

Journée Ping, Sports & Santé au Féminin du dimanche 09 février 2025 à Drancy

En 1^{er} lieu, nous avons fait du fitness avec entre autres du gainage.



Des squats, etc.



En début d'après-midi, pour nous échauffer, nous avons fait un circuit avec différentes activités sportives.



Après une bonne séance d'échauffement, la partie Ping avec Laurent PINON comme entraîneur et Estelle AUDIOT comme relanceur a eu lieu.



Et voici toute l'équipe au complet.



Un énorme Merci à toutes les participantes, Laurent PINON et Estelle AUDIOT.

Cathy MASSELOT-REDOLFI