

Journée Ping, Sports & Santé au Féminin du dimanche 12 octobre 2025 à Saint-Denis

L'échauffement physique est essentiel avant de démarrer la partie Ping.



Concernant la partie Ping, après s'être échauffée à la table, nous avons effectué différents schèmes de jeux.





Tout en gardant le sourire bien sûr.

Voici la photo de groupe.



Un énorme Merci à toutes nos participantes, à Louis SALLET (relanceur), ainsi qu'à Laurent PINON et à Rayan HIDEUR pour la partie Ping (nos 2 entraîneurs).