TENNIS DE TABLE
COMITÉ DE LA
SEINE-SAINT-DENIS

1-3, Rue de la Poterie, 93200 Saint-Denis
fftt.ssd@wanadoo.fr - 01 48 31 83 22
www.cd93tt.fr - Cd93tt

COMPTE - RENDU

du 9ème Regroupement du Pôle Départemental Poussins / Benjamins du SAMEDI 19 FÉVRIER 2022 À BOBIGNY

Ce 9ème Regroupement Départemental Poussins / Benjamins s'est déroulé à Bobigny et a réuni 14 joueurs : 4 Poussins (dont 1 filles) et 9 Benjamins (dont 2 filles) et 1 Minime.

Encadré par : Ahmed ZEGLI et Camille SAUZET.
Entraîneur en formation "IMPACT 2024" : Lucas CHARLAIGRE.
Relanceur : à la recherche d'un jeune motivé.

Clubs représentés : 6 :

Bobigny AC : 4 garçons
Bourgetin CTT : 2 garçons
Drancy JA : 1 garçon
Montreuil ES : 2 garçons
Neuilly Sur Marne TT: 1 garçon
Noisy le Grand CSTT : 3 filles et 1 garçon

	Filles	Garçons	TOTAL
Poussins :	1	3	**4**
Benjamins 1 :	1	4	**5**
Benjamins 2 :	1	3	**4**
Minimes 1 :	0	1	**1**
	3	**11**	**14**

Liste des jeunes présents : 14

REGROUPEMENT DU PÔLE DÉPARTEMENTAL N° 9 DU SAMEDI 19 FÉVRIER 2022 À BOBIGNY						
Liste des joueurs du Groupe du Pôle Départemental Jeunes 2021 / 2022						
N° Licence	**NOM Prénom**	**Club**	**Sexe**	**Cat.**	**Clts / Pts Phase 1**	**Clts / Pts Phase 2**
9322586	TRAN Nathan	Bourgetin CTT	M	B1	5 / 500	5 / 500
9323363	LEGROS Arthur	Drancy JA	M	B1	5 / 500	5 / 500
9322881	CIRO ROMERO Rafael	Montreuil ES	M	B1	5 / 500	5 / 517
7522749	GIGLIOTTI Octave	Montreuil ES	M	B1	5 / 500	5 / 516
9321932	DRAPIER Mélanie	Noisy le Grand CSTT	F	B1	5 / 500	5 / 531
9322219	ALTAF Arshan	Bobigny AC	M	B2	5 / 566	6 / 635
9322241	FERRARI JEAN JOSEPH Ugo	Bobigny AC	M	B2	5 / 530	6 / 605
9322971	KODJO Lucien	Bobigny AC	M	B2	5 / 500	5 / 530
9323330	HADDOU Thilleli	Noisy le Grand CSTT	F	B2	5 / 500	5 / 500
9322263	NAGGAEA Krishi	Neuilly Sur Marne TT	M	M1	5 / 500	5 / 500
9323114	ALTAF Ayaan	Bobigny AC	M	P	5 / 500	5 / 500
9323494	DJAMPOU Raphaël	Bourgetin CTT	M	P	5 / 500	5 / 500
9323466	HADDOU Aylan	Noisy le Grand CSTT	M	P	5 / 500	5 / 542
9323200	NGUON Daline	Noisy le Grand CSTT	F	P	5 / 500	5 / 500

Cette liste peut et doit évoluer au cours de lôannée.

Programme de la journée :

09h30 à 09h40 : Accueil des Jeunes
09h40 à 09h45 : Échauffement + Étirements et Articulations
09h45 à 11h00 : Séance 1 de groupe (régularité, déplacement et tenue de balle) et panier
11h00 à 11h05 : Pause
11h05 à 11h20 : Circuit Training sur la vitesse et la coordination
11h20 à 11h30 : Travail sur le service revers individualisé
11h30 à 12h15 : Séance 2 de groupe (service / remise / mise en situation)
12h15 à 12h25 : Matchs
12h25 à 12h30 : Étirement + retour au calme avec bilan sur la séance entraineur/jeunes.

Bilan de la matinée :

Entraînement encadré par Ahmed ZEGLI, Camille SAUZET et Lucas CHARLAIGRE dans le cadre de sa formation initiateur de club "IMPACT 2024" :

Pour ce neuvième regroupement de notre pôle Poussins / Benjamins, quatorze jeunes joueurs étaient présents.

Nous avons commencé la matinée par un échauffement physique ainsi qu'un échauffement à la table.
La séance a été axée sur un travail sur la tenue de balles et le top-spin coup droit.

L'objectif était d'être le plus régulier sur les enchaînements du top-spin coup droit ainsi que sur le déplacement.
Quelques joueurs ont fait un travail individualisé au panier de balle avec un entraîneur.

Après la petite pause, nous avons fait un circuit training sur le thème de la vitesse.

À la suite du circuit-training, une partie sur le travail de service/remise a été mise en place.
L'objectif était de travailler son service afin de l'utiliser dans un exercice et en match.

Le groupe a été grandi avec de nouveaux joueurs qui ont été capable de bien suivre l'entraînement lors de leur première ou seconde participation au pôle.

Nous avons fini par quelques tours de montée de table où les différents objectifs/consignes ont été appliqué.

Le groupe a été à l'écoute lors de la séance.

Merci à Lucas CHARLAIGRE du club de STAINS ES-PIERREFITTE AS pour l'aide apportée.

Nous remercions le club de Bobigny pour son accueil.

ALTAF Arshan
Bobigny AC

ALTAF Ayaan
Bobigny AC

DJAMPOU Raphaël
Bourgetin CTT

DRAPIER Mélanie
Noisy le Grand CSTT

FERRARI JEAN JOSEPH Ugo
Bobigny AC

KODJO Lucien
Bobigny AC

LEGROS Arthur
Drancy JA

MARTHI TOFFOLON Yoann
Neuilly Sur Marne TT

NAGGAEA Krishi
Neuilly Sur Marne TT

PARSAT Gabriel
Gagny USM

TRAN Nathan
Bourgetin CTT

SAUZET Camille
CD93TT / Bobigny AC

ZEGLI Ahmed
CD93TT / CTD

Rappel des prochains Regroupements du Pôle Départemental Poussins / Benjamins :

~~1- Samedi 25 Septembre 2021 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30~~
~~2- Samedi 16 Octobre 2021 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30~~
~~3- Samedi 13 Novembre 2021 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30~~
~~4- Samedi 27 Novembre 2021 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30~~
~~5- Samedi 11 Décembre 2021 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30~~
~~6- Samedi 08 Janvier 2022 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30~~
~~7- Samedi 22 Janvier 2022 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30~~
~~8- Samedi 05 Février 2022 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30~~
~~9- Samedi 19 Février 2022 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30~~
10- Samedi 12 Mars 2022 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
11- Samedi 26 Mars 2022 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
12- Samedi 16 Avril 2022 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
13- Samedi 21 Mai 2022 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30
14- Samedi 04 Juin 2022 à BOBIGNY de 9h30 à 12h30

La Technique du CD93TT