

COMPTE - RENDU

du 3^{ème} Regroupement Départemental de Perfectionnement DU SAMEDI 04 AVRIL 2026 À SAINT-DENIS

Ce 2^{ème} Regroupement Départemental de Perfectionnement Jeunes s'est déroulé à Saint-Denis et a réuni 17 joueurs (dont 5 filles) :

6 Benjamins (dont 1 fille), 5 Minimes (dont 2 filles), 4 Cadets (dont 2 filles) et 2 Juniors.



Encadré par : Ahmed ZEGLI, Camille SAUZET et Mohamed BENRABAH.

Entraîneur en formation : Ronan MOTTIN (Saint-Denis TT93).

Relanceurs : Ronan MOTTIN (Saint-Denis TT93).

Clubs représentés : 6 :

Drancy JA : 1 (1 garçon)

Neuilly Sur Marne TT : 1 (1 garçon)

Noisy le Grand CSTT : 2 (2 garçons)

Pavillonnais SE : 1 (1 fille)

Rosny JA : 1 (1 garçon)

Saint-Denis TT93 : 11 (4 filles et 7 garçons)

	Filles	Garçons	TOTAL
Benjamins :	1	5	6
Minimes :	2	3	5
Cadets :	2	2	4
Juniors :	0	2	2
	5	12	17



Liste des jeunes présents : 17

REGROUPEMENT DE PERFECTIONNEMENT N° 3 DU SAMEDI 08 NOVEMBRE 2025 À SAINT-DENIS						
Liste des joueurs du Groupe de Perfectionnement Départemental Jeunes 2025 / 2026						
N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Clts / Pts Phase 1	Clts / Pts Phase 2
9324994	ARNOLIN Giulio	Rosny JA	M	C1	5 / 527	5 / 518
9326320	ATLAN Gaspard	Saint - Denis TT93	M	M2	5 / 500	5 / 523
9324000	BOUABID Loubna	Saint - Denis TT93	F	C2	7 / 767	7 / 765
9323743	CLAUDE Evann	Saint - Denis TT93	M	J3	9 / 941	9 / 933
9325059	CLAUDE Flavia	Saint - Denis TT93	F	M1	5 / 593	6 / 603
9324227	DIONISIO Sana	Pavillonnais SE	F	B2	5 / 500	5 / 500
9325204	HE Quintino	Saint - Denis TT93	M	B2	5 / 566	6 / 633
9325205	HE Quintus	Saint - Denis TT93	M	M2	5 / 514	5 / 582
9323932	HIRSCHY Adama	Drancy JA	M	J4	8 / 877	9 / 950
9325060	KHERCHOUCHE Inaya	Saint - Denis TT93	F	M1	5 / 500	5 / 500
9323459	LECOCQ Arthur	Noisy le Grand CSTT	M	M2	6 / 699	7 / 763
9325948	LOUISY Ayden	Saint - Denis TT93	M	B2	5 / 539	6 / 620
9321613	LOYER Charlotte	Saint - Denis TT93	F	C2	7 / 749	8 / 860
9323158	MAGNIN Théo	Saint - Denis TT93	M	C2	9 / 945	10 / 1009
9325938	MONNET Tom	Saint - Denis TT93	M	B2	5 / 500	5 / 553
9324833	PANJO CHAILLOT Arthur	Noisy le Grand CSTT	M	B1	6 / 624	7 / 759
9324206	RAZAFIMANANJAKA Yanis	Neuilly Sur Marne TT	M	B2	6 / 613	6 / 666
Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.						

Programme de la journée :

14h00 à 14h10 : Accueil des jeunes

14h10 à 14h20 : Présentations + Explication de la journée

14h20 à 14h35 : Échauffement + Ateliers renforcement musculaires + Étirements + Articulations

14h35 à 16h50 : Séance 1 de groupe (régularité, déplacement et tenue de balle)

16h50 à 17h00 : Pause goûter

17h00 à 18h00 : Séance 2 : panier de balle et mise en situation : service-remise/1^{er} démarrage /jeu

18h00 à 18h50 : Compétition par niveau

18h50 à 19h00 : Étirement / Bilan





Rappel des prochains regroupements départementaux de Perfectionnement jeunes :

1-Dimanche 28 Septembre 2025	à SAINT-DENIS	de 10H30 à 17H00
2-Samedi 08 Novembre 2025	à SAINT-DENIS	de 14H00 à 19H00
3-Samedi 31 Janvier 2026 (annulé)	à SAINT-DENIS	de 14H00 à 19H00
4-Samedi 04 Avril 2026	à SAINT-DENIS	de 14H00 à 19H00

La Technique du CD93TT