

## COMPTE - RENDU

### du 3<sup>ème</sup> Regroupement du Pôle Départemental Poussins / Benjamins du SAMEDI 08 FÉVRIER 2025 À SAINT-DENIS

Ce 3<sup>ème</sup> Regroupement Départemental Poussins/Benjamins s'est déroulé à Saint-Denis et a réuni 13 joueurs (dont 5 filles) : 2 Poussins (dont 1 fille) et 11 Benjamins (dont 4 filles).



**Encadrés par** : Ahmed ZEGLI, Camille SAUZET, Mohamed BENRABAH et Lucas CHARLAIGRE.

**Entraîneur en formation** : Naim BELLAHCENE.

**Relanceur** : Zeineb BACCOUCHE.

**Clubs représentés** : 6 :

**Bourgetin CTT : 1 garçon**

**Montreuil ES : 2 garçons**

**Neuilly Sur Marne TT : 2 garçons**

**Noisy le Grand CSTT : 1 garçon**

**Pavillonnais SE : 1 fille et 2 garçons**

**Saint-Denis TT93 : 3 filles et 1 garçon**

	Filles	Garçons	TOTAL
Poussins :	1	1	2
Benjamins 1 :	2	4	6
Benjamins 2 :	2	3	5
	5	8	13

## Liste des jeunes présents : 13

REGROUPEMENT DU PÔLE DÉPARTEMENTAL N° 3 DU SAMEDI 08 FÉVRIER 2025 À SAINT-DENIS						
Liste des joueurs du Groupe du Pôle Départemental Jeunes 2024 / 2025						
N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Clts / Pts Phase 1	Clts / Pts Phase 2
9324234	BACCOUCHE Tesnyme	Bourgetin CTT	F	P	5 / 500	5 / 500
9325402	BRANKOVIC Anja	Saint-Denis TT93	F	B1	5 / 500	5 / 500
9325059	CLAUDE Flavia	Saint-Denis TT93	F	B2	5 / 500	5 / 562
9324618	DELBARY REGNIER Téo	Montreuil ES	M	B1	5 / 500	5 / 515
9323777	DENIS Eléonore	Saint-Denis TT93	F	B2	5 / 500	5 / 532
9324227	DIONISIO Sana	Pavillonais SE	F	B1	5 / 500	5 / 500
9323970	FRANCOIS Dorian	Montreuil ES	M	B2	5 / 500	5 / 565
9325204	HE Quintino	Saint-Denis TT93	M	B1	5 / 500	5 / 511
9325137	MASSARD Eden	Pavillonais SE	M	P	5 / 500	5 / 500
9325135	MASSARD Elann	Pavillonais SE	M	B2	5 / 500	5 / 528
9324866	NICOLEAU Alexandre	Neuilly Sur Marne TT	M	B2	5 / 500	5 / 509
9325507	RABEMANANJARA Aston	Noisy le Grand CSTT	M	B1	5 / 500	5 / 571
9324206	RAZAFIMANANJAKA Yanis	Neuilly Sur Marne TT	M	B1	5 / 500	5 / 547

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.

## Programme de la journée :

09h30 à 09h40 : Accueil des Jeunes

09h40 à 09h55 : Échauffement + Étirements et Articulations

09h55 à 11h15 : Séance 1 de groupe ( régularité, déplacement et tenue de balle ) et panier

11h15 à 11h20 : Pause

11h20 à 11h40 : Circuit Training vitesse et coordination

11h40 à 12h15 : Séance 2 de groupe ( service / remise / mise en situation )

12h15 à 12h25 : Matches

12h25 à 12h35 : Étirement + retour au calme avec bilan sur la séance Entraîneur/Jeunes.





**Rappel des prochains Regroupements du Pôle Départemental Poussins / Benjamins :**

**Samedi 07 Décembre 2024 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS**

**Samedi 18 Janvier 2025 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS**

**Samedi 08 Février 2025 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS**

**Samedi 08 Mars 2025 de 9h30 à 12h30 à NOISY LE GRAND**

**Samedi 22 Mars 2025 de 9h30 à 12h30 à NOISY LE GRAND**

**Samedi 05 Avril 2025 de 9h30 à 12h30 à NOISY LE GRAND**

**Samedi 10 Mai 2025 de 9h30 à 12h30 à ?**

**Samedi 07 Juin 2025 de 9h30 à 12h30 à ?**

**La Technique du CD93TT**