

## **COMPTE - RENDU**

### **du 4<sup>ème</sup> Regroupement du Pôle Départemental Poussins / Benjamins**

### **du SAMEDI 6 DÉCEMBRE 2025 À SAINT-DENIS**

Ce 4<sup>ème</sup> Regroupement Départemental Poussins/Benjamins s'est déroulé à Saint-Denis et a réuni 13 joueurs (dont 5 filles) : 1 Poussine, 4 Benjamines et 8 Benjamins.



Encadrés par : Ahmed ZEGLI et Camille SAUZET.

Clubs représentés : 8 :

Aulnaysiens AP : 1 fille et 1 garçon  
 Epinay Sur Seine CSME TT : 1 fille  
 Livry-Gargan EP : 2 garçons  
 Montreuil ESD : 1 garçon  
 Neuilly Sur Marne TT : 1 garçon  
 Noisy le Grand CSTT : 2 garçons  
 Pavillonnaise SE : 1 fille  
 Saint-Denis TT93 : 2 filles et 1 garçon

	Filles	Garçons	TOTAL
Poussins :	1	0	1
Benjamins 1 :	2	3	5
Benjamins 2 :	2	5	7
	5	8	13

## Liste des jeunes présents : 13

REGROUPEMENT DU PÔLE DÉPARTEMENTAL N° 4 DU SAMEDI 6 DÉCEMBRE 2025 À SAINT-DENIS							
Liste des joueurs du Groupe du Pôle Départemental Jeunes 2025 / 2026							
N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Clts / Pts Phase 1	Clts / Pts Phase 2	
9325402	BRANKOVIC Anja	Saint-Denis TT93	F	B2	5 / 592		
9326506	BRANKOVIC Emilija	Epinay Sur Seine CSME TT	F	P	5 / 500		
9324618	DELBARY REGNIER Téo	Montreuil ESD	M	B2	5 / 552		
9324227	DIONISIO Sana	Pavillonnaise SE	F	B2	5 / 500		
9326818	HAGOT Clara	Aulnaysiens AP	F	B1	5 / 500		
9326594	HAGOT Léo	Aulnaysiens AP	M	B1	5 / 500		
9325204	HE Quintino	Saint-Denis TT93	M	B2	5 / 566		
9325076	KHOURY Louca	Livry-Gargan EP	M	B1	5 / 500		
9324833	PANJO CHAILLOT Arthur	Noisy le Grand CSTT	M	B1	6 / 624		
9323573	PIRES ZENOU Lucas	Livry-Gargan EP	M	B2	5 / 500		
9325507	RABEMANANJARA Aston	Noisy le Grand CSTT	M	B2	6 / 691		
9324206	RAZAFIMANANJAKA Yanis	Neuilly Sur Marne TT	M	B2	6 / 613		
9325456	THARMARATNAM Jivisha	Saint-Denis TT93	F	B1	5 / 500		

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.

### Programme de la journée :

09h30 à 09h40 : Accueil des Jeunes

09h40 à 09h50 : Échauffement + Étirements et Articulations

09h50 à 11h20 : Séance 1 de groupe (régularité, déplacement et tenue de balle) et panier

11h20 à 11h30 : Pause

11h30 à 11h45 : Circuit Training vitesse et coordination

11h45 à 12h15 : Atelier service + Séance 2 de groupe (service / remise / mise en situation)

12h15 à 12h25 : Matchs

12h25 à 12h35 : Étirement + retour au calme avec bilan sur la séance Entraineur/Jeunes.





## Rappel des prochains Regroupements du Pôle Départemental Poussins / Benjamins :

~~Samedi 27 Septembre 2025 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS~~

~~Samedi 11 Octobre 2025 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS~~

~~Samedi 08 Novembre 2025 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS~~

~~Samedi 06 Décembre 2025 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS~~

~~Samedi 10 Janvier 2026 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS~~

~~Samedi 31 Janvier 2026 de 9h30 à 12h30 à ?~~

~~Samedi 14 Février 2026 de 9h30 à 12h30 à ?~~

~~Samedi 21 Mars 2026 de 9h30 à 12h30 à ?~~

~~Samedi 04 Avril 2026 de 9h30 à 12h30 à ?~~

~~Samedi 16 Mai 2026 de 9h30 à 12h30 à ?~~

~~Samedi 13 Juin 2026 de 9h30 à 12h30 à ?~~

## **La Technique du CD93TT**