

JOURNÉE PING, SPORTS & SANTÉ AU FÉMININ
DU DIMANCHE 17 MAI 2026 À DRANCY

Pour cette dernière journée de regroupement féminin de cette saison, nous étions 23 participantes.

Des maillots ont été distribués par le Comité Départemental du 93 pour les filles ayant participé un minimum de 2 fois aux journées Ping, Sports & Santé pour la saison 2025/2026 avant le 08 mars 2026.

Nous avons démarré la 1^{ère} heure par du Yoga Chaise où tous les muscles ont été travaillés, suivi d'un étirement.





Dans la joie et la bonne humeur, la journée a été poursuivie par une partie Ping avec schémas de jeux, services et matchs.





Et voici la photo de groupe.



Comme d'habitude, le Comité Départemental du 93 remercie chaleureusement l'ensemble des participantes et bien entendu nos 2 entraîneurs : Laurent PINON et Rayan HIDEUR.

Cathy MASSELOT-REDOLFI