

COMPTE - RENDU

du 2^{ème} Regroupement du Pôle Départemental Poussins / Benjamins du SAMEDI 11 OCTOBRE 2025 À SAINT-DENIS

Ce 2^{ème} Regroupement Départemental Poussins/Benjamins s'est déroulé à Saint-Denis et a réuni 7 joueurs (dont 1 fille) : 1 Benjamine et 6 Benjamins.



Encadrés par : Ahmed ZEGLI, Camille SAUZET et Lucas CHARLAIGRE.

Relanceur : Lucas CHARLAIGRE.

Clubs représentés : 4 :

Montreuil ESD : 1 garçon

Neuilly Sur Marne TT : 1 garçon

Noisy le Grand CSTT : 3 garçons

Saint-Denis TT93 : 1 fille et 1 garçon

	Filles	Garçons	TOTAL
Poussins :	0	0	0
Benjamins 1 :	1	1	2
Benjamins 2 :	0	5	5
	1	6	7

Liste des jeunes présents : 7

REGROUPEMENT DU PÔLE DÉPARTEMENTAL N°2 DU SAMEDI 11 OCTOBRE 2025 À SAINT-DENIS						
Liste des joueurs du Groupe du Pôle Départemental Jeunes 2025 / 2026						
N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Clts / Pts Phase 1	Clts / Pts Phase 2
9324618	DELBARY REGNIER Téo	Montreuil ESD	M	B2	5 / 552	
9325204	HE Quintino	Saint-Denis TT93	M	B2	5 / 566	
9324833	PANJO CHAILLOT Arthur	Noisy le Grand CSTT	M	B1	6 / 624	
9325507	RABEMANANJARA Aston	Noisy le Grand CSTT	M	B2	6 / 691	
9324206	RAZAFIMANANJAKA Yanis	Neuilly Sur Marne TT	M	B2	6 / 613	
9325456	THARMARATNAM Jivisha	Saint-Denis TT93	F	B1	5 / 500	
9325602	VARGAS BARATO Arthur	Noisy le Grand CSTT	M	B2	5 / 582	

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.

Programme de la journée :

09h30 à 09h40 : Accueil des Jeunes

09h40 à 09h55 : Échauffement + Étirements et Articulations

09h55 à 11h10 : Séance 1 de groupe (régularité, déplacement et tenue de balle) et panier

11h10 à 11h15 : Pause

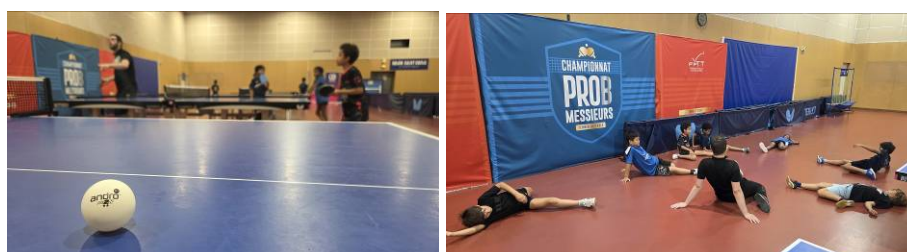
11h15 à 11h30 : Circuit Training vitesse et coordination

11h30 à 12h15 : Atelier service + Séance 2 de groupe (service / remise / mise en situation)

12h15 à 12h25 : Matches

12h25 à 12h35 : Étirement + retour au calme avec bilan sur la séance Entraîneur/Jeunes.





Rappel des prochains Regroupements du Pôle Départemental Poussins / Benjamins :

~~Samedi 27 Septembre 2025 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS~~

~~Samedi 11 Octobre 2025 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS~~

Samedi 08 Novembre 2025 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS

Samedi 06 Décembre 2025 de 9h30 à 12h30 à ?

Samedi 10 Janvier 2026 de 9h30 à 12h30 à ?

Samedi 31 Janvier 2026 de 9h30 à 12h30 à ?

Samedi 14 Février 2026 de 9h30 à 12h30 à ?

Samedi 21 Mars 2026 de 9h30 à 12h30 à ?

Samedi 04 Avril 2026 de 9h30 à 12h30 à ?

Samedi 16 Mai 2026 de 9h30 à 12h30 à ?

Samedi 13 Juin 2026 de 9h30 à 12h30 à ?

La Technique du CD93TT