

COMPTE - RENDU

du 8^{ème} Regroupement du Pôle Départemental Poussins / Benjamins du SAMEDI 20 AVRIL 2019 À BOBIGNY

Ce 8^{ème} Regroupement Départemental Poussins / Benjamins s'est déroulé à Bobigny et a réuni 10 joueurs (dont 3 filles) : 4 Poussins (dont 1 Fille), 6 Benjamins (dont 2 Filles).



Clubs représentés : 6 :

Pantin CMS : 3 : 3 garçons,
Bourgetin CTT : 2 : 2 filles,
Drancy JA : 2 : 2 garçons,
Bobigny AC : 1 : 1 Garçon,
Saint - Denis US93TT : 1 : 1 fille,
Villepinte STTT : 1 : 1 garçon.

	Filles	Garçons	TOTAL
Poussins :	1	3	4
Benjamins 1 :	2	2	4
Benjamins 2 :	0	2	2
Minimes 1 :	0	0	0
	3	7	10



Encadrés par : Camille SAUZET, Karttoumou SACKO et Guillaume MONTEGU.

Relanceur : Nemanja DIMITRIJEVIC (Bobigny AC)

Liste des jeunes présents : 10

Regroupement du Pôle Départemental N° 8 du Samedi 20 Avril 2019 à BOBIGNY						
Liste des joueurs du Groupe du Pôle Départemental Jeunes 2018 / 2019						
N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Clts / Pts Phase 1	Clts / Pts Phase 2
9320739	ARTHUR Romain	Villepinte STTT	M	B2	5 / 500	5 / 500
9321602	CLEMENT-TIRLET Noé	Pantin CMS	M	B1	5 / 500	5 / 500
9321614	CLEMENT-TIRLET Paul	Pantin CMS	M	P	5 / 500	5 / 500
9320512	DRUAUX Roméo	Bobigny AC	M	B1	5 / 522	5 / 583
9321840	FOURNIER Noelan	Drancy JA	M	P	5 / 500	5 / 500
9321528	LARRE Célia	Bourgetin CTT	F	P	5 / 500	5 / 500
9537068	NGUYEN Afrah	Bourgetin CTT	F	B1	5 / 500	5 / 500
9320538	NOGRETTE Shaïne	Drancy JA	M	P	5 / 514	5 / 572
9320824	PELMONT Jasmine	Saint - Denis US93TT	F	B1	5 / 528	5 / 504
9321001	POINTURIER Renaud	Pantin CMS	M	B2	6 / 637	7 / 719

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.

Programme de la journée :

09h30 à 09h45 : Accueil des Jeunes

09h45 à 10h00 : Échauffement + Étirements et Articulations

10h00 à 11h00 : Séance de groupe avec du comptage et de la régularité

11h00 à 11h15 : Pause

11h15 à 11h30 : Circuit Training sur le travail vitesse et coordination

11h30 à 12h00 : Jeu Attaque / Défense par équipe de 3

12h00 à 12h20 : Matches

12h20 à 12h30 : Étirement + retour au calme avec bilan sur la séance Entraîneur/Jeunes.





Bilan de la matinée :

Entraînement encadré par Camille SAUZET, Karttoumou SACKO, Guillaume MONTEGU et avec un relanceur (Nemanja DIMITRIJEVIC) :

Pour ce huitième regroupement du Pôle Poussins / Benjamins, dix joueurs étaient présents.

Nous avons commencé la matinée par un échauffement collectif.

Lors de la première partie de la matinée, nous avons changé le mode de fonctionnement. Tout le groupe était en séance collective. Nous avons fait une grosse première partie de séance sur des exercices de comptage et de régularité. Durant cette partie, les jeunes ne devaient rien lâcher et être concentré afin d'établir le plus haut score possible lors des différents comptages.

Nous avons instauré un défi où les trois derniers, de l'addition total des 5 comptages, auraient un gage physique.

Après la pause, nous avons fait un circuit training. L'objectif était basé sur le travail de vitesse. Il fallait être le plus rapide possible et le plus précis afin d'être toujours équilibré.

Lors de la deuxième partie de la matinée, nous avons un jeu qui est "Attaque / Défense". Les jeunes étaient dans des équipes de 3 équilibrées. Le but était de gagner le maximum de point contre l'équipe adverse. Quand les jeunes gagnaient contre les 3 adversaires à la suite, leur équipe avait des points bonus.

Ensuite nous avons fait une montée de table avec tout le monde en essayant d'atteindre la première table.

Lors de cette huitième séance du pôle, les jeunes ont été concentrés sur le travail à faire.

Nous sommes très satisfaits, et souhaitons que les joueurs continuent d'être motivés jusqu'à la fin de l'année.





ARTHUR Romain
Villepinte STTT



BENTALBI Neyla
Saint - Denis US93TT



CLEMENT TIRLET Paul
Pantin CMS



CLEMENT TIRLET Noé
Pantin CMS



DRAPIER Timothée
Noisy le Grand CSTT



DRUAUX Roméo
Bobigny AC



EHRlich William
Noisy le Grand CSTT



NAIT OUAHMANE Bassem
Bourgetin CTT



LARRE Célia
Bourgetin CTT



LANDRIE Benjamin
Villepinte STTT



NGUYEN Afrah
Bourgetin CTT



NOGRETTE Shaïne
Drancy JA



PELMONT Jasmine
Saint - Denis US93TT



POINTURIER Renaud
Pantin CMS



SAVIGNY Julien
Livry-Gargan EP



TAILLEFERT Ilhan
Drancy JA



ZIANI Houda
Bourgetin CTT



DIMITIJEVIC Nemanja
Relanceur - Bobigny AC



MONTEGU Guillaume
CD93TT / Livry-Gargan EP



SACKO Karttougou
Saint - Denis US93TT



SAUZET Camille
Bobigny AC



ZEGLI Ahmed
CD93TT / CTD



Rappel des prochains Regroupements du Pôle Départemental Poussins / Benjamins :

Samedi 22 Septembre 2018 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30

Samedi 20 Octobre 2018 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30

Samedi 24 Novembre 2018 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30

Samedi 22 Décembre 2018 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30

Samedi 19 Janvier 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30

Samedi 16 Février 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30

Samedi 23 Mars 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30

Samedi 20 Avril 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30

Samedi 25 Mai 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30

Samedi 15 Juin 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30

La Technique du CD93TT