

REGROUPEMENT DÉPARTEMENTAL FÉMININ

5 janvier à Bobigny

10 h 30 - 16 h 30

Complexe sportif Jesse Owens, 66 rue Pierre Sémard



**TENNIS DE TABLE
COMITÉ DE LA
SEINE-SAINT-DENIS**

Pour cette saison 2018-2019, le comité départemental de la Seine-Saint-Denis vous propose 4 regroupements exclusivement réservés au public féminin du 93, de tous niveaux et de tous âges, licencié ou non.

Placées sous le signe du ping sport & santé et de la convivialité, ces journées sont encadrées par 3 entraîneurs spécifiquement diplômés.

CONTENU

Ces regroupements se composent d'une séance de ping sport & santé le matin (musique, zumba, équilibre, assouplissements, complétés par des ateliers ludiques autour du tennis de table) ; et d'une séance de tennis de table tous niveaux l'après-midi.

LIEUX & HORAIRES

À Bobigny (complexe sportif Jesse Owens, 66 rue Pierre Sépard) ou à Saint-Denis (salle La raquette, 5 avenue Roger Sémat), selon les dates. Avec accueil à partir de 10 h, séance du matin de 10 h 30 à 12 h 30 et séance de l'après-midi de 13 h 30 à 16 h 30. Possibilité de déjeuner sur place le midi en apportant un picnic.

TARIFS & INSCRIPTIONS

6 euros la demie journée ou 10 euros la journée, à payer sur place. Possibilité de se préinscrire auprès du comité départemental par téléphone (01 48 31 83 22) ou par e-mail (fft.ssd@wanadoo.fr) ou de s'inscrire le jour-même, dans la limite des places disponibles.

DATES

Ces dates s'ajoutent aux initiatives de différents clubs du département qui proposent leurs propres séances féminines. Pour la saison 2018-2019, 4 regroupements départementaux vous sont proposés :

16 septembre à Saint-Denis

5 janvier à Bobigny

9 mars à Bobigny

18 mai à Bobigny

