

COMPTE - RENDU

du 1^{er} Regroupement du Pôle Départemental Poussins / Benjamins du SAMEDI 25 SEPTEMBRE 2021 À BOBIGNY

Ce 1^{er} Regroupement Départemental Poussins / Benjamins s'est déroulé à Bobigny et a réuni 8 joueurs (dont 1 Fille) : 2 Poussins (dont 1 Fille), 4 Benjamins et 2 Minimes.



Encadrés par : Ahmed ZEGLI et Camille SAUZET.

Relanceur : à la recherche d'un jeune motivé.

Clubs représentés : 5 :

Bobigny AC : 2 garçons

Bourgetin CTT : 2 garçons

Drancy JA : 1 garçon

Neuilly Sur Marne TT : 2 garçons

Noisy le Grand CSTT : 1 fille

	Filles	Garçons	TOTAL
Poussins :	0	2	2
Benjamins 1 :	1	2	3
Benjamins 2 :	0	1	1
Minimes 1 :	0	2	2
	1	7	8

Liste des jeunes présents : 8

REGROUPEMENT DU PÔLE DÉPARTEMENTAL N° 1 DU SAMEDI 25 SEPTEMBRE 2021 À BOBIGNY

Liste des joueurs du Groupe du Pôle Départemental Jeunes 2021 / 2022

N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Clts / Pts Phase 1	Clts / Pts Phase 2
9323114	ALTAF Ayaan	Bobigny AC	M	P	5 / 500	
9322219	ALTAF Arshan	Bobigny AC	M	B2	6 / 566	
9323494	DJAMPOU Raphaël	Bourgetin CTT	M	P	5 / 500	
9321932	DRAPIER Mélanie	Noisy le Grand CSTT	F	B1	5 / 500	
9323363	LEGROS Arthur	Drancy JA	M	B1	5 / 500	
9321954	MARTHI TOFFOLON Yoann	Neuilly Sur Marne TT	M	M1	5 / 500	
9322263	NAGGAEA Krishi	Neuilly Sur Marne TT	M	M1	5 / 500	
9322586	TRAN Nathan	Bourgetin CTT	M	B1	5 / 500	

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.

Programme de la journée :

- 09h30 à 09h45 : Accueil des Jeunes + Présentation du Pôle, des encadrants et des jeunes
- 09h45 à 10h00 : Échauffement + Étirements et Articulations
- 10h00 à 11h15 : Séance 1 de groupe (régularité, déplacement et tenue de balle) et panier
- 11h15 à 11h20 : Pause
- 11h20 à 11h35 : Circuit Training vitesse et coordination
- 11h35 à 11h50 : Travail sur les services (revers / latéral revers)
- 11h50 à 12h15 : Séance 2 de groupe (service / remise / mise en situation)
- 12h15 à 12h25 : Matches
- 12h25 à 12h35 : Étirement + retour au calme avec bilan sur la séance Entraîneur/Jeunes.



Bilan de la matinée :

Entraînement encadré par Ahmed ZEGLI et Camille SAUZET :

Pour ce premier regroupement de la saison, seul huit joueurs étaient présents. Nous avons pris l'initiative de convoquer que les 12 jeunes qui étaient présents l'année précédente, car nous n'avons pas pu intégrer de nouveaux jeunes (fautes de visibilité aux niveaux des plus jeunes dans nos clubs). Et aussi d'avoir un petit groupe afin de pouvoir respecter les protocoles sanitaires en cours.

Nous avons commencé la matinée par une présentation des entraîneurs, puis des joueurs ainsi que la présentation du pôle départemental, et de ce qu'on attendait d'eux tous au long de ces différents regroupements.

Nous avons rappelé tous les protocoles sanitaires nécessaires et en vigueur afin d'organiser au mieux ces regroupements (gel, distanciation, masque, ...), que le CD93TT a mis en place.

Et nous avons insisté sur les attentes des entraîneurs :

- Assiduité,
- Bonne attitude à l'entraînement et aux compétitions,
- S'entraîner plusieurs fois dans son club en semaine.

L'entraînement a commencé par un échauffement collectif.

La séance a été axée sur un travail de régularité/tenue de balle, et panier de balles.

L'objectif était de ne pas faire de faute et de bien se déplacer.

Tous les exercices étaient sous forme de comptage afin de mettre en confrontation les différentes tables.

Ensuite, nous avons fait une séance, pour tous les jeunes, au panier de balle avec pour objectif de travailler les déplacements ainsi que le top-spin coup droit.

Après la petite pause, nous avons fait un circuit training sur les thèmes de la vitesse et de la coordination.

À la suite du circuit-training, une partie sur le travail du service a été mise en place. On a travaillé le service revers ainsi que son placement, puis le service latéral revers, et son placement.

Après avoir amélioré le service, nous l'avons mis situation sous forme d'exercice puis sous forme de comptage et sous forme de matchs.

Nous avons fini par trois tours de montée de table en libre.

Lors de cette première séance de pôle, tous les jeunes ont bien repris leurs habitudes d'entraînements du pôle. L'attitude de nos jeunes joueurs était très bonne, et le groupe était bien soudé.

Il y a eu beaucoup d'investissement de leur part et ils ont su répondre rapidement aux attentes des entraîneurs.

Nous souhaitons que ces efforts continus tout au long de l'année, si la situation sanitaire nous le permettra, et que ce groupe soit un peu plus étoffé.

Nous remercions le club de Bobigny pour son accueil.





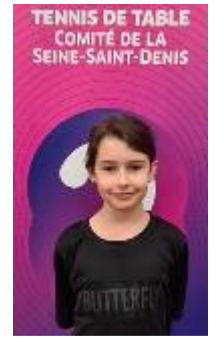
ALTAF Arshan
Bobigny AC



ALTAF Ayaan
Bobigny AC



DJAMPOU Raphaël
Bourgetin CTT



DRAPIER Mélanie
Noisy le Grand CSTT



FERRARI JEAN JOSEPH Ugo
Bobigny AC

KODJO Lucien
Bobigny AC



LEGROS Arthur
Drancy JA



MARTHI TOFFOLON Yoann
Neuilly Sur Marne TT



NAGGAEA Krishi
Neuilly Sur Marne TT



TRAN Nathan
Bourgetin CTT



SAUZET Camille
CD93TT / Bobigny AC



ZEGLI Ahmed
CD93TT / CTD



Rappel des prochains Regroupements du Pôle Départemental Poussins / Benjamins :

- Samedi 25 Septembre 2021 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 16 Octobre 2021 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 13 Novembre 2021 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 27 Novembre 2021 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 11 Décembre 2021 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 08 Janvier 2022 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 22 Janvier 2022 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 05 Février 2022 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 19 Février 2022 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 12 Mars 2022 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 26 Mars 2022 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 16 Avril 2022 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 21 Mai 2022 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
- Samedi 04 Juin 2022 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30

La Technique du CD93TT