

COMPTE - RENDU

du 2^{ème} Regroupement du Pôle Départemental Poussins / Benjamins du SAMEDI 18 JANVIER 2025 À SAINT-DENIS

Ce 2^{ème} Regroupement Départemental Poussins/Benjamins s'est déroulé à Saint-Denis et a réuni 13 joueurs (dont 4 filles) : 1 Poussin et 12 Benjamins (dont 4 filles).



Encadrés par : Ahmed ZEGLI, Mohamed BENRABAH et Lucas CHARLAIGRE.

Relanceur et entraîneur en formation : /

Clubs représentés : 5 :

Montreuil ES : 2 garçons

Neuilly Sur Marne TT : 2 garçons

Noisy le Grand CSTT : 1 fille et 2 garçons

Pavillonnais SE : 1 fille et 3 garçons

Saint-Denis TT93 : 2 filles

	Filles	Garçons	TOTAL
Poussins :	0	1	1
Benjamins 1 :	2	3	5
Benjamins 2 :	2	5	7
	4	9	13

Liste des jeunes présents : 13

REGROUPEMENT DU PÔLE DÉPARTEMENTAL N°2 DU SAMEDI 18 JANVIER 2025 À SAINT-DENIS						
Liste des joueurs du Groupe du Pôle Départemental Jeunes 2024 / 2025						
N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Clts / Pts Phase 1	Clts / Pts Phase 2
9323114	ALTAF Ayaan	Noisy le Grand CSTT	M	B2	7 / 730	6 / 681
9322728	BOUN Alicia	Noisy le Grand CSTT	F	B2	5 / 508	5 / 503
9325402	BRANKOVIC Anja	Saint-Denis TT93	F	B1	5 / 500	5 / 500
9324618	DELBARY REGNIER Téo	Montreuil ES	M	B1	5 / 500	5 / 515
9323777	DENIS Eléonore	Saint-Denis TT93	F	B2	5 / 500	5 / 532
9324227	DIONISIO Sana	Pavillonnais SE	F	B1	5 / 500	5 / 500
9323970	FRANCOIS Dorian	Montreuil ES	M	B2	5 / 500	5 / 565
9325137	MASSARD Eden	Pavillonnais SE	M	P	5 / 500	5 / 500
9325135	MASSARD Elann	Pavillonnais SE	M	B2	5 / 500	5 / 528
9325138	MASSARD Elias	Pavillonnais SE	M	B2	5 / 500	5 / 510
9324866	NICOLEAU Alexandre	Neuilly Sur Marne TT	M	B2	5 / 500	5 / 509
9325507	RABEMANANJARA Aston	Noisy le Grand CSTT	M	B1	5 / 500	5 / 571
9324206	RAZAFIMANANJAKA Yanis	Neuilly Sur Marne TT	M	B1	5 / 500	5 / 547

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.

Programme de la journée :

09h30 à 09h40 : Accueil des Jeunes

09h40 à 09h55 : Échauffement + Étirements et Articulations

09h55 à 11h15 : Séance 1 de groupe (régularité, déplacement et tenue de balle) et panier

11h15 à 11h20 : Pause

11h20 à 11h40 : Circuit Training vitesse et coordination

11h40 à 12h15 : Séance 2 de groupe (service / remise / mise en situation)

12h15 à 12h25 : Matches

12h25 à 12h35 : Étirement + retour au calme avec bilan sur la séance Entraîneur/Jeunes.





Rappel des prochains Regroupements du Pôle Départemental Poussins / Benjamins :

Samedi 07 Décembre 2024 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS

Samedi 18 Janvier 2025 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS

Samedi 08 Février 2025 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS

Samedi 08 Mars 2025 de 9h30 à 12h30 à NOISY LE GRAND

Samedi 22 Mars 2025 de 9h30 à 12h30 à NOISY LE GRAND

Samedi 05 Avril 2025 de 9h30 à 12h30 à NOISY LE GRAND

Samedi 10 Mai 2025 de 9h30 à 12h30 à ?

Samedi 07 Juin 2025 de 9h30 à 12h30 à ?

La Technique du CD93TT