

COMPTE - RENDU

du 11^{ème} Regroupement du Pôle Départemental Poussins / Benjamins du SAMEDI 13 JUIN 2026 À SAINT-DENIS

Ce 11^{ème} Regroupement Départemental Poussins/Benjamins s'est déroulé à Saint-Denis et a réuni 10 joueurs (dont 5 filles) : 2 Poussines, 1 Poussin, 3 Benjamins et 4 Benjamins.



Encadrés par : Ahmed ZEGLI, Camille SAUZET et Jean-Christophe PUKIEL.

Clubs représentés : 5 :

Aulnaysiens AP : 1 fille et 1 garçon
Epinay Sur Seine CSME TT : 1 fille
Neuilly Sur Marne TT : 1 fille et 2 garçons
Noisy le Grand CSTT : 1 garçon
Saint-Denis TT93 : 2 filles et 1 garçon

	Filles	Garçons	TOTAL
Poussins :	2	1	3
Benjamins 1 :	2	1	3
Benjamins 2 :	1	3	4
	5	5	10

Liste des jeunes présents : 10

REGROUPEMENT DU PÔLE DÉPARTEMENTAL N° 11 DU SAMEDI 13 JUIN 2026 À SAINT-DENIS						
Liste des joueurs du Groupe du Pôle Départemental Jeunes 2025 / 2026						
N° Licence	NOM Prénom	Club	Sexe	Cat.	Clts / Pts Phase 1	Clts / Pts Phase 2
9325402	BRANKOVIC Anja	Saint-Denis TT93	F	B2	5 / 592	6 / 670
9326506	BRANKOVIC Emilija	Epinay Sur Seine CSME TT	F	P	5 / 500	5 / 500
9327031	BRIANT Léa	Neuilly Sur Marne TT	F	P	5 / 500	5 / 500
9326818	HAGOT Clara	Aulnaysiens AP	F	B1	5 / 500	5 / 500
9326594	HAGOT Léo	Aulnaysiens AP	M	B1	5 / 500	5 / 500
9325204	HE Quintino	Saint-Denis TT93	M	B2	5 / 566	6 / 633
9326724	NAJAR Adam	Neuilly Sur Marne TT	M	P	5 / 500	5 / 500
9324206	RAZAFIMANANJAKA Yanis	Neuilly Sur Marne TT	M	B2	6 / 613	6 / 666
9325456	THARMARATNAM Jivisha	Saint-Denis TT93	F	B1	5 / 500	5 / 500
9325602	VARGAS BARATO Arthur	Noisy le Grand CSTT	M	B2	5 / 582	5 / 574

Cette liste peut et doit évoluer au cours de l'année.

Programme de la journée :

09h30 à 09h40 : Accueil des Jeunes

09h40 à 09h50 : Échauffement + Étirements et Articulations

09h50 à 11h20 : Séance 1 de groupe (régularité, déplacement et tenue de balle) et panier

11h20 à 11h30 : Pause

11h30 à 11h45 : Circuit Training vitesse et coordination

11h45 à 12h20 : Matches

12h20 à 12h30 : Étirement + retour au calme avec bilan sur la séance Entraîneur/Jeunes

12h30 à 12h45 : Pot de fin de saison sportive (accompagné des parents)





Rappel des prochains Regroupements du Pôle Départemental Poussins / Benjamins :

- 1- Samedi 27 Septembre 2025 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS
- 2- Samedi 11 Octobre 2025 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS
- 3- Samedi 08 Novembre 2025 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS
- 4- Samedi 06 Décembre 2025 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS
- 5- Samedi 10 Janvier 2026 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS
- 6- Samedi 31 Janvier 2026 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS
- 7- Samedi 14 Février 2026 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS
- 8- Samedi 21 Mars 2026 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS
- 9- Samedi 04 Avril 2026 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS
- 10- Samedi 16 Mai 2026 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS
- 11- Samedi 13 Juin 2026 de 9h30 à 12h30 à SAINT-DENIS

La Technique du CD93TT