Regroupements Départementaux Féminins

TENNIS DE TABLE
COMITÉ DE LA
SEINE-SAINT-DENIS

COMMISSION DE DEVELOPPEMENT
TENNIS DE TABLE FEMININ 93

4 journées Ping, Sport & Santé organisées pour le Comité Départemental du 93 pour tous niveaux et tous âges licenciées ou non :

dimanche 08 janvier 2023 à Saint-Denis :
Salle la Raquette - 5 avenue Roger Sémat
samedi 18 février 2023 à Le Bourget :
Gymnase Paul Simon - 27 bis rue Édouard Vaillant
samedi 22 avril 2023 à Stains
Gymnase du Sivom - 31/33 rue d'Amiens
samedi 17 juin 2023 à ? ?

Accueil à partir de 13 h 30, séance jusqu'à 18 h 30 avec une pause d'1 h à 15 h 30.

Ces regroupements sont composés en 1ère partie : body Hiit, body ping, yoga, zumba, etc. et en 2ème partie : tennis de table.

Goûter OFFERT

Tarif & Inscription

Votre journée plaisir à 6 € que vous pouvez régler sur place.

Pré-inscription auprès du Comité par tél : 01 48 31 83 22

ou par mail : fftt.ssd@wanadoo.fr.

Nous acceptons tous niveaux et fournissons le matériel nécessaire à votre entraînement de la journée.

Un goûter convivial est organisé pendant votre pause.

Il ne manque plus que vous et vos baskets !