

COMPTE - RENDU

du 1^{er} Regroupement Départemental de Perfectionnement DU DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 2025 À SAINT-DENIS

Ce 1^{er} Regroupement Départemental de Perfectionnement Jeunes s'est déroulé à Saint-Denis et a réuni 17 joueurs (dont 5 filles) :
6 Minimes (dont 3 filles), 7 Cadets (dont 2 filles) et 4 Juniors.



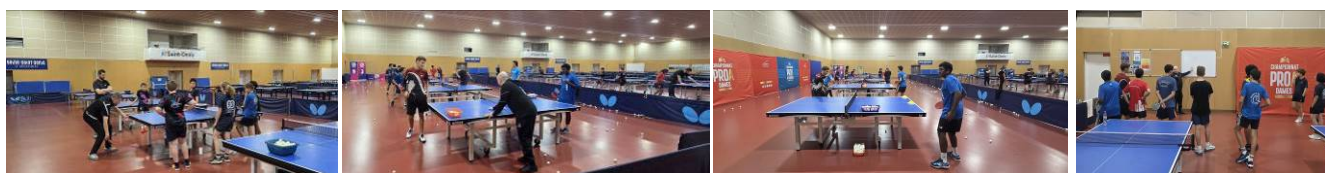
Encadré par : Ahmed ZEGLI, Camille SAUZET, Mohamed BENRABAH et Lucas CHARLAIGRE.

Entraîneur en formation et relanceur : Ronan MOTTIN.

Clubs représentés : 6 :

Drancy JA : 1 (1 garçon)
Livry-Gargan EP : 2 (2 garçons)
Neuilly Sur Marne TT : 1 (1 garçon)
Noisy le Grand CSTT : 3 (3 garçons)
Rosny JA : 1 (1 garçon)
Saint-Denis TT93 : 9 (5 filles et 4 garçons)

	Filles	Garçons	TOTAL
Minimes :	3	3	6
Cadets :	2	5	7
Juniors :	0	4	4
	5	12	17



Liste des jeunes présents : 17

REGROUPEMENT DE PERFECTIONNEMENT N° 1 DU DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 2025 À SAINT-DENIS							
Liste des joueurs du Groupe de Perfectionnement Départemental Jeunes 2025 / 2026							
N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Clts / Pts Phase 1	Clts / Pts Phase 2	Groupe
9324994	ARNOLIN Giulio	Rosny JA	M	C1	5 / 527		2
9324000	BOUABID Loubna	Saint - Denis TT93	F	C2	7 / 767		2
9323743	CLAUDE Evann	Saint - Denis TT93	M	J3	9 / 941		1
9325059	CLAUDE Flavia	Saint - Denis TT93	F	M1	5 / 593		2
9323777	DENIS Eléonore	Saint - Denis TT93	F	M1	5 / 549		2
9325205	HE Quintus	Saint - Denis TT93	M	M2	5 / 514		2
9325060	KHERCHOUCHE Inaya	Saint - Denis TT93	F	M1	5 / 500		2
9323352	KHERCHOUCHE Raïs	Saint - Denis TT93	M	J4	12 / 1240		1
9323459	LECOCQ Arthur	Noisy le Grand CSTT	M	M2	6 / 699		2
9321222	LONGUET Adam	Drancy JA	M	J2	14 / 1421		1
9321613	LOYER Charlotte	Saint - Denis TT93	F	C2	7 / 749		1
9323158	MAGNIN Théo	Saint - Denis TT93	M	C2	9 / 945		1
9325577	MICHEL Antoine	Livry-Gargan EP	M	C2	7 / 790		1
9323465	NEITER WANG Adrien	Noisy le Grand CSTT	M	M1	6 / 666		2
9325506	RABEMANANJARA Ayden	Noisy le Grand CSTT	M	C1	7 / 712		2
9323921	RAZAFIMANANJAKA Yohann	Neuilly Sur Marne TT	M	J1	6 / 649		1
9320525	SALLET Louis	Livry-Gargan EP	M	C1	6 / 696		1

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.

Programme de la journée :

- 10h00 à 10h10 : Accueil des jeunes
- 10h10 à 10h20 : Présentations + Explications des regroupements
- 10h20 à 10h55 : Échauffement + Ateliers renforcement musculaires + Étirements + Articulations
- 10h55 à 12h20 : Séance 1 de groupe (régularité, déplacement et tenue de balle)
- 12h20 à 12h30 : Étirement + Retour au calme avec retour sur la séance Entraîneur/Jeunes
- 12h30 à 13h40 : Pause déjeuner
- 13h40 à 14h00 : Jeux libre
- 14h00 à 14h15 : Échauffement + Étirements + Articulations
- 14h15 à 15h00 : Séance 2 de groupe : Atelier service au panier de balle
- 15h00 à 15h50 : Séance 3 de groupe : Mise en situation : Service / Remise / 1^{er} Démarrage / Jeu
- 15h50 à 16h00 : Pause Goûter
- 16h00 à 16h50 : Compétition par niveau / Matches
- 16h50 à 17h00 : Étirement / Bilan





Rappel des prochains regroupements départementaux de Perfectionnement jeunes :

- | | | |
|-------------------------------|-----------------|------------------|
| 1- Dimanche 28 Septembre 2025 | à SAINT - DENIS | de 10H30 à 17H00 |
| 2- Samedi 08 Novembre 2025 | à SAINT - DENIS | de 14H00 à 19H00 |
| 3- Samedi 31 Janvier 2026 | à ? | de 14H00 à 19H00 |
| 4- Samedi 04 Avril 2026 | à ? | de 14H00 à 19H00 |

La Technique du CD93TT