

93

TENNIS DE TABLE
COMITÉ DE LA
SEINE-SAINT-DENIS

STAGE

REGROUPEMENT DEPARTEMENTAL FEMININ

Dim 13 Avril 2025
9h30 à 16h30



JA DRANCY
GYMNASE yLIBERTÉ
31 rue Henri Langlois 93700 DRANCY

seine
saint
denis
LE DÉPARTEMENT

DDI/CS
Direction
Départementale
Interministérielle
93

AGENCE
NATIONALE
DU SPORT



andro

REGROUPEMENT DEPARTEMENTAL FEMININ *STAGE*

Cette saison le Comité départemental de la Seine Saint-Denis vous propose trois stages exclusivement réservés au public féminin licencié.

Placées sous le signe de la détente et de la convivialité, ces journées son encadrées par deux entraîneurs.

CONTENU

Ces journées de stage ce composent d'une séance de fitness d'une heure suivie de 5 heures de Tennis de table. Pour la partie Tennis de table, initiation ou perfectionnement selon votre niveau.

Une pause déjeuner d'une heure sera prévue. Apporter votre repas.

TARIF ET INSCRIPTION

Votre journée au tarif de 6 euros ou en demi-journée 3 euros.
Une inscription à fft.ssd@wanadoo.fr.

Autres dates

Samedi 14 Juin 2025