IDF

La Ligue Sport Adapté Ile-de-France développe et coordonne la pratique **d'activités physiques adaptées** pour les personnes en **situation de handicap mental, atteintes de troubles psychiques ou du comportement** sur le territoire francilien.

Objectifs principaux :

- contribuer à l'autonomie des personnes,
- prévenir les méfaits de la sédentarité sur la santé,
- concourir à l'épanouissement des pratiquants et favoriser l'intégration en milieu ordinaire.

Le Sport Adapté a **délégation du Ministère de la Santé et des Sports** pour assurer cette mission de service public.

En Ile-de-France:

- **102 clubs affiliés et 8 comités départementaux**
- **Fédération multisports** → disciplines sportives proposées : Activités motrices, athlétisme, badminton, basket-ball, course d'orientation, cyclisme, danse, équitation, escalade, escrime, football, gymnastique, handball, hockey, jeux du cirque, jeux d'opposition, judo, natation, pétanque, randonnée pédestre, roller, rugby, tennis, **tennis de table**, tir à l'arc, ultimate, volley-ball, VTT.

Domaines d'action:

- Activités motrices
- Pratiques de Loisir (journées découvertes; prestations ...)
- Pratiques Compétitives
- Haut Niveau (Pôle France basket-ball)
- Sensibilisation du grand public
- Formations (fédérales, nationales, locales...)
- Sport santé
- Séjours sportifs adaptés

Quelques chiffres...

La saison dernière (2015/2016), la **Fédération Française du Sport Adapté (FFSA)** comptait **60 816 licenciés** au niveau national dont:

- 42 562 licences sportives
- 11 279 licences découvertes
- 5716 licences bénévoles dirigeants et autres pratiquants

En Ile-de-France:

4585 licenciés dont:

- 2473 licences sportives
- 1411 licences découvertes
- 517 licences bénévoles dirigeants et autres pratiquants
- 174 licences juges et arbitres
- 10 licences multi-clubs

Répartition jeunes-adultes en IDF saison 2015/2016



 Jeunes (1155)

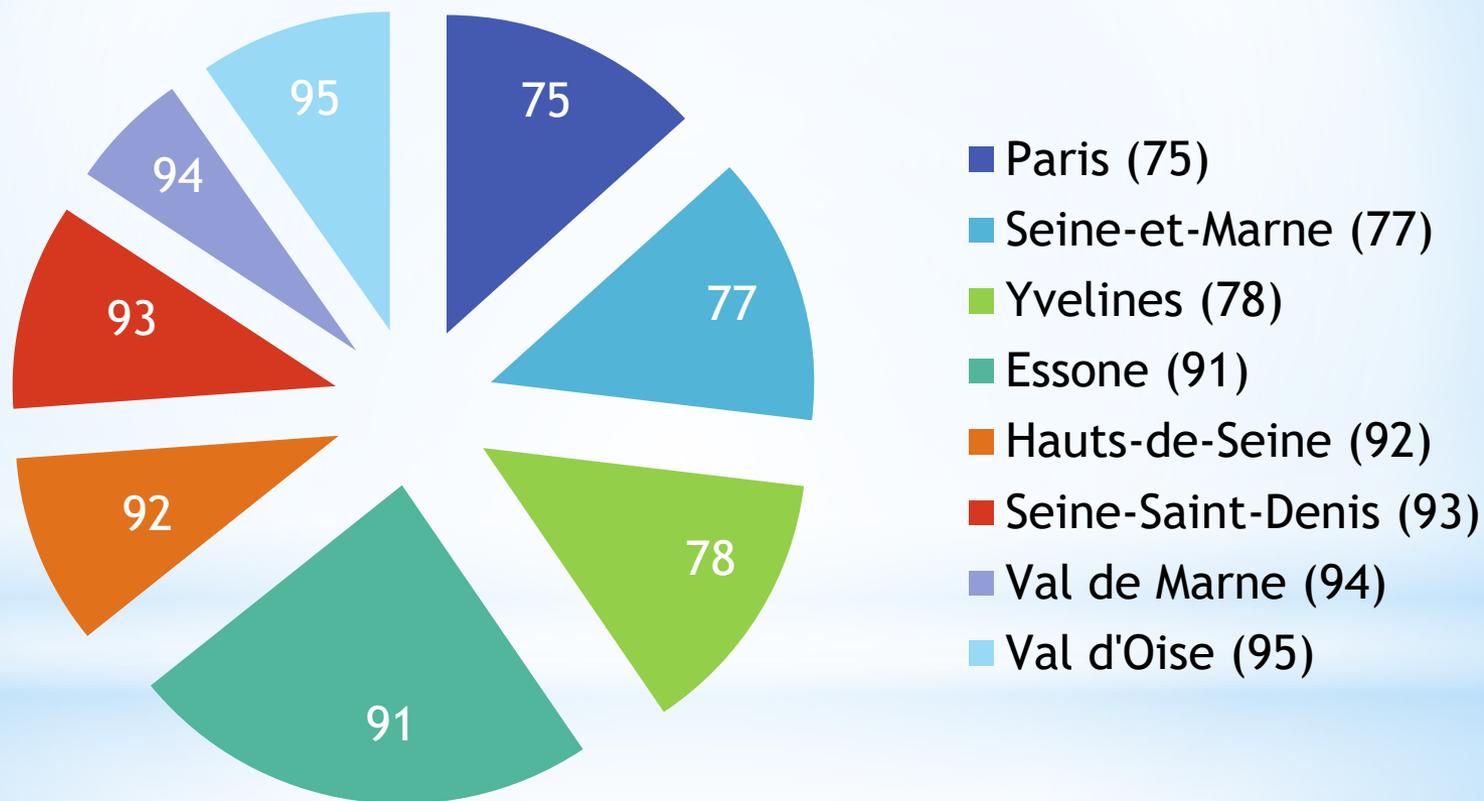
 Adultes (3246)

