COMMISSION DE DEVELOPPEMENT TENNIS DE TABLE FEMININ 93

JOURNÉE PING, SPORTS & SANTÉ AU FÉMININ
DU DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2026 À SAINT-DENIS

Pour cette 1ère journée de regroupement féminin de la saison 2026 - 2027, nous étions 10 participantes le matin et 11 participantes l'après-midi.

La 1ère heure a débuté par une séance de Fitness.

Et avec le sourire bien sûr, on est contente de souffrir dans la joie et la bonne humeur ! 😉

Avec du gainage.

Puis quelques étirements.

Et la partie ping tant attendue.

Avec des paniers de balles et pour finir des matchs.

Et voici la photo de groupe.

Le Comité Départemental du 93 remercie chaleureusement l'ensemble des participantes et bien entendu nos 2 entraîneurs : Rayan HIDEUR et Laurent PINON sans oublier la coach sportive Leïla JAZIRI.

Cathy MASSELOT-REDOLFI