

COMPTE - RENDU

du 5^{ème} Regroupement du Pôle Départemental Poussins / Benjamins du SAMEDI 10 JANVIER 2026 À SAINT-DENIS

Ce 5^{ème} Regroupement Départemental Poussins/Benjamins s'est déroulé à Saint-Denis et a réuni 12 joueurs (dont 4 filles) : 1 Poussine, 3 Benjamins et 8 Benjamins.



Encadrés par : Ahmed ZEGLI, Camille SAUZET et Lucas CHARLAIGRE.

Relanceur : Lucas CHARLAIGRE.

Clubs représentés : 7 :

Aulnaysiens AP : 1 fille et 1 garçon
Epinay Sur Seine CSME TT : 1 fille
Livry-Gargan EP : 2 garçons
Montreuil ESD : 1 garçon
Neuilly Sur Marne TT : 1 garçon
Noisy le Grand CSTT : 2 garçons
Saint-Denis TT93 : 2 filles et 1 garçon

	Filles	Garçons	TOTAL
Poussins :	1	0	1
Benjamins 1 :	2	3	5
Benjamins 2 :	1	5	6
	4	8	12

Liste des jeunes présents : 12

REGROUPEMENT DU PÔLE DÉPARTEMENTAL N° 5 DU SAMEDI 10 JANVIER 2026 À SAINT-DENIS						
Liste des joueurs du Groupe du Pôle Départemental Jeunes 2025 / 2026						
N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Clts / Pts Phase 1	Clts / Pts Phase 2
9325402	BRANKOVIC Anja	Saint-Denis TT93	F	B2	5 / 592	6 / 670
9326506	BRANKOVIC Emilija	Epinay Sur Seine CSME TT	F	P	5 / 500	5 / 500
9324618	DELBARY REGNIER Téo	Montreuil ESD	M	B2	5 / 552	6 / 622
9326818	HAGOT Clara	Aulnaysiens AP	F	B1	5 / 500	5 / 500
9326594	HAGOT Léo	Aulnaysiens AP	M	B1	5 / 500	5 / 500
9325204	HE Quintino	Saint-Denis TT93	M	B2	5 / 566	6 / 633
9325076	KHOURY Louca	Livry-Gargan EP	M	B1	5 / 500	5 / 556
9324833	PANJO CHAILLOT Arthur	Noisy le Grand CSTT	M	B1	6 / 624	7 / 759
9323573	PIRES ZENOU Lucas	Livry-Gargan EP	M	B2	5 / 500	5 / 512
9325507	RABEMANANJARA Aston	Noisy le Grand CSTT	M	B2	6 / 691	8 / 847
9324206	RAZAFIMANANJAKA Yanis	Neuilly Sur Marne TT	M	B2	6 / 613	6 / 666
9325456	THARMARATNAM Jivisha	Saint-Denis TT93	F	B1	5 / 500	5 / 500

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.

Programme de la journée :

09h30 à 09h40 : Accueil des Jeunes

09h40 à 09h50 : Échauffement + Étirements et Articulations

09h50 à 11h20 : Séance 1 de groupe (régularité, déplacement et tenue de balle) et panier

11h20 à 11h30 : Pause

11h30 à 11h45 : Circuit Training vitesse et coordination

11h45 à 12h15 : Atelier service + Séance 2 de groupe (service / remise / mise en situation)

12h15 à 12h25 : Matches

12h25 à 12h35 : Étirement + retour au calme avec bilan sur la séance Entraîneur/Jeunes.





Rappel des prochains Regroupements du Pôle Départemental Poussins / Benjamins :

~~Samedi 27 Septembre 2025 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS~~

~~Samedi 11 Octobre 2025 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS~~

~~Samedi 08 Novembre 2025 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS~~

~~Samedi 06 Décembre 2025 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS~~

~~Samedi 10 Janvier 2026 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS~~

~~Samedi 31 Janvier 2026 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS~~

~~Samedi 14 Février 2026 de 9h30 à 12h30 à ?~~

~~Samedi 21 Mars 2026 de 9h30 à 12h30 à ?~~

~~Samedi 04 Avril 2026 de 9h30 à 12h30 à ?~~

~~Samedi 16 Mai 2026 de 9h30 à 12h30 à ?~~

~~Samedi 13 Juin 2026 de 9h30 à 12h30 à ?~~

La Technique du CD93TT