



TENNIS DE TABLE
COMITÉ DE LA
SEINE-SAINT-DENIS

1-3, Rue de la Poterie, 93200 Saint-Denis

fftt.ssd@wanadoo.fr - 01 48 31 83 22

www.cd93tt.fr -  Cd93tt

COMPTE - RENDU

du 3^{ème} Regroupement Départemental de Développement DU DIMANCHE 10 FÉVRIER 2019 À VILLEPINTE

Ce 3^{ème} Regroupement Départemental de Développement Jeunes s'est déroulé à Villepinte et a réuni 14 joueurs (dont 3 Filles) : 5 Poussins (dont 3 Filles), 8 Benjamins et 1 Minime.



Clubs représentés : 8 :

Livry - Gargan EP : 3 : 3 Garçons
Villepinte STTT : 3 : 3 Garçons
Montreuil ES : 2 : 1 Fille et 1 Garçon
Pantin CSM : 2 : 2 Garçons
Bourgetin CTT : 1 : 1 Fille
Drancy JA : 1 : 1 Garçon
Gervaisienne CSM : 1 : 1 Fille
Neuilly Sur Marne TT : 1 : 1 Garçon

	Filles	Garçons	TOTAL
Poussins :	3	2	5
Benjamins 1 :	0	1	1
Benjamins 2 :	0	7	7
Minimes 1 :	0	1	1
	3	11	14



Encadrés par : Ahmed ZGLI, Jean-Christophe PUKIEL et Walid ELASRI

Encadrant en formation : Guillaume MONTEGU et Fakher BOUAZIZ

Liste des jeunes présents : 14

REGROUPEMENT DE DÉVELOPPEMENT N° 3 DU DIMANCHE 10 FÉVRIER 2019 À VILLEPINTE								
Liste des joueurs du Groupe de Développement Départemental Jeunes 2018 / 2019								
N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Année Naiss.	Type	Clts / Pts Phase 1	Clts / Pts Phase 2
9320739	ARTHUR Romain	VILLEPINTE STTT	M	B2	2008	Tradi	5 / 500	5 / 500
9321310	AZOULAY Romy	GERVESIENNE CSM	F	P	2010	Tradi	5 / 500	5 / 500
9322031	BELORGEY Mathieu	LIVRY - GARGAN EP	M	B2	2008	Promo	5 / 500	5 / 500
9320138	CHRISTOPHE Thomas	LIVRY - GARGAN EP	M	B2	2008	Promo	5 / 500	5 / 500
9321602	CLEMENT-TIRLET Noé	PANTIN CMS	M	B1	2009	Tradi	5 / 500	5 / 500
9321614	CLEMENT-TIRLET Paul	PANTIN CMS	M	P	2012	Tradi	5 / 500	5 / 500
9322051	FLEURY Baptiste	LIVRY - GARGAN EP	M	B2	2008	Promo	5 / 500	5 / 500
9321840	FOURNIER Noélan	DRANCY JA	M	P	2010	Tradi	5 / 500	5 / 500
9321212	GAUDART Gustave	MONTREUIL ES	M	M1	2007	Tradi	5 / 500	5 / 500
7726972	LANDRIE Benjamin	VILLEPINTE STTT	M	B2	2008	Tradi	5 / 500	5 / 512
9321528	LARRE Célia	BOURGETIN CTT	F	P	2011	Tradi	5 / 500	5 / 500
9321997	PATISSIER Nina	MONTREUIL ES	F	P	2010	Promo	5 / 500	5 / 500
9321961	SYKHEO Ethan	VILLEPINTE STTT	M	B2	2008	Tradi	5 / 500	5 / 500
9321410	VARANNE Matthias	NEUILLY SUR MARNE TT	M	B2	2008	Tradi	5 / 500	5 / 500

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.

Programme de la journée :

10h00 à 10h20 : Accueil des jeunes

10h20 à 10h40 : Échauffement et articulations

10h40 à 11h30 : Exercices de régularité sur le coup droit, le revers et du déplacement et quelques jeunes au panier de balle

11h30 à 12h00 : Matches à thème sans effets ni accélérations

12h00 à 12h30 : Défi 4 tables à la suite

12h30 à 14h00 : Pause repas + jeu libre

14h00 à 14h30 : Circuit training sur le thème de la vitesse et coordination

14h30 à 15h00 : Paniers de balles sur le service rapide / bombe

15h00 à 16h00 : Schémas de jeu sur le service bombe et du placement de balle

16h00 à 16h15 : Pause goûter

16h00 à 16h50 : Matches en montée de table

16h50 à 17h00 : Étirement / Bilan





Bilan de la journée :

Pour ce troisième regroupement départemental de développement Poussins / Benjamins, nous avons accueilli 14 jeunes à Villepinte.

Nous avons commencé comme à l'accoutumé par une présentation des objectifs de cette journée et par l'échauffement physique.

Nous avons directement enchaîné sur du panier de balle avec comme thème de travail : Régularité Coup Droit / Revers et des déplacements. Ceux qui n'étaient pas au panier de balle ont effectué des exercices de régularité avec du déplacement afin d'améliorer leur réactivité.

Ensuite les joueurs sont partis en matchs à thème sans effets ni accélérations. Nous avons fait cela pour qu'ils réfléchissent et qu'ils soient malins dans les choix qu'ils font.

Enfin avant la pause repas, nous avons terminé par un défi "4 tables à la suite", où les joueurs devaient réussir 3 défis à la suite avant de finir en jeu libre contre un entraîneur à la 4^{ème} table.

Dès la reprise nous nous sommes ré-échauffés sous la forme d'un circuit training sur le thème de la vitesse et coordination, puis nous avons travaillé le service bombe au panier de balle avant d'enchaîner sur des schémas de jeu sur le thème du service bombe.

Après la pause goûter, nous avons fini sur des matchs par équipes afin de renforcer les liens entre les jeunes à travers un résultat commun.

Durant cette journée, tout s'est très bien passé. Les jeunes ont été attentifs et ont eu un bon comportement. Nous espérons les revoir sur les prochains regroupements et continuer sur cette dynamique.

Rappel des prochains Regroupements Départementaux Jeunes :

Dimanche 25 Novembre 2018	à BOBIGNY	de 10H00 à 17H00
Samedi 22 Décembre 2018	à LIVRY - GARGAN	de 14H00 à 19H00
Dimanche 10 Février 2019	à VILLEPINTE	de 10H00 à 17H00
Dimanche 24 Mars 2019	à DRANCY	de 10H00 à 17H00
Dimanche 26 Mai 2019	à DRANCY	de 10H00 à 17H00

La Technique du CD93TT