

## Journée Ping, Sports & Santé au Féminin du dimanche 1er décembre 2024 à Saint-Denis

La séance a démarré avec Estelle AUDIOT pour la partie physique.



Et une partie Fitness.



Et comme toujours, nous finissons par la partie Ping (avec Lucas CHARLEGRE comme entraîneur et Estelle AUDIOT comme relanceur).



Et voici toute l'équipe au complet.



Un Grand Merci à toutes les participantes, à Lucas CHARLEGRE et à Estelle AUDIOT.

Cathy MASSELOT-REDOLFI