

COMPTE - RENDU

du 4^{ème} Regroupement du Pôle Départemental

Poussins / Benjamins

du SAMEDI 22 DÉCEMBRE 2018 À BOBIGNY

Ce 4^{ème} Regroupement Départemental Poussins / Benjamins s'est déroulé à Bobigny et a réuni 13 joueurs (dont 4 filles) :
3 Poussins (dont 1 Fille), 9 Benjamins (dont 2 Filles) et 1 Minime Fille.



Clubs représentés : 7 :

Bourgetin CTT : 3 : 3 filles,
Pantin CMS : 3 : 3 garçons,
Drancy JA : 2 : 2 garçons,
Noisy le Grand CSTT : 2 : 2 garçons,
Saint - Denis US93TT : 1 : 1 fille,
Bobigny AC : 1 : 1 garçon,
Villepinte STTT : 1 : 1 garçon.

	Filles	Garçons	TOTAL
Poussins :	1	2	3
Benjamins 1 :	2	4	6
Benjamins 2 :	0	3	3
Minimes 1 :	1	0	1
	4	9	13



Encadrés par : Ahmed ZEGLI et Camille SAUZET

Aidé par : Jean-Christophe PUKIEL

Relanceur : Nemanja DIMITRIJEVIC (Bobigny AC)

Liste des jeunes présents : 13

REGROUPEMENT Pôle Départemental N° 4 DU SAMEDI 22/12/2018 À BOBIGNY					
Liste des joueurs du Groupe du Pôle Départemental Jeunes 2018 / 2019					
N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Cits / Pts Phase 1
9320739	ARTHUR Romain	Villepinte STTT	M	B2	5 / 500
9321602	CLEMENT-TIRLET Noé	Pantin CMS	M	B1	5 / 500
9321614	CLEMENT-TIRLET Paul	Pantin CMS	M	P	5 / 500
9321240	DRAPIER Timothée	Noisy le Grand CSTT	M	B2	5 / 500
9320512	DRUAUX Roméo	Bobigny AC	M	B1	5 / 522
9320016	EHRlich William	Noisy le Grand CSTT	M	B1	5 / 500
9321528	LARRE Célia	Bourgetin CTT	F	P	5 / 500
9537068	NGUYEN Afrah	Bourgetin CTT	F	B1	5 / 500
9320538	NOGRETTE Shaïne	Drancy JA	M	P	5 / 514
9320824	PELMONT Jasmine	Saint - Denis US93TT	F	B1	5 / 528
9321001	POINTURIER Renaud	Pantin CMS	M	B2	6 / 637
9320540	TAILLEFERT Ilhan	Drancy JA	M	B1	5 / 500
9319914	ZIANI Houda	Bourgetin CTT	F	M1	5 / 553

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.

Programme de la journée :

- 09h30 à 09h45 : Accueil des Jeunes
- 09h45 à 10h00 : Échauffement + Étirements et Articulations
- 10h00 à 10h20 : Défi record : Faire le plus de top spin coup droit en 6min
- 10h20 à 11h00 : Séance de groupe au panier de balle
- 11h00 à 11h15 : Pause
- 11h15 à 11h30 : Circuit Training vitesse, déplacements et précision
- 11h30 à 12h10 : Matches
- 12h10 à 12h15 : Étirement + retour au calme avec bilan sur la séance Entraîneur/Jeunes.
- 12h15 à 12h45 : Pot de fin d'année 2018





Bilan de la matinée :

Entraînement encadré par Ahmed ZEGLI, Camille SAUZET, Jean-Christophe PUKIEL et avec un relanceur (Nemanja DIMITRIJEVIC) :

Pour le quatrième regroupement du Pôle Poussins / Benjamins, treize joueurs étaient présents.

Nous avons commencé la matinée par un échauffement collectif.

La première partie de la matinée était une séance collective avec une partie fil rouge où les jeunes devaient battre leur record de top spin coup droit en six minutes.

Ensuite nous avons fait une partie sous forme de distribution au panier de balle, avec comme thème le travail de la balle haute et de l'amorti.

Lors de la pause, tous les jeunes ont reçu un maillot offert par le comité du Pôle Poussins/Benjamins. Et on espère qu'il sera porté lors des entraînements du pôle et éventuellement lors de divers entraînements ou compétitions.

Après la pause, nous avons fait un circuit training, par équipe, sous forme de course, obstacle et précision. Le thème de ce circuit était axé sur du travail de vitesse de déplacement et d'ajustement.

Enfin, pour finir la demi-journée d'entraînement, une grosse partie de montée de table a eu lieu pour finir l'année sur des matches.

Nous avons fini un peu plus tôt la matinée afin de prendre un goûter tous ensemble avant de partir en vacances.

Lors de cette quatrième séance de pôle, les jeunes ont réussi à bien s'entraîner malgré la date (début des vacances) et on finit l'année sur une belle note. Nous sommes très satisfaits de cette matinée, et de cette 1^{ère} phase et souhaitons que les joueurs continuent sur cette lancée.

Nous vous souhaitons une très bonne année !





ARTHUR Romain
Villepinte STTT



BENTALBI Neyla
Saint - Denis US93TT



CLEMENT TIRLET Paul
Pantin CMS



CLEMENT TIRLET Noé
Pantin CMS



DRAPIER Timothée
Noisy le Grand CSTT



DRUAUX Roméo
Bobigny AC



EHRlich William
Noisy le Grand CSTT



NAIT OUAHMANE Bassem
Bourgetin CTT



LARRE Célia
Bourgetin CTT



NGUYEN Afrah
Bourgetin CTT



NOGRETTE Shaïne
Drancy JA



PELMONT Jasmine
Saint - Denis US93TT



POINTURIER Renaud
Pantin CMS



TAILLEFERT Ilhan
Drancy JA



ZIANI Houda
Bourgetin CTT



DIMITIJEVIC Nemanja
Relanceur - Bobigny AC



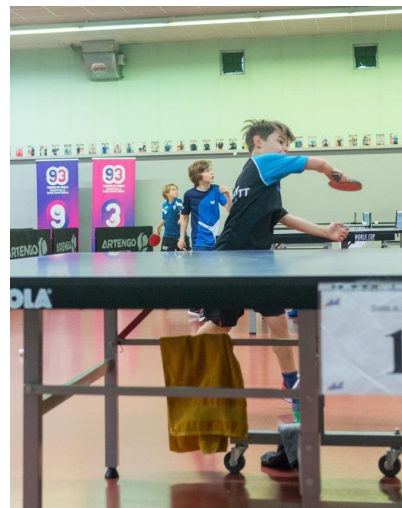
MONTEGU Guillaume
Livry - Gargan



SACKO Karttougou
Saint - Denis US93TT



SAUZET Camille
Bobigny AC



Rappel des prochains Regroupements du Pôle Départemental Poussins / Benjamins :

~~Samedi 22 Septembre 2018 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30~~

~~Samedi 20 Octobre 2018 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30~~

~~Samedi 24 Novembre 2018 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30~~

~~Samedi 22 Décembre 2018 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30~~

Samedi 19 Janvier 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30

Samedi 16 Février 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30

Samedi 23 Mars 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30

Samedi 20 Avril 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30

Samedi 25 Mai 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30

Samedi 15 Juin 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30

La Technique du CD 93 TT