

COMPTE - RENDU

du 2^{ème} Regroupement Départemental de Développement DU SAMEDI 22 DÉCEMBRE 2018 A LIVRY - GARGAN

Ce 2^{ème} Regroupement Départemental de Développement Jeunes s'est déroulé à Livry - Gargan et a réuni 12 joueurs (dont 4 Filles) : 4 Poussins (dont 2 Filles), 6 Benjamins et 2 Minimes Filles.



Clubs représentés : 6 :

Livry - Gargan EP : 4 : 4 Garçons,
Drancy JA : 3 : 2 Filles et 1 Garçon,
Pantin CMS : 2 : 2 Garçons,
Bourgetin CTT : 1 : 1 Fille,
Montreuil ES : 1 : 1 Fille,
Neully Sur Marne TT : 1 : 1 Garçon,

	Filles	Garçons	TOTAL
Poussins :	2	2	4
Benjamins 1 :	0	1	1
Benjamins 2 :	0	5	5
Minimes 1 :	1	0	1
Minimes 2 :	1	0	1
	4	8	12



Encadrés par : Ahmed ZEGLI, Jean-Christophe PUKIEL et Fakher BOUAZIZ

Encadrant en formation : Guillaume MONTEGU

Liste des jeunes présents : 12

REGROUPEMENT DE DÉVELOPPEMENT N° 2 DU SAMEDI 22 DÉCEMBRE 2018 À LIVRY - GARGAN								
Liste des joueurs du Groupe de Développement Départemental Jeunes 2018 / 2019								
N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Année Naiss.	Type	Clts / Pts Phase 1	
1	9322031	BELORGEY Mathieu	LIVRY - GARGAN EP	M	B2	2008	Promo	5 / 500
2	9320138	CHRISTOPHE Thomas	LIVRY - GARGAN EP	M	B2	2008	Promo	5 / 500
3	9321602	CLEMENT-TIRLET Noé	PANTIN CMS	M	B1	2009	Promo	5 / 500
4	9321614	CLEMENT-TIRLET Paul	PANTIN CMS	M	P	2012	Promo	5 / 500
5	9319937	DELERUE Alexandre	LIVRY - GARGAN EP	M	B2	2008	Tradi	5 / 500
6	9322059	FINOLY Alicia	DRANCY JA	F	M1	2007	Tradi	5 / 500
7	9322051	FLEURY Baptiste	LIVRY - GARGAN EP	M	B2	2008	Promo	5 / 500
8	9321840	FOURNIER Noelan	DRANCY JA	M	P	2010	Tradi	5 / 500
9	9321528	LARRE Célia	BOURGETIN CTT	F	P	2011	Tradi	5 / 500
10	9322023	MEKKI Shérine	DRANCY JA	F	M2	2006	Tradi	5 / 500
11	9321997	PATISSIER Nina	MONTREUIL ES	F	P	2010	Promo	5 / 500
12	9321410	VARANNE Matthias	NEUILLY SUR MARNE TT	M	B2	2008	Tradi	5 / 500

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.

Programme de la journée :

14h00 à 14h20 : Accueil

14h20 à 14h40 : Présentation et échauffement

14h40 à 15h45 : Travail au panier de balle : Régularité CD et Revers et déplacements

15h45 à 16h15 : Services long et rapide

16h15 à 16h30 : Attaque / Défense

16h30 à 16h45 : Pause Goûter

16h45 à 17h15 : Circuit training

17h15 à 18h20 : Matches

18h20 à 18h30 : Bilan et étirements

18h30 à 19h00 : Pot de Fin d'année 2018





Bilan de la journée :

Pour ce second regroupement départemental de développement Poussins / Benjamins, nous avons accueilli 12 jeunes à Livry - Gargan.

Nous avons commencé comme à l'accoutumé par une présentation des entraîneurs, des joueurs puis de cette action. Nous avons terminé cette présentation par un petit rappel des attentes de cette journée :

- Attentifs et concentrés
- Attitudes positives et prendre du plaisir
- Bien s'entraîner

Nous avons débuté par l'échauffement physique. Nous avons directement enchaîné sur du panier de balle avec comme thème de travail : Régularité Coup Droit / Revers et des déplacements. Ensuite les joueurs ont effectué des services en CD et en Revers. Le but était de faire des services long et rapide en diagonale.

Pour finir en beauté avant la pause goûter / photos, nous avons fait un jeu. Entraîneurs contre Joueurs.

Nous avons fait une attaque / défense. À chaque fois que nous battions, sur 1 point, un entraîneur, nous mettions notre balle de victoire dans un pot commun. Le but était d'établir un nouveau record à chaque fois en 3 minutes sur 3 manches. Mission Réussi !!!

Après la pause goûter, nous nous sommes ré-échauffés sous la forme d'un circuit training sur le thème de la vitesse et coordination. Pour finir nous avons fini sur des matchs par niveau puis une montante / descendante.

Cette après-midi s'est très bien passé. Les jeunes ont été attentifs et ont eu un bon comportement. Nous espérons les revoir sur les prochains regroupements et continuer sur cette dynamique.

Rappel des prochains Regroupements Départementaux Jeunes :

Dimanche 25 Novembre 2018	à BOBIGNY	de 10H00 à 17H00
Samedi 22 Décembre 2018	à LIVRY - GARGAN	de 14H00 à 19H00
Dimanche 10 Février 2019	à VILLEPINTE	de 10H00 à 17H00
Dimanche 24 Mars 2019	à DRANCY	de 10H00 à 17H00
Dimanche 26 Mai 2019	à DRANCY	de 10H00 à 17H00

La Technique du CD 93 TT