

COMPTE - RENDU

du 10^{ème} Regroupement du Pôle Départemental Poussins / Benjamins du SAMEDI 15 JUN 2019 À BOBIGNY

Ce 10^{ème} Regroupement Départemental Poussins / Benjamins s'est déroulé à Bobigny et a réuni 8 joueurs (dont 2 filles) : 1 Poussine et 7 Benjamins (dont 1 Fille).



Clubs représentés : 6 :

Bourgetin CTT : 2 : 2 Filles,
Pantin CMS : 2 : 2 Garçons,
Bobigny AC : 1 : 1 Garçon,
Livry-Gargan EP : 1 : 1 Garçon,
Noisy Le Grand CS TT : 1 : 1 Garçon,
Villepinte STTT : 1 : 1 Garçon.

	Filles	Garçons	TOTAL
Poussins :	1	0	1
Benjamins 1 :	1	2	3
Benjamins 2 :	0	4	4
	2	6	8



Encadrés par : Ahmed ZEGLI, Camille SAUZET et Guillaume MONTEGU.

Relanceur : Nemanja DIMITRIJEVIC (Bobigny AC).

Liste des jeunes présents : 8

Regroupement du Pôle Départemental N° 10 du Samedi 15 Juin 2019 à BOBIGNY						
Liste des joueurs du Groupe du Pôle Départemental Jeunes 2018 / 2019						
N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Clts / Pts Phase 1	Clts / Pts Phase 2
9320739	ARTHUR Romain	Villepinte STTT	M	B2	5 / 500	5 / 500
9321602	CLEMENT-TIRLET Noé	Pantin CMS	M	B1	5 / 500	5 / 500
9319937	DELERUE Alexandre	Livry - Gargan EP	M	B2	5 / 500	5 / 549
9321240	DRAPIER Timothée	Noisy le Grand CSTT	M	B2	5 / 500	5 / 567
9320512	DRUAUX Roméo	Bobigny AC	M	B1	5 / 522	5 / 583
9321528	LARRE Célia	Bourgetin CTT	F	P	5 / 500	5 / 500
9537068	NGUYEN Afrah	Bourgetin CTT	F	B1	5 / 500	5 / 500
9321001	POINTURIER Renaud	Pantin CMS	M	B2	6 / 637	7 / 719

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.

Programme de la journée :

09h30 à 09h45 : Accueil des Jeunes

09h45 à 10h00 : Échauffement + Étirements et Articulations

10h00 à 11h00 : Séance de groupe avec du comptage et technique sur balle haute

11h00 à 11h05 : Pause

11h05 à 11h50 : Matches

11h50 à 12h00 : Étirement + retour au calme avec bilan sur la séance Entraîneur/Jeunes

12h00 à 12h30 : Pot de fin de saison sportive





Bilan de la matinée :

Entraînement encadré par Ahmed ZEGLI, Camille SAUZET, Karttoumou SACKO, Guillaume MONTEGU et avec un relanceur (Nemanja DIMITRIJEVIC) :

Pour ce dixième et dernier regroupement du Pôle Poussins / Benjamins, huit joueurs étaient présents. Nous avons commencé la matinée par un échauffement collectif.

Lors de la première partie de la matinée, nous avons fait une séance sur le toucher de balle. Ainsi, nous avons fait plusieurs exercices afin d'améliorer le contrôle de balle.

Pour finir la première partie de la matinée, nous avons fait un travail de balles hautes.

Après la pause, nous avons fini cette matinée par une compétition sous forme de championnat où tous les joueurs se rencontraient.

Lors de cette dixième et dernière séance de pôle, les jeunes étaient moins nombreux du fait de la date proche des vacances, fêtes des clubs, ... Nous avons félicité les jeunes présents car ils se sont engagés pendant l'année et sont allés jusqu'au bout de leur engagement.

Pour cette première année de pôle, l'action a été une réussite. Elle sera reconduite l'année prochaine.

A l'année prochaine !





ARTHUR Romain
Villepinte STTT



BENTALBI Neyla
Saint - Denis US93TT



CLEMENT TIRLET Paul
Pantin CMS



CLEMENT TIRLET Noé
Pantin CMS



DELERUE Alexandre
Livry-Gargan EP



DRAPIER Timothée
Noisy le Grand CSTT



DRUAUX Roméo
Bobigny AC



EHRlich William
Noisy le Grand CSTT



FOURNIER Noelan
Drancy JA



LARRE Célia
Bourgetin CTT



LANDRIE Benjamin
Villepinte STTT



NAIT OUAHMANE
Bassem Bourgetin CTT



NGUYEN Afrah
Bourgetin CTT



NOGRETTE Shaïne
Drancy JA



PELMONT Jasmine
Saint - Denis US93TT



POINTURIER Renaud
Pantin CMS



SAVIGNY Julien
Livry-Gargan EP



TAILLEFERT Ilhan
Drancy JA



ZIANI Houda
Bourgetin CTT



DIMITIJEVIC Nemanja
Relanceur - Bobigny AC



MONTEGU Guillaume
CD93TT / Livry-Gargan EP



SACKO Karttouwou
Saint - Denis US93TT



SAUZET Camille
Bobigny AC



Zegli Ahmed
CD93TT / CTD



Rappel des prochains Regroupements du Pôle Départemental Poussins / Benjamins :

- Samedi 22 Septembre 2018 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30**
- Samedi 20 Octobre 2018 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30**
- Samedi 24 Novembre 2018 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30**
- Samedi 22 Décembre 2018 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30**
- Samedi 19 Janvier 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30**
- Samedi 16 Février 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30**
- Samedi 23 Mars 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30**
- Samedi 20 Avril 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30**
- Samedi 25 Mai 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30**
- Samedi 15 Juin 2019 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30**

La Technique du CD93TT