

JOURNEE PING, SPORTS & SANTE AU FEMININ
DU DIMANCHE 11 JANVIER 2026 A LIVRY-GARGAN



Nous avons démarré la journée par une 1^{ère} partie Fitness avec Leïla JAZIRI



2 groupes de niveaux ont été créés et plusieurs schèmes de jeux ont eu lieu.





Un énorme Merci à toutes nos participantes, à Leïla JAZIRI (coach sportive) ainsi qu'à Laurent PINON et à Rayan HIDEUR pour la partie Ping (nos 2 entraîneurs).

Cathy MASSELOT-REDOLFI