Répartition hommes-femmes en IDF saison 2015/2016



-  Hommes (3139)
-  Femmes (1262)

Répartition des licenciés par département saison 2015/2016



LE TENNIS DE TABLE SPORT ADAPTÉ



TT Secteur compétitif: 3 divisions (jusqu'à la fin de la saison)



DIVISION 3	DIVISION 2	DIVISION 1
<ul style="list-style-type: none"> • Joueur ou joueuse qui est dans la simple remise en jeu de la balle. Il ou elle s'applique à remettre la balle en restant centré sur son action et moins sur celle de l'adversaire. • Il a peu ou pas de stratégie. • La gestuelle est simple sans utilisation « désirée » des effets. 	<ul style="list-style-type: none"> • Joueur ou joueuse qui commence à mettre en place des stratégies, droite/gauche, court/long, suivant le placement ou la difficulté repérée de l'adversaire. • Il a des difficultés dans la lecture des effets mais il peut en produire avec des techniques simples en coup droit et/ou revers. 	<ul style="list-style-type: none"> • Joueur ou joueuse qui est capable de mettre en place des stratégies et des actions élaborées sur la balle : rotation, vitesse, placement et trajectoire.

Le TT sport adapté en Ile-de-France

PRATIQUE COMPETITIVE

- **3 championnats départementaux** (77,91,93)
- **1 championnat régional** regroupant 130 joueurs
- Participation à la **Coupe de France des régions** en D1, D2 et D3
- De nombreux pongistes franciliens sélectionnés pour le **Championnat de France**

PRATIQUE LOISIR

- Organisation de **journées découvertes**
- Tournois par équipe mixte (pongistes valides et en situation de handicap)

FORMATION

- Attestation de Qualification du Sport Adapté**(à destination des éducateurs sportifs de TT ou des personnes en formation) :
- Module 1
 - Module 2 TT
 - Module 3

Partenariat

Depuis septembre 2016, partenariat avec l'association **Ping sans frontières** (PSF) afin de développer l'accès à la pratique du tennis de table sport adapté, en créant notamment des liens entre les établissements médico-sociaux et les clubs de tennis de table.

**PING SANS
FRONTIÈRES**



**TENNIS DE TABLE
SPORT ADAPTÉ**
Pour les personnes en situation
de handicap mental ou psychique

de 18h
à 19h30

MERCREDI 25 JANVIER 2017
SOIRÉE DÉCOUVERTE
PING SPORT ADAPTÉ

ENTRÉE GRATUITE
SUR INSCRIPTION

ADRESSE: salle polyvalente
rue Albert Dauvergne
77173 CHEVRY-COSSIGNY

Contact: veronique.tricon@ffsa.asso.fr / T: 01 45 40 71 37



**PING SANS
FRONTIÈRES**



**CHEVRY
COSSIGNY**





L'Île-de-France championne de France par équipe en D2 Messieurs et 3^{ème} en D1 Messieurs en 2016



Ligue sport adapté IDF:

182 rue Raymond Losserand 75014
PARIS

T: 01 45 40 71 37

ffsacridf@wanadoo.fr

www.sportadapteiledefrance.org