

COMPTE - RENDU

du 1^{er} Regroupement Départemental de Développement DU DIMANCHE 25 NOVEMBRE 2018 A BOBIGNY

Ce 1^{er} Regroupement Départemental de Développement Jeunes s'est déroulé à Bobigny et a réuni 13 joueurs (dont 4 filles) : 6 Poussins (dont 4 Filles) et 7 Benjamins.



Clubs représentés : 8 :

Livry - Gargan EP : 3 : 3 Garçons,
Pantin CSM : 2 : 2 Garçons,
Pavillonnais SE : 2 : 1 Fille et 1 Garçon,
Villepinte STTT : 2 : 2 Garçons,
Gervaisienne CSM : 1 : 1 Fille,
Montreuil ES : 1 : 1 Fille,
Neully Sur Marne TT : 1 : 1 Garçon,
Rosny S/Bois Marnaudes TT : 1 : 1 Fille.

	Filles	Garçons	TOTAL
Poussins :	4	2	6
Benjamins 1 :	0	1	1
Benjamins 2 :	0	6	6
	4	9	13



Encadrés par : Ahmed ZEGLI et Fakher BOUAZIZ

Encadrant en formation : Guillaume MONTEGU

REGROUPEMENT DE DÉVELOPPEMENT N° 1 DU DIMANCHE 25 NOVEMBRE 2018 À BOBIGNY							
Liste des joueurs du Groupe de Développement Départemental Jeunes 2018 / 2019							
N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Année Naiss.	Type	Clts / Pts Phase 1
9321310	AZOULAY Romy	GERVESIENNE CSM	F	P	2010	Tradi	5 / 500
9322031	BELORGEY Mathieu	LIVRY GARGAN EP	M	B2	2008	Promo	5 / 500
9320138	CHRISTOPHE Thomas	LIVRY GARGAN EP	M	B2	2008	Promo	5 / 500
9321602	CLEMENT-TIRLET Noé	PANTIN CMS	M	B1	2009	Promo	5 / 500
9321614	CLEMENT-TIRLET Paul	PANTIN CMS	M	P	2012	Promo	5 / 500
9321790	FALIBOIS Eve	PAVILLONNAIS SE	F	P	2010	Promo	5 / 500
9321791	FALIBOIS Lucas	PAVILLONNAIS SE	M	P	2010	Promo	5 / 500
9322051	FLEURY Baptiste	LIVRY GARGAN EP	M	B2	2008	Promo	5 / 500
7726972	LANDRIE Benjamin	VILLEPINTE STTT	M	B2	2008	Tradi	5 / 500
9321915	MOZDARI Lina	ROSNY S/BOIS MARNAUDES TT	F	P	2010	Promo	5 / 500
9321997	PATISSIER Nina	MONTREUIL ES	F	P	2010	Promo	5 / 500
9321961	SYKHEO Ethan	VILLEPINTE STTT	M	B2	2008	Promo	5 / 500
9321410	VARANNE Matthias	NEUILLY SUR MARNE TT	M	B2	2008	Tradi	5 / 500

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.

Programme de la journée :

10h00 à 10h20 : Accueil des Jeunes

10h20 à 10h40 : Présentations + Échauffement + Étirements et Articulations

10h40 à 11h40 : Exercices de régularité sur le coup droit, le revers et du déplacement et quelques jeunes au panier de balle

11h40 à 12h30 : Paniers de balle sur des exercices de déplacement

12h30 à 14h00 : Pause repas

14h00 à 14h30 : Circuit training sur le thème de la vitesse et coordination

14h30 à 15h50 : Paniers de Balles (faire un service et le placer) et situations défi (gagne points)

15h50 à 16h00 : Pause Goûter

16h00 à 16h50 : Matches en montée de table

16h50 à 17h00 : Étirement / BILAN





Bilan de la journée :

Pour ce premier regroupement Départemental de Développement pour les Poussins/Benjamins, 13 jeunes étaient présents.

Nous avons commencé cette matinée par une présentation des entraîneurs, puis des joueurs, et nous avons fini par la présentation du regroupement départemental, et de ce que l'on attendait d'eux au cours de la journée.

Nous avons donc insisté sur quelques points :

- Ecouter et ne pas hésiter à poser des questions,
- Bonne attitude à l'entraînement et prendre du plaisir,
- Bien s'entraîner.

Nous avons donc commencé par un échauffement collectif. Puis nous avons constitué 2 groupes pour la matinée.

Le 1^{er} groupe était constitué de 8 joueurs et la séance était axée sur de la régularité et les déplacements latéraux. En fin de matinée le groupe 1 s'est initié à la distribution au panier de balle et le thème sur les différents paniers était l'enchaînement Coup Droit / Revers et ne pas faire de fautes.

Pour le 2^{ème} groupe, de 5 autres joueurs, ils étaient aux paniers de balles avec les deux entraîneurs pour apprendre à maîtriser un peu plus leur coup droit et leur revers.

Après la pause repas, nous avons fait un circuit training, sur le thème de la vitesse et de la coordination.

Ensuite, nous avons fait une partie service, sur le placement du service et des situations défi de régularité où il fallait marquer le maximum de points.

En cette fin de journée nous avons conclu par des matchs en montante descendante.

Lors de ce premier regroupement, nous avons pris plaisir à entraîner ces jeunes très motivés et attentifs. Nous sommes très satisfaits de cette 1^{ère} journée. Nous espérons les revoir sur les prochains regroupements et souhaitons que les joueurs continuent sur cette lancée.

Rappel des prochains Regroupements Départementaux Jeunes :

Dimanche 25 Novembre 2018	à BOBIGNY	de 10H00 à 17H00
Samedi 22 Décembre 2018	à LIVRY - GARGAN	de 14H00 à 19H00
Dimanche 10 Février 2019	à VILLEPINTE	de 10H00 à 17H00
Dimanche 24 Mars 2019	à DRANCY ?	de 10H00 à 17H00
Dimanche 26 Mai 2019	à DRANCY ?	de 10H00 à 17H00

La Technique du CD 93 TT