

COMPTE - RENDU

du 3^{ème} Regroupement Départemental de Perfectionnement DU SAMEDI 22 MARS 2025 À SAINT - DENIS

Ce 3^{ème} Regroupement Départemental de Perfectionnement Jeunes s'est déroulé à Noisy le Grand et a réuni 15 joueurs (dont 4 filles) :
5 Benjamins (dont 1 fille), 6 Minimes (dont 1 fille), 3 Cadets (dont 2 filles) et 1 Junior.



Encadrés par : Ahmed ZEGLI, Camille SAUZET, Pierre COURRET et YaoSing HONG.

Entraîneur en formation et relanceur : Naïm BELLAHCENE.

Clubs représentés : 5 :

Bourgetin CTT : 3 : (2 filles et 1 garçon)

Neuilly Sur Marne TT : 2 : (2 garçons)

Noisy le Grand CSTT : 7 : (1 fille et 6 garçons)

Pantin CTT : 1 : (1 fille)

Villemomble SPTT : 2 : (2 garçons)

	Filles	Garçons	TOTAL
Benjamins :	1	4	5
Minimes :	1	5	6
Cadets :	2	1	3
Juniors :	0	1	1
	4	11	15



Liste des jeunes présents : 15

REGROUPEMENT DE PERFECTIONNEMENT N° 3 DU SAMEDI 22 MARS 2025 À NOISY LE GRAND							
Liste des joueurs du Groupe de Perfectionnement Départemental Jeunes 2024 / 2025							
N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Clts / Pts Phase 1	Clts / Pts Phase 2	Groupe
9322220	ALTAF Arshan	Noisy le Grand CSTT	M	B2	7 / 730	6 / 681	2
9324234	BACCOUCHE Tesnyne	Bourgetin CTT	F	P	5 / 500	5 / 500	2
9324739	BACCOUCHE Yecine	Bourgetin CTT	M	M1	5 / 598	6 / 635	2
9323763	BACCOUCHE Zeineb	Bourgetin CTT	F	M2	7 / 780	8 / 806	2
9322162	BOUN Jemmy	Noisy le Grand CSTT	M	M2	7 / 710	7 / 744	2
9323466	HADDOU Aylan	Noisy le Grand CSTT	M	M1	11 / 1168	14 / 1421	1
9323330	HADDOU Thilleli	Noisy le Grand CSTT	F	C1	13 / 1341	14 / 1419	1
9322797	JAVAUD Louis	Villemomble SPTT	M	J3	6 / 666	7 / 769	2
9321998	JOUANNE Victor	Villemomble SPTT	M	C2	8 / 806	8 / 812	2
9323535	LAKROUZ Younes	Noisy le Grand CSTT	M	M2	7 / 783	7 / 767	1
9321613	LOYER Charlotte	Pantin CTT	F	C1	6 / 614	6 / 664	2
9324866	NICOLEAU Alexandre	Neuilly Sur Marne TT	M	B2	5 / 500	5 / 509	2
9325507	RABEMANANJARA Aston	Noisy le Grand CSTT	M	B1	5 / 500	5 / 571	2
9325506	RABEMANANJARA Ayden	Noisy le Grand CSTT	M	M2	5 / 500	6 / 518	2
9324206	RAZAFIMANANJAKA Yanis	Neuilly Sur Marne TT	M	B1	5 / 500	5 / 547	2

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.

Programme de la journée :

14h00 à 14h10 : Accueil des jeunes

14h10 à 14h20 : Présentations + Explication de la journée

14h20 à 14h35 : Échauffement + Ateliers renforcement musculaires + Étirements + Articulations

14h35 à 16h00 : Séance 1 de groupe (régularité, déplacement et tenue de balle)

16h00 à 17h00 : Séance 2 : panier de balle et mise en situation : service-remise/1^{er} démarrage /jeu

17h00 à 18h00 : Compétition par niveau

18h00 à 18h50 : Pause goûter et visionnage des matchs des championnats de France Seniors

18h50 à 19h00 : Étirement / Bilan





Rappel des prochains regroupements départementaux de Perfectionnement jeunes :

- | | | |
|---|------------------|------------------|
| 1- Samedi 28 Septembre 2024 | à ... | de 13H30 à 18H00 |
| 2- Dimanche 1 ^{er} Décembre 2024 | à NOISY LE GRAND | de 13H30 à 18H00 |
| 3- Samedi 8 Février 2025 | à SAINT DENIS | de 14H00 à 19H00 |
| 4- Samedi 22 Mars 2025 | à NOISY LE GRAND | de 13H30 à 18H30 |
| 5- Samedi 3 Mai 2025 | à SAINT-DENIS | de 14H00 à 19H00 |

La Technique du CD93TT