

COMPTE - RENDU

du 9^{ème} Regroupement du Pôle Départemental Poussins / Benjamins du SAMEDI 04 AVRIL 2026 À SAINT-DENIS

Ce 9^{ème} Regroupement Départemental Poussins/Benjamins s'est déroulé à Saint-Denis et a réuni 8 joueurs (dont 3 filles) : 1 Poussine, 2 Benjamines et 5 Benjamins.



Encadrés par : Ahmed ZEGLI et Camille SAUZET.

Relanceurs : Elyes DIONISIO et Quintus HE.

Clubs représentés : 5 :

Epinay Sur Seine CSME TT : 1 fille

Neuilly Sur Marne TT : 1 garçon

Noisy le Grand CSTT : 1 garçon

Pavillonnais SE : 1 fille et 1 garçon

Saint-Denis TT93 : 1 fille et 2 garçons

	Filles	Garçons	TOTAL
Poussins :	1	0	1
Benjamins 1 :	1	1	2
Benjamins 2 :	1	2	3
Minimes :	0	2	2
	3	5	8

Liste des jeunes présents : 8

REGROUPEMENT DU PÔLE DÉPARTEMENTAL N°9 DU SAMEDI 04 AVRIL 2026 À SAINT-DENIS						
Liste des joueurs du Groupe du Pôle Départemental Jeunes 2025 / 2026						
N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Clts / Pts Phase 1	Clts / Pts Phase 2
9326506	BRANKOVIC Emilija	Epinay Sur Seine CSME TT	F	P	5 / 500	5 / 500
9324227	DIONISIO Sana	Pavillonnais SE	F	B2	5 / 500	5 / 500
9325204	HE Quintino	Saint-Denis TT93	M	B2	5 / 566	6 / 633
9324833	PANJO CHAILLOT Arthur	Noisy le Grand CSTT	M	B1	6 / 624	7 / 759
9324206	RAZAFIMANANJAKA Yanis	Neuilly Sur Marne TT	M	B2	6 / 613	6 / 666
9325456	THARMARATNAM Jivisha	Saint-Denis TT93	F	B1	5 / 500	5 / 500
	HE Quintus	Saint-Denis TT93	M			
	DIONISIO Elyes	Pavillonnais SE	M			

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.

Programme de la journée :

09h30 à 09h40 : Accueil des Jeunes

09h40 à 09h50 : Échauffement + Étirements et Articulations

09h50 à 11h20 : Séance 1 de groupe (régularité, déplacement et tenue de balle) et panier

11h20 à 11h30 : Pause

11h30 à 11h45 : Circuit Training vitesse et coordination

11h45 à 12h15 : Atelier service + Séance 2 de groupe (service / remise / mise en situation)

12h15 à 12h25 : Matches

12h25 à 12h35 : Étirement + retour au calme avec bilan sur la séance Entraîneur/Jeunes.





Rappel des prochains Regroupements du Pôle Départemental Poussins / Benjamins :

- 1- Samedi 27 Septembre 2025 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS
- 2- Samedi 11 Octobre 2025 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS
- 3- Samedi 08 Novembre 2025 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS
- 4- Samedi 06 Décembre 2025 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS
- 5- Samedi 10 Janvier 2026 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS
- 6- Samedi 31 Janvier 2026 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS
- 7- Samedi 14 Février 2026 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS
- 8- Samedi 21 Mars 2026 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS
- 9- Samedi 04 Avril 2026 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS
- 10- Samedi 16 Mai 2026 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS
- 11- Samedi 13 Juin 2026 de 9h30 à 12h30 à ?

La Technique du CD93TT