



TENNIS DE TABLE
COMITÉ DE LA
SEINE-SAINT-DENIS

1-3, Rue de la Poterie, 93200 Saint-Denis

fftt.ssd@wanadoo.fr - 01 48 31 83 22

www.cd93tt.fr -  Cd93tt

COMPTE - RENDU

du 7^{ème} Regroupement Départemental de Perfectionnement DU DIMANCHE 26 MAI 2019 À DRANCY

Ce 7^{ème} et dernier Regroupement Départemental de Perfectionnement Jeunes s'est déroulé à Drancy et a réuni 28 joueurs (dont 9 filles) : 3 Poussins, 6 Benjamins (dont 3 filles), 9 Minimes (dont 2 filles), 6 Cadets (dont 3 filles) et 4 Juniors(dont 1 fille).



Clubs représentés : 10 :

Bourgetin CTT : 6 : 4 Filles et 2 Garçons,
Bobigny AC : 3 : 1 Fille et 2 Garçons,
Drancy JA : 3 : 1 Fille et 2 Garçons,
Livry - Gargan EP : 3 : 3 Garçons,
Montreuil ES : 3 : 3 Garçons,
Pantin CMS : 3 : 3 Garçons,
Saint - Denis US93TT : 3 : 2 Filles et 1 Garçon,
Noisy le Grand CS TT : 2 : 1 Fille et 1 Garçon,
Gagny USM : 1 : 1 Garçon,
Villepinte STTT : 1 : 1 Garçon.

	Filles	Garçons	TOTAL
Poussins :	0	3	3
Benjamins 1 :	3	0	3
Benjamins 2 :	0	3	3
Minimes 1 :	1	5	6
Minimes 2 :	1	2	3
Cadets 1 :	2	0	2
Cadets 2 :	1	3	4
Juniors 1 :	1	1	2
Juniors 2 :	0	2	2
Juniors 3 :	0	0	0
	9	19	28



Encadrés par : Laurent PINON, Yao-Sing HONG, Chafid LOUCIF et Florian DENERIER.

Liste des jeunes présents : 28

REGROUPEMENT PERFECTIONNEMENT N° 7 DU DIMANCHE 26/05/2019 À DRANCY							
Liste des joueurs du Groupe de Perfectionnement Départemental Jeunes 2018 / 2019							
N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Clts / Pts Phase 1	Clts / Pts Phase 2	Groupe
9322031	BELORGEY Mathieu	Livry - Gargan EP	M	B2	5 / 500	5 / 500	2
9319994	BEN ZINA Myriam	Drancy JA	F	C2	5 / 500	5 / 500	2
9320818	BENTALBI Neyla	Saint - Denis US93TT	F	B1	5 / 500	5 / 500	2
9320138	CHRISTOPHE Thomas	Livry - Gargan EP	M	B2	5 / 500	5 / 500	2
9319040	DENIS Gabriel	Saint - Denis US93TT	M	M1	7 / 710	7 / 715	1
9320720	DIMITRIJEVIC Nemanja	Bobigny AC	M	J1	5 / 583	7 / 707	1
9320600	DIOT Thomas	Gagny USM	M	C2	7 / 724	8 / 828	1
9318731	DRUAUX Ulysse	Bobigny AC	M	M2	8 / 845	8 / 877	1
9320614	ETRILLARD Nils	Montreuil ES	M	M1	6 / 601	6 / 645	2
9321840	FOURNIER Noelan	Drancy JA	M	P	5 / 500	5 / 500	2
9320300	GARMA Maelys	Bourgetin CTT	F	M2	5 / 524	6 / 623	1
9318967	HOSENALLY Ashfani	Bourgetin CTT	F	M1	6 / 662	7 / 717	1
9317804	HOSENALLY Oumehani	Bourgetin CTT	F	J1	11 / 1194	12 / 1260	1
9320340	LEACH Pelléas	Pantin CMS	M	C2	6 / 694	7 / 790	1
9320356	LOYER Arthur	Pantin CMS	M	M1	5 / 579	6 / 600	2
9319425	MARTRON Jules	Livry - Gargan EP	M	C2	7 / 739	7 / 792	1
9319747	MELLAB Merwel	Pantin CMS	M	J2	9 / 987	10 / 1088	1
9450644	MOLOHIO Elise	Noisy le Grand CSTT	F	C1	5 / 559	5 / 569	2
9537068	NGUYEN Afrah	Bourgetin CTT	F	B1	5 / 500	5 / 500	2
9318034	NGUYEN Alexandre	Bourgetin CTT	M	M1	12 / 1257	13 / 1355	1
9320538	NOGRETTE Shaine	Drancy JA	M	P	5 / 514	5 / 572	2
9321304	OURRAD Hugo	Montreuil ES	M	P	5 / 500	5 / 500	2
9319706	PATISSIER Jules	Montreuil ES	M	M1	6 / 650	7 / 703	1
9320824	PELMONT Jasmine	Saint - Denis US93TT	F	B1	5 / 528	5 / 504	2
9318551	SCHWITZGABEL Lara	Bobigny AC	F	C1	5 / 507	5 / 500	2
9321961	SYKHEO Ethan	Villepinte STTT	M	B2	5 / 500	5 / 500	2
9319396	VILLA Guillaume	Noisy le Grand CSTT	M	M2	8 / 892	9 / 975	1
9321082	VISAKAN Renus	Bourgetin CTT	M	J2	7 / 785	8 / 858	1

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.

Programme de la journée :

- 10h00 à 10h15 : Accueil des jeunes
- 10h15 à 10h30 : Échauffement + étirements et articulations
- 10h30 à 11h30 : Circuit training et atelier service
- 11h30 à 12h30 : Paniers de balles suivant les objectifs des jeunes
- 12h30 à 14h00 : Pause déjeuner + jeu libre
- 14h00 à 16h00 : Préparation et début de compétition
- 16h00 à 16h15 : Pause goûter
- 16h15 à 16h50 : Compétition
- 16h50 à 17h00 : Étirement / Bilan



Bilan par groupe de la journée :

Groupe 1 encadrés par YaoSing HONG et Laurent PINON :

Pour ce 7^{ème} regroupement de perfectionnement, le groupe 1 était composé de 14 joueurs.

Après un échauffement physique avec les 2 groupes, nous avons commencé par un petit circuit training de 10 minutes sur la coordination et les appuis.

Ensuite nous avons divisé le groupe 1 en 2 groupes pour travailler sur 2 ateliers :

Un atelier panier de balles avec exercice au choix du joueur pour qu'il puisse savoir quel coup technique ou déplacement le joueur a besoin de travailler (l'exercice doit être validé par Laurent ou YaoSing).

Atelier 2 : travail du service rentrant : découverte du service avec un lancer très haut pour travailler le toucher de balle et la coordination.

Après la pause déjeunée, nous avons terminé par un top 14 sur une formule de 2 sets sec : soit 1 – 1 soit 2 – 0. Cela a été mis en place pour clôturer le dernier regroupement.

Les jeunes se sont montrés très motivé et nous espérons que leurs investissements se fera également au quotidien dans leurs clubs.

Nous leur souhaitons une bonne fin d'année sportive et un bon repos cet été pour être d'attaque pour la saison prochaine.



Groupe 2 encadrés par Chafid LOUCIF et Florian DENERIER :

Pour ce 7^{ème} regroupement de perfectionnement, le groupe 2 était composé de 14 joueurs.

10h15-10h40 : Echauffement physique. Travail de pied et de rythme avec du jeu à blanc afin d'améliorer les déplacements à la table.

« Tant que la balle est vivante, mes pieds sont vivants », « pour bien jouer, il faut bien bouger » étaient le fil rouge du groupe 2 conduit par Chafid LOUCIF et Florian DENERIER sur une séquence de déplacement de 10h40 à 12h15.

Même si l'intensité est retombée vers la fin de matinée, les jeunes se sont beaucoup investis et ont progressé sur leur jeu de jambes.

12h15-14h00 : L'heure de la pause attendue fut l'occasion de se restaurer de manière plus ou moins équilibré et de profiter du repos avant la bataille...

Après-midi :

14h00-15h00 : Préparation à la compétition

15h00-16h40 : Montée/descente et 2 TOP : 1 TOP 6 et 1 TOP 7

16h40-17h00 : Retour sur le regroupement, étirements et bilan général (de l'année)

Les Interdépartementaux approchant, l'accent a été mis sur la préparation à la compétition ainsi que sur le comportement lors des matchs, l'autonomie, la gestion des émotions, la combativité et la tactique ont été mis en avant lors des différentes interventions des entraîneurs.

Les jeunes joueurs de ce groupe 2 ont été très réceptifs lors de ce regroupement et ont bien profité de la journée, il ne leur reste plus qu'à continuer avec la même envie au quotidien dans leur club s'ils veulent devenir encore meilleur.



Rappel des prochains Regroupements Départementaux Jeunes :

Dimanche 23 Septembre 2018	à SAINT DENIS	de 10H00 à 17H00
Samedi 20 Octobre 2018	au BOURGET	de 14H00 à 19H00
Dimanche 25 Novembre 2018	à BOBIGNY	de 10H00 à 17H00
Samedi 22 Décembre 2018	à LIVRY - GARGAN	de 14H00 à 19H00
Dimanche 10 Février 2019	à VILLEPINTE	de 10H00 à 17H00
Dimanche 24 Mars 2019	à DRANCY	de 10H00 à 17H00
Dimanche 26 Mai 2019	à DRANCY	de 10H00 à 17H00

La Technique du CD 93 TT