

**COMPTE - RENDU**  
**du 2<sup>ème</sup> Regroupement du Pôle Départemental**  
**Poussins / Benjamins**  
**du SAMEDI 20 OCTOBRE 2018 À BOBIGNY**

Ce 2<sup>ème</sup> Regroupement Départemental Poussins / Benjamins s'est déroulé à Bobigny et a réuni 11 joueurs ( dont 4 filles ) :  
2 Poussins, 8 Benjamins ( dont 3 Filles ) et 1 Minime Fille.



**Clubs représentés : 6 :**

**Villepinte STTT** : 1 : 1 garçon,  
**Pantin CMS** : 2 : 2 garçons,  
**Noisy le Grand CSTT** : 1 : 1 garçon,  
**Drancy JA** : 2 : 2 garçons,  
**Saint - Denis US93TT** : 2 : 2 filles,  
**Bourgetin CTT** : 3 : 2 filles et 1 garçon.

	Filles	Garçons	TOTAL
Poussins :	0	2	2
Benjamins 1 :	3	2	5
Benjamins 2 :	0	3	3
Minimes 1 :	1	0	1
	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>11</b>



**Encadrés par** : Ahmed ZEGLI, Camille SAUZET et Karttoumou SACKO

**Encadrant en formation** : Guillaume MONTEGU

**Relanceur** : Nemanja DIMITRIJEVIC ( Bobigny AC )

## Liste des jeunes présents : 11

Regroupement Pôle Départemental N° 2 DU SAMEDI 20/10/2018 À BOBIGNY					
Liste des joueurs du Groupe du Pôle Départemental Jeunes 2018 / 2019					
N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Clts / Pts Phase 1
9320739	ARTHUR Romain	Villepinte STTT	M	B2	5 / 500
9320818	BENTALBI Neyla	Saint - Denis US93TT	F	B1	5 / 500
9321602	CLEMENT-TIRLET Noé	Pantin CMS	M	B1	5 / 500
9321614	CLEMENT-TIRLET Paul	Pantin CMS	M	P	5 / 500
9321240	DRAPIER Timothée	Noisy le Grand CSTT	M	B2	5 / 500
9320655	NAIT OUAHMANE Bassem	Bourgetin CTT	M	B2	5 / 500
9537068	NGUYEN Afrah	Bourgetin CTT	F	B1	5 / 500
9320538	NOGRETTE Shaïne	Drancy JA	M	P	5 / 514
9320824	PELMONT Jasmine	Saint - Denis US93TT	F	B1	5 / 528
9320540	TAILLEFERT Ilhan	Drancy JA	M	B1	5 / 500
9319914	ZIANI Houda	Bourgetin CTT	F	M1	5 / 553

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.

## Programme de la journée :

09h30 à 09h45 : Accueil des Jeunes

09h45 à 10h15 : Échauffement + Étirements et Articulations

10h15 à 11h15 : Séance de groupe ( Top Spin et déplacements ) et des jeunes au panier

11h15 à 11h30 : Circuit Training vitesse et coordination

11h30 à 12h10 : Séance de groupe ( Top Spin sur balle coupée ) et des jeunes au panier

12h10 à 12h20 : Matches

12h20 à 12h30 : Étirement + retour au calme avec bilan sur la séance Entraîneur/Jeunes.



## Bilan de la matinée :

### Entraînement encadré par Ahmed ZEGLI, Camille SAUZET, Karttoumou SACKO, Guillaume MONTEGU et avec un relanceur ( Nemanja DIMITRIJEVIC ) :

Pour le deuxième regroupement du Pôle Poussins - Benjamins, onze joueurs étaient présents.

Nous avons commencé la matinée par un échauffement collectif.

Un groupe de huit joueurs dont le relanceur ont eu une séance collective axée sur du top spin coup droit ainsi que des petits déplacements et replacements dans la partie coup droit.

Les quatre autres joueurs étaient aux paniers de balle avec trois entraîneurs et ils avaient pour objectif de travailler sur le même thème.

Lors de cette première partie de séance, entre chaque exercice quatre joueurs de la séance collective passaient aux paniers de balle.

Après la pause, nous avons fait un circuit training. Le thème de ce circuit était axé sur du déplacement en pas chassés ainsi que du travail de réaction sur les divers ateliers.

Dans cette 2<sup>ème</sup> partie de séance, après le circuit training, nous avons commencé un travail sur le service coupé puis nous sommes passé sur du top spin coup droit.

En effet, nous avons fait une séance collective avec huit joueurs (dont le relanceur) sur le travail du top spin coup droit sur balle coupée.

Pendant ce temps, nous avons fonctionné comme lors de la première partie avec quatre joueurs aux paniers et du changement entre chaque exercice.

Nous avons fini par des matchs sous forme d'une montée de table en 2 sets gagnants.

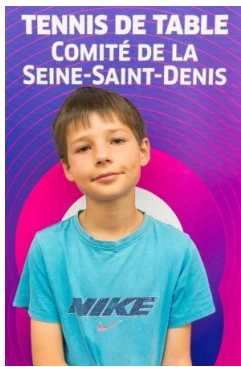
Lors de cette deuxième séance de pôle, l'attitude des joueurs était exemplaire.

Les jeunes ont suivi notre conseil de se coucher tôt, la veille. Ainsi, nous avons vu moins de fatigue sur la fin de la matinée.

Nous sommes très satisfaits de cette seconde journée, et souhaitons que les joueurs continuent sur cette lancée.







ARTHUR Romain  
Villepinte STTT



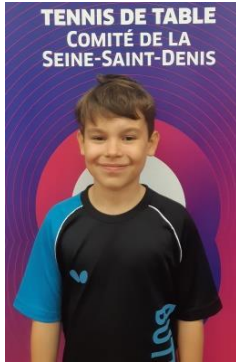
BENTALBI Neyla  
Saint - Denis US93TT



CLEMENT TIRLET Paul  
Pantin CMS



CLEMENT TIRLET Noé  
Pantin CMS



DRAPIER Timothée  
Noisy le Grand CSTT



DRUAUX Roméo  
Bobigny AC



NAIT OUAHMANE Bassem  
Bourgetin CTT



LARRE Célia  
Bourgetin CTT



NGUYEN Afrah  
Bourgetin CTT



NOGRETTE Shaïne  
Drancy JA



PELMONT Jasmine  
Saint - Denis US93TT



POINTURIER Renaud  
Pantin CMS



TAILLEFERT Ilhan  
Drancy JA



ZIANI Houda  
Bourgetin CTT



DIMITIJEVIC Nemanja  
Relanceur - Bobigny AC



MONTEGU Guillaume  
Livry - Gargan



SACKO Karttougou  
Saint - Denis US93TT



SAUZET Camille  
Bobigny AC



Rappel des prochains Regroupements du Pôle Départemental Poussins / Benjamins :

- Samedi 22 Septembre 2018 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 20 Octobre 2018 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 24 Novembre 2018 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 22 Décembre 2018 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 19 Janvier 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 16 Février 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 23 Mars 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 20 Avril 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 25 Mai 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 15 Juin 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30

**La Technique du CD 93 TT**