

COMPTE - RENDU

du 10^{ème} Regroupement du Pôle Départemental Poussins / Benjamins du SAMEDI 16 MAI 2026 À SAINT-DENIS

Ce 10^{ème} Regroupement Départemental Poussins/Benjamins s'est déroulé à Saint-Denis et a réuni 14 joueurs (dont 4 filles) : 1 Poussine, 2 Poussins, 3 Benjamins et 8 Benjamins.



Encadrés par : Ahmed ZEGLI, Lucas CHARLAIGRE et Jean-Christophe PUKIEL.

Relanceurs : Flavia CLAUDE, Gaspard ATLAN et Quintus HE.

Clubs représentés : 7 :

Aulnaysiens AP : 1 fille et 1 garçon

Bourgetin CTT : 1 garçon

Livry-Gargan EP : 2 garçons

Neuilly Sur Marne TT : 2 garçons

Noisy le Grand CSTT : 1 garçon

Pavillonnais SE : 1 fille

Saint-Denis TT93 : 2 filles et 3 garçons

	Filles	Garçons	TOTAL
Poussins :	1	2	3
Benjamins 1 :	2	2	4
Benjamins 2 :	1	6	7
	4	10	14

Liste des jeunes présents : 14

REGROUPEMENT DU PÔLE DÉPARTEMENTAL N° 10 DU SAMEDI 16 MAI 2026 À SAINT-DENIS						
Liste des joueurs du Groupe du Pôle Départemental Jeunes 2025 / 2026						
N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Clts / Pts Phase 1	Clts / Pts Phase 2
9326137	AYED Shems	Saint-Denis TT93	F	P	5 / 500	5 / 500
9324227	DIONISIO Sana	Pavillonnais SE	F	B2	5 / 500	5 / 500
9326818	HAGOT Clara	Aulnaysiens AP	F	B1	5 / 500	5 / 500
9326594	HAGOT Léo	Aulnaysiens AP	M	B1	5 / 500	5 / 500
9325204	HE Quintino	Saint-Denis TT93	M	B2	5 / 566	6 / 633
9325076	KHOURY Louca	Livry-Gargan EP	M	B1	5 / 500	5 / 556
9325942	MARIETTE PENISSAT Nils	Saint-Denis TT93	M	B2	5 / 500	5 / 542
9326481	MECHAI Elias	Bourgetin CTT	M	P	5 / 500	5 / 500
9325938	MONNET Tom	Saint-Denis TT93	M	B2	5 / 500	5 / 553
9326724	NAJAR Adam	Neuilly Sur Marne TT	M	P	5 / 500	5 / 500
9323573	PIRES ZENOU Lucas	Livry-Gargan EP	M	B2	5 / 500	5 / 512
9324206	RAZAFIMANANJAKA Yanis	Neuilly Sur Marne TT	M	B2	6 / 613	6 / 666
9325456	THARMARATNAM Jivisha	Saint-Denis TT93	F	B1	5 / 500	5 / 500
9325602	VARGAS BARATO Arthur	Noisy le Grand CSTT	M	B2	5 / 582	5 / 574

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.

Programme de la journée :

09h30 à 09h40 : Accueil des Jeunes

09h40 à 09h50 : Échauffement + Étirements et Articulations

09h50 à 11h20 : Séance 1 de groupe (régularité, déplacement et tenue de balle) et panier

11h20 à 11h30 : Pause

11h30 à 11h45 : Circuit Training vitesse et coordination

11h45 à 12h15 : Atelier service + Séance 2 de groupe (service / remise / mise en situation)

12h15 à 12h25 : Matches

12h25 à 12h35 : Étirement + retour au calme avec bilan sur la séance Entraîneur/Jeunes.





Rappel des prochains Regroupements du Pôle Départemental Poussins / Benjamins :

- ~~1- Samedi 27 Septembre 2025 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS~~
- ~~2- Samedi 11 Octobre 2025 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS~~
- ~~3- Samedi 08 Novembre 2025 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS~~
- ~~4- Samedi 06 Décembre 2025 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS~~
- ~~5- Samedi 10 Janvier 2026 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS~~
- ~~6- Samedi 31 Janvier 2026 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS~~
- ~~7- Samedi 14 Février 2026 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS~~
- ~~8- Samedi 21 Mars 2026 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS~~
- ~~9- Samedi 04 Avril 2026 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS~~
- ~~10- Samedi 16 Mai 2026 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS~~
- ~~11- Samedi 13 Juin 2026 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS~~

La Technique du CD93TT