

JOURNEE PING, SPORTS & SANTE AU FEMININ
DU DIMANCHE 30 NOVEMBRE 2025 A SAINT-DENIS

Ce regroupement féminin a eu lieu au club du Bourget. Nous étions 26 filles. Pour la partie physique, nous avons fait du Yoga Chaise.



Concernant la partie Ping, nous avons fait une montée de table pour évaluer les différents niveaux.



Moment convivial autour du repas.



Des paniers de balles ont été effectués.



Un Grand Merci à toutes nos participantes, à Laurent PINON et à Rayan HIDEUR pour la partie Ping (nos 2 entraîneurs).



Cathy MASSELOT-REDOLFI