

COMPTE - RENDU

du 6^{ème} Regroupement du Pôle Départemental Poussins / Benjamins du SAMEDI 16 FÉVRIER 2019 À BOBIGNY

Ce 6^{ème} Regroupement Départemental Poussins / Benjamins s'est déroulé à Bobigny et a réuni 16 joueurs (dont 5 filles) : 3 Poussins (dont 1 Fille), 12 Benjamins (dont 3 Filles) et 1 Minime Fille.



Clubs représentés : 8 :

Bourgetin CTT : 4 : 3 filles et 1 garçon,

Pantin CMS : 3 : 3 garçons,

Drancy JA : 2 : 2 garçons,

Noisy le Grand CSTT : 2 : 2 garçons,

Saint - Denis US93TT : 2 : 2 filles,

Villepinte STTT : 1 : 1 garçon,

Bobigny AC : 1 : 1 garçon,

Livry-Gargan EP : 1 : 1 garçon.

	Filles	Garçons	TOTAL
Poussins :	1	2	3
Benjamins 1 :	3	4	7
Benjamins 2 :	0	5	5
Minimes 1 :	1	0	1
	5	11	16



Encadrés par : Ahmed ZEGLI, Camille SAUZET et Guillaume MONTEGU

Aidé par : Karttoumou SACKO

Relanceur : Nemanja DIMITRIJEVIC (Bobigny AC)

Liste des jeunes présents : 16

Regroupement du Pôle Départemental N° 6 du Samedi 16 Février 2019 à BOBIGNY						
Liste des joueurs du Groupe du Pôle Départemental Jeunes 2018 / 2019						
N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Clts / Pts Phase 1	Clts / Pts Phase 2
9320739	ARTHUR Romain	Villepinte STTT	M	B2	5 / 500	5 / 500
9320818	BENTALBI Neyla	Saint - Denis US93TT	F	B1	5 / 500	5 / 500
9321602	CLEMENT-TIRLET Noé	Pantin CMS	M	B1	5 / 500	5 / 500
9321614	CLEMENT-TIRLET Paul	Pantin CMS	M	P	5 / 500	5 / 500
9321240	DRAPIER Timothée	Noisy le Grand CSTT	M	B2	5 / 500	5 / 567
9320512	DRUAUX Roméo	Bobigny AC	M	B1	5 / 522	5 / 583
9320016	EHRlich William	Noisy le Grand CSTT	M	B1	5 / 500	5 / 500
9321528	LARRE Célia	Bourgetin CTT	F	P	5 / 500	5 / 500
9320655	NAIT OUAHMANE Bassem	Bourgetin CTT	M	B2	5 / 500	5 / 500
9537068	NGUYEN Afrah	Bourgetin CTT	F	B1	5 / 500	5 / 500
9320538	NOGRETTE Shaïne	Drancy JA	M	P	5 / 514	5 / 572
9320824	PELMONT Jasmine	Saint - Denis US93TT	F	B1	5 / 528	5 / 504
9321001	POINTURIER Renaud	Pantin CMS	M	B2	6 / 637	7 / 719
9321281	SAVIGNY Julien	Livry - Gargan EP	M	B2	5 / 500	5 / 542
9320540	TAILLEFERT Ilhan	Drancy JA	M	B1	5 / 500	5 / 521
9319914	ZIANI Houda	Bourgetin CTT	F	M1	5 / 553	5 / 560

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.

Programme de la journée :

09h30 à 09h45 : Accueil des Jeunes

09h45 à 10h00 : Échauffement + Étirements et Articulations

10h00 à 11h15 : Séance de groupe et des jeunes au panier de balle sur la liaison revers, coup droit.

11h15 à 11h30 : Pause

11h30 à 11h45 : Circuit Training sur le travail du pied

11h45 à 11h55 : Service Revers latéral droit

11h55 à 12h20 : Matches à thème avec service travaillé obligatoire

12h20 à 12h30 : Étirement + retour au calme avec bilan sur la séance Entraîneur/Jeunes.





Bilan de la matinée :

Entraînement encadré par Ahmed ZEGLI, Camille SAUZET, Guillaume MONTEGU, Karttoumou SACKO et avec un relanceur (Nemanja DIMITRIJEVIC) :

Pour le sixième regroupement du Pôle Poussins / Benjamins, seize joueurs étaient présents.

Nous avons commencé la matinée par un échauffement collectif.

Lors de la première partie de la matinée, nous avons composé deux groupes, un groupe au panier de balle et un groupe en séance collective. L'objectif était de travailler le déplacement du revers vers le plein coup droit et donc de la liaison revers-coup droit.

Les deux groupes sont passés une fois sur la séance au panier de balle et une fois sur la séance collective.

Après la pause, nous avons fait un circuit training. L'objectif était basé sur le travail de pied : appuis au sol et vitesse de déplacement.

Lors de la deuxième partie de la matinée, nous avons fait un travail de service. Pendant dix minutes, les joueurs ont travaillé leur service latéral revers.

Ensuite nous avons fait une montée de table avec tout le monde où le service revers était obligatoire.

Lors de cette sixième séance de pôle, les jeunes ont été une nouvelle fois attentif et travailleur. Nous observons des progrès pour chacun et insistons sur le fait de bien s'entraîner dans leur club respectif.





ARTHUR Romain
Villepinte STTT



BENTALBI Neyla
Saint - Denis US93TT



CLEMENT TIRLET Paul
Pantin CMS



CLEMENT TIRLET Noé
Pantin CMS



DRAPIER Timothée
Noisy le Grand CSTT



DRUAUX Roméo
Bobigny AC



EHRlich William
Noisy le Grand CSTT



NAIT OUAHMANE Bassem
Bourgetin CTT



LARRE Célia
Bourgetin CTT



LANDRIE Benjamin
Villepinte STTT



NGUYEN Afrah
Bourgetin CTT



NOGRETTE Shaïne
Drancy JA



PELMONT Jasmine
Saint - Denis US93TT



POINTURIER Renaud
Pantin CMS



SAVIGNY Julien
Livry-Gargan EP



TAILLEFERT Ilhan
Drancy JA



ZIANI Houda
Bourgetin CTT



DIMITIJEVIC Nemanja
Relanceur - Bobigny AC



MONTEGU Guillaume
CD93TT / Livry-Gargan EP



SACKO Karttougou
Saint - Denis US93TT



SAUZET Camille
Bobigny AC



ZEGLI Ahmed
CD93TT / CTD



Rappel des prochains Regroupements du Pôle Départemental Poussins / Benjamins :

- Samedi 22 Septembre 2018 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 20 Octobre 2018 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 24 Novembre 2018 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 22 Décembre 2018 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 19 Janvier 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 16 Février 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 23 Mars 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30**
- Samedi 20 Avril 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 25 Mai 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 15 Juin 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30

La Technique du CD 93 TT