



FEUILLE D'INSCRIPTION

Formation Jeune animateur Fédéral / Animateur fédéral

Club : _____

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Date de Naissance : ____ / ____ / ____ Lieu : _____

N° de licence : _____

Classement / Points : ____ / ____

N° de mobile : _____

N° de fixe : _____

E-mail : _____ @ _____

Conditions de participation : être au minimum cadet 2 et être en possession d'une licence traditionnelle.

Je m'inscris au stage de formation qui se déroulera **du mercredi 24 au samedi 27 avril 2019 à Ormesson-sur-marne.**

Je joins à cette feuille un chèque de club de 190 € à l'ordre du Comité Départemental de Tennis de Table du Val-de-Marne pour les frais de participation à ce stage.

**Feuille à rendre à un responsable du club et à faire valider par ce dernier.
A retourner avant le 6 avril 2019 au :**

**Comité départemental de Tennis de Table
16 avenue Raspail
94250 GENTILLY**



CONTENU DE LA FORMATION

S'adapter aux attentes des 3 grands types de publics débutants (4-7 ans, jeunes, adultes loisirs) :

- Caractéristiques de chaque type de public
- Techniques de bases d'animation collective pour chaque public
- Connaissance des outils fédéraux

Construire une séance en fonction d'un objectif prédéfini :

- La construction d'un exercice (objectif, contenu, variables, évaluation)
- La construction d'une séance (grille de la séance collective)

Mobiliser du matériel pédagogique (paniers de balles...) :

- Connaissance des outils pédagogiques (le panier de balle comme outil d'animation et de progression)

Observer et améliorer la séance collective (savoir intervenir) :

- Modes d'intervention

Savoir observer pour faire apprendre :

- La grille d'analyse technique du joueur en action (Jeu en mouvement, posture, équilibre, relâchement, placement de l'accélération)

Savoir faire jouer en fonction de l'adversaire :

- Connaître les principes tactico-techniques de base (Servir/remettre, les familles de coups techniques et leur intérêt) / Histoire de la tactique (FOAD)

Savoir s'échauffer et développer l'autonomie du joueur

- Les principes de l'échauffement
- L'hygiène de vie

6 heures de FOAD (Formation Ouverte A Distance)

Vous recevrez par mail un lien avec des identifiants et mots de passe pour accéder à une plateforme de documents à prendre connaissance avant la formation.

+ STAGE PRATIQUE DE 14H00

- L'objectif de ce stage est que le stagiaire soit actif et encadre réellement sur le terrain